



**Believe It
or Not ?**

จริงหรือ! ใช้หรือเปล่า ?

อ. นพ.สิระ กอไพศาล
สาขาวิชาโรคต่อมไร้ท่อและเมแทบอลิซึม
ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ป่วยเบาหวาน “ห้ามบริจาคเลือด”

จริงหรือ ?

เป็นความเชื่อที่
“ไม่จริง” ❌

หลาย ๆ คนที่เป็นผู้ป่วยโรคเบาหวานเข้าใจผิดว่า ถ้าเกิดเราบริจาคเลือดไปแล้ว ผู้ที่ได้รับเลือดที่เราบริจาคไปจะกลายเป็นโรคเบาหวาน ซึ่งความจริงแล้ว โรคเบาหวานเป็นโรคที่ไม่ติดต่อกันทางเลือด

หากคุณเป็นโรคเบาหวานแต่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ โดยส่วนใหญ่คุณหมอก็จะแนะนำให้ควบคุมระดับน้ำตาลสะสมให้น้อยกว่าร้อยละ 7 หรือว่าเจาะน้ำตาลตอนเช้าก่อนที่จะรับประทานอาหารเช้าไม่เกิน 130 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร ก็สามารถที่จะบริจาคเลือดได้

แต่สำหรับผู้ที่น้ำตาลในเลือดสูงมาก ยังควบคุมน้ำตาลในเลือดได้ไม่ดี ก็ยังไม่แนะนำให้บริจาคเลือด

**>130
mg/dL**

มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร