



# เล่นน้ำตก ฟังเสียงธรรมชาติ ชาร์จพลังใจ ที่ชุมชนทุ่งเพล จันทบุรี

เข้าสู่ฤดูฝนอย่างเต็มตัวแล้ว @Rama ฉบับนี้จึงขอพาทุกท่านไปท่องเที่ยวธรรมชาติท่ามกลางสายฝนกันใกล้ ๆ กรุงเทพฯ โดยจุดหมายปลายทางของเราอยู่ที่ชุมชนทุ่งเพล จังหวัดจันทบุรีค่ะ

## รถส่วนตัว

การเดินทางไปจันทบุรีโดยรถส่วนตัวจากกรุงเทพฯ สามารถไปได้ 3 เส้นทาง ได้แก่

1. เส้นทางสายกรุงเทพฯ-ชลบุรี-พญา-บ้านฉาง-ระยอง-จันทบุรี (ทางหลวงหมายเลข 3) ระยะทางประมาณ 291 กม.
2. เส้นทางสายกรุงเทพฯ-ชลบุรี-ศรีราชา-ระยอง-จันทบุรี (ผ่านทางหลวงหมายเลข 36) ระยะทางประมาณ 254 กม.
3. เส้นทางสายกรุงเทพฯ-ชลบุรี-แกลง-จันทบุรี (ผ่านทางหลวงหมายเลข 344) ระยะทางประมาณ 245 กม.

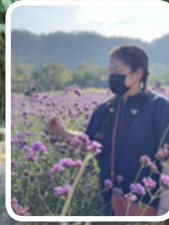


## รถโดยสารประจำทาง

รถโดยสารประจำทางมีทั้งรถตู้และรถบัส

1. รถโดยสารปรับอากาศและรถโดยสารธรรมดา ออกจากสถานีขนส่งสายตะวันออก (เอกมัย) และสถานีขนส่งหมอชิตทุกวัน
2. รถโดยสารจากจันทบุรีไปยังจังหวัดอื่น ๆ เช่น นครราชสีมา ตราด ระยอง สระแก้ว สระบุรี บุรีรัมย์ ปราจีนบุรี ตาก ออกจากสถานีขนส่งจังหวัดจันทบุรี





## Camera Diary

## พักผ่อนช่อน้ำ

นนทิตา จุไรทัศน์



ครั้งนี้เราออกเดินทางด้วยรถส่วนตัว ใช้เวลาประมาณ 3 ชั่วโมงก็ถึงจังหวัดจันทบุรี เลี้ยวเข้าทางหลวงหมายเลข 1030 ไปอีกประมาณ 40 กิโลเมตร สองข้างทางเต็มไปด้วยสวนผลไม้ของชาวบ้าน สามารถแวะอุดหนุนชาวบ้านได้ตลอดเส้นทาง หลังจากเดินทางไปประมาณ 45 นาทีก็จะถึงชุมชนวิสาหกิจทุ่งเพลหรือโฮมสเตย์บ้านทุ่งเพลแล้วค่ะ

ทุ่งเพลเป็นชุมชนหนึ่งในอำเภอมะขาม พื้นที่ส่วนใหญ่เขียวขจีด้วยต้นไม้ที่ปกคลุมตลอดเส้นทาง มีธารน้ำตกไหลผ่าน สามารถท่องเที่ยวได้ตลอดทั้งปี โฮมสเตย์ส่วนใหญ่ตั้งอยู่ริมน้ำตกเขาบรรจบ มีหลายแห่งให้เลือกพักตามความชอบ ซึ่งจะแตกต่างกันไปตามบรรยากาศและการตกแต่ง ในการเข้าพักนั้นนักท่องเที่ยวต้องแสดงหลักฐานการได้รับวัคซีน COVID-19 อย่างน้อย 2 เข็ม และวัดอุณหภูมิร่างกายก่อนเข้าพักด้วยค่ะ

ที่พักส่วนใหญ่คิดราคาเป็นรายคนโดยรวมอาหาร 2 มื้อ คือมื้อเย็นในวันที่เข้าพักและมื้อเช้าของวันรุ่งขึ้น ราคาต่อคนอยู่ที่ประมาณ 700 – 1,500 บาท โดยอาหารทุกมื้อจะนำมาเสิร์ฟถึงที่บ้านพัก เพื่อเว้นระยะห่างและป้องกันการติดเชื้อ COVID-19 ค่ะ





เมื่อเช้าที่พักรับเรียบร้อยแล้วก็ถึงเวลาเล่นน้ำ ธารน้ำตกใสแจ๋ว ไหลตลอดทั้งปี น้ำเย็นสดชื่นทีเดียวค่ะ บริเวณน้ำตกจะเป็นก้อนหินและก้อนกรวด เวลาลงเล่นน้ำอาจมีหินบาดเท้าได้ น้ำไม่ลึกมาก เด็ก ๆ สามารถเล่นได้ แต่ควรมีผู้ใหญ่คอยดูแลอย่างใกล้ชิดค่ะ

หลังเล่นน้ำเพิ่มความสดชื่นให้กับร่างกายแล้ว ก็ถึงเวลาเพิ่มพลังกันค่ะ อาหารมื้อเย็นมีกับข้าวถึง 5 อย่างและยังมีขนมหรือผลไม้ดับท้ายทำเอาอิมแปล้จริง ๆ ค่ะ

เนื่องจากที่พักทุกแห่งใกล้แหล่งน้ำและต้นไม้ค่อนข้างหนาแน่น จึงมียุงและแมลงค่อนข้างเยอะ ที่พักจะมียากันยุงจุดไว้ให้นักท่องเที่ยว แต่หากใครกังวลสามารถพกสเปรย์หรือโลชั่นกันยุง และอาจเตรียมยาทาแก้คันแก้ยุงหรือแมลงมาได้ค่ะ

ค่าแล้ว เราเข้านอนพร้อมแสงจันทร์ ฟังเสียงน้ำตกและแมลงร้องระงม ฟินกับบรรยากาศธรรมชาติสุด ๆ ไปเลย ทำให้คลายความเหนื่อยล้าจากการทำงาน และชาร์จพลังได้เป็นอย่างดีค่ะ



เช้าวันรุ่งขึ้น อาหารเช้าพร้อมที่ริมน้ำตกตั้งแต่เจ็ดโมงเช้า อาหารเช้าของเราวันนี้เป็นขนมปัง ไข่ดาว ไส้กรอก สลัดผัก พร้อมด้วยโกโก้ ชา กาแฟ หลังอาหารเช้าเรานั่งเล่นริมน้ำ มองสายน้ำที่ไหลเอื่อย ๆ ฟังเสียงน้ำตกเคล้าเสียงแมลงทำให้รู้สึกสงบอย่างบอกไม่ถูกเลยค่ะ



ช่วงเวลาแห่งความสุขมักจะผ่านไปรวดเร็วเสมอ เวลาพักผ่อน 2 วัน 1 คืนของเรา ก็หมดลง แต่การมาท่องเที่ยวในครั้งนี้ทำให้เราได้พักกายพักใจไปกับธรรมชาติอย่างเต็มที่ และพร้อมกลับไปทำงานที่เรารักแล้วค่ะ



ขอขอบคุณ

<https://www.thai-tour.com/travel/chanthaburi>

<https://www.paiduaykan.com/travel/โสมสเตอร์ย์ทุ่งเพล>