



## “ทางสว่าง”

ทางกระจ่าง สว่างสงบ  
ดุ่มเดิน เพื่อพ้นทาง

ทางสว่าง หนทางธรรม  
ความสุข ผ่องชั้นชน

ทางสว่าง ท่องธารมรรค  
เหตุผล ฉายคั่นช่อง

ตนตื่นรู้ หายเหวว่า  
กาลเวลา เลื่อนลับคล้าย

ประชุม เพื่อนคณะดี  
คำสอน วอนย้าเตือน

ไปสู่ภพ สงบสว่าง  
วิญญู์ทิ้งขว้าง เพื่อทางพ้น

ก้าวงามล้ำ ธรรมทางหน  
เยื่อนยนิยล ชนชั้นผอง

ไรรูปลักษณ์ มรรคธารท่อง  
แสงรังรอง คั่นช่องฉาย

เหงาโหยหา ว่าเหวหาย  
ฤกกลับกลาย คล้ายลับเลื่อน

เลิศศักดิ์ศรี ดีคณะเพื่อน  
ทุกข์ปล่อยเลื่อน เตือนย้าวอน

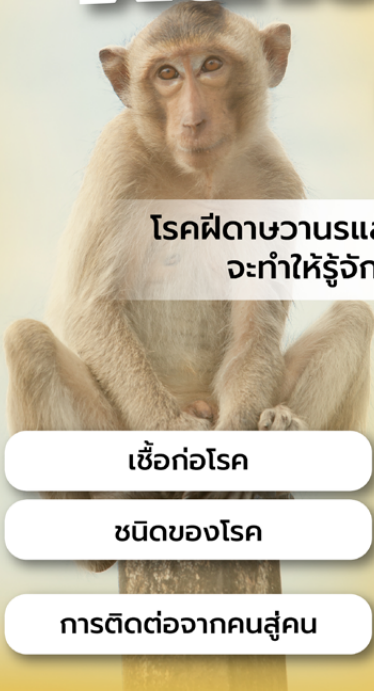




# ฝีดาษชวาน **VS** โควิด-19

## เหมือนหรือต่างกันอย่างไร

โรคฝีดาษชวานและโควิด-19 มีความแตกต่างกันพอสมควร การทราบถึงความแตกต่าง จะทำให้รู้จักการป้องกันตนเอง เพื่อไม่ให้เกิดความตระหนกตื่นกลัวจนเกินไป



- เชื่อก่อโรค
- ชนิดของโรค
- การติดต่อจากคนสู่คน
- ระยะฟักตัวเฉลี่ย
- อาการ
- ความยากง่ายของการติดเชื้อ
- การวินิจฉัยยืนยัน
- ชุดตรวจด้วยตัวเอง (ATK)
- การป้องกันการติดเชื้อจากสัตว์สู่คน
- การป้องกันการติดเชื้อจากคนสู่คน
- แนะนำให้งดการมีเพศสัมพันธ์
- วัคซีนป้องกัน
- ผู้ที่ควรได้รับวัคซีน
- ยาต้านไวรัส

ฝีดาษชวาน	โควิด-19
เชื้อไวรัสชนิดดีเอ็นเอ	เชื้อไวรัสชนิดอาร์เอ็นเอ
โรคติดเชื้อมากจากสัตว์สู่คน	
สัมผัสสารคัดหลั่งจากทางเดินหายใจ รอยโรคหรือพื้นที่ผิวหนังหรือวัตถุที่ปนเปื้อนเชื้อ เชื้อเข้าทางผิวหนังที่มีแผล เยื่อぶตา จมูก หรือสูดดม	ไอ จามรดกัน สัมผัสสารคัดหลั่งจากทางเดินหายใจหรือพื้นผิวที่ปนเปื้อนเชื้อ เชื้อเข้าทางเยื่อぶตา จมูก ปากหรือหายใจ
6-13 วัน	2-4 วัน
มี 2 ระยะคือ <ul style="list-style-type: none"> <li>ระยะก่อนออกผื่น เช่น มีไข้ ปวดเมื่อย ปวดศีรษะ และอ่อนเพลีย</li> <li>ระยะออกผื่น จะมีผื่นแบน บูน ตุ่มน้ำ ตุ่มหนอง และตกสะเก็ดตามลำดับ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>อาการของระบบทางเดินหายใจ เช่น ไอ น้ำมูก เจ็บคอ และหอบเหนื่อย</li> <li>อาการอื่น ๆ เช่น ไข้ ปวดศีรษะ ปวดเมื่อย และท้องเสีย</li> </ul>
ยากกว่า ต้องอยู่ใกล้ชิดกันมากและนาน ผู้ป่วยแพร่เชื้อได้เมื่ออยู่ในระยะออกผื่น	ง่ายกว่า ผู้ป่วยแพร่เชื้อได้ตั้งแต่ก่อนมีอาการ 1-2 วันจน 3-4 วันหลังมีอาการ
ส่งน้ำหรือหนองจากรอยโรคหรือพื้นตรวจวิธี PCR	ส่งสารคัดหลั่งที่จมูกหรือคอตรวจวิธี PCR
ยังไม่มี	มี
ไม่สัมผัสสัตว์ป่าโดยไม่ป้องกัน โดยเฉพาะสัตว์ที่ป่วยหรือตาย ไม่สัมผัสเนื้อสัตว์เลือด และชิ้นส่วนอื่น กินเนื้อสัตว์ที่ปรุงสุก	ยังไม่มีคำแนะนำชัดเจน
หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดผู้ติดเชื้อและผู้ที่มีความเสี่ยงรับเชื้อ สวมหน้ากาก เว้นระยะห่างและล้างมือบ่อย ๆ	
ใช่	ไม่ใช่
มีจำกัด	มีหลายชนิด
เฉพาะผู้ที่มีความเสี่ยงที่จะได้รับเชื้อ เช่น บุคลากรทางการแพทย์ และผู้ที่อยู่ในห้องปฏิบัติการไวรัส	ทุกคน ตามอายุที่วัคซีนรับรอง
มีรับรอง 1 ชนิด ยังไม่ได้ใช้อย่างแพร่หลาย	มีหลายชนิด ใช้ตามข้อบ่งชี้