



## “พระสถิตในดวงใจ”

๐ พระไม่ได้จากไปไหน  
ในหลวงฯ ที่รักสุดแสน

ทรงสถิตในใจ

๐ พระสถิต ณ ทั่วแดน  
ยึดมั่นคำสอนตลอดมา

เหนือใต้แคว้นแคว้น

๐ เก็บน้ำ-แก้งดิน-ปลูกป่า  
พระเมตตาหาใดทดแทน

ศาสตร์พระราชา

๐ พระผู้สุดหวงแหน  
ระลึกแม่นกลางใจไทยเสมอ

สถิตพืมานแมน

๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๕

กาพย์ฉบัง ๑๖

รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงจริยา ไวศยารัถร์ ประพันธ์



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

# เชือกแผล ✕

## วิธีไหนทำถูกหรือทำผิด



**แผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก  
ให้รับทายาสีฟัน**

**ไม่จริง**

- หากเป็นแผลเล็กน้อย ให้ประคบเย็น
- หากเป็นแผลบริเวณกว้าง ควรไปพบแพทย์



**ห้ามแคะ แทะ และเกาแผล  
หากไม่ยากเป็นแผลเป็น**

**จริง**

การแคะ แทะ และเกาแผล ทำให้เกิดรอยแผลเป็นนูนได้ กรณีแผลมีการติดเชื้อให้ใช้ยาทาแผล ที่มีส่วนประกอบของยาปฏิชีวนะ



**ไม่ยากเป็นแผลเป็นนูน (คีลอยด์)  
ห้ามกินไข่**

**ไม่จริง**

- ไข่ไม่ทำให้เกิดแผลนูน สามารถกินได้ และทำให้แผลปิดเร็วขึ้น

**แผลตุ่มน้ำใส  
ต้องเจาะออก**

**จริงครึ่งหนึ่ง**

- แผลตุ่มน้ำไม่เกิน 1 ซม. ไม่ต้องเจาะ แผลจะหายเอง
- แผลตุ่มน้ำขนาดเกิน 1 ซม. ควรพบแพทย์ เพื่อเจาะด้วยวิธีปลอดเชื้อ

## ข้อแนะนำเมื่อมีแผลลอก health hack



1. ล้างด้วยน้ำเกลือ  
หรือน้ำสะอาดทันที

2. หลีกเลี่ยงแสงแดดหรือทาครีมกันแดด  
เพื่อไม่ให้เกิดรอยดำ



3. แผลเล็กบริเวณที่ไม่เสี่ยงต่อการเสียดสี  
ไม่ต้องปิดแผล หากแผลอยู่บริเวณที่ต้องเสียดสี  
แนะนำให้ปิดแผลเพื่อป้องกันการติดเชื้อ

LINE Ramathibodi

**RAMA**  
CHANNEL

อ. นพ.ธีรพงษ์ รัตนบุรณ สภาวิชาชีพเวชกรรม ภาควิชาอายุรศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล  
<https://www.rama.mahidol.ac.th/infographics>