



**Believe It
or Not ?**

จริงหรือไม่ ใช้หรือเปล่า ?

อ. พญ.รพีพรรณ รัตน์วงศ์นรา มอร์ด
สาขาวิชาโรคติดเชื้อ ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล

จริงหรือไม่ ฉีดวัคซีนแล้ว ก็ยังติดเชื่อได้อีก?



จริง

เนื่องจากวัคซีนป้องกัน COVID-19 แต่ละชนิด มีประสิทธิภาพในการป้องกันการติดเชื้อแตกต่างกัน ตั้งแต่ ร้อยละ 50.3 เป็นต้นไป เช่น Sinovac ซึ่งเป็นชนิดเชื้อตาย หรือ โนวาซินของ Pfizer หรือ Moderna ซึ่งเป็น ชนิดเอ็มอาร์เอ็นเอที่ป้องกันได้มากกว่าร้อยละ 90

ระยะเวลาหลังจากที่ได้รับวัคซีน โดยทั่วไปต้องใช้เวลาน้อย 2 สัปดาห์หลังจากที่ได้รับเข็มสุดท้ายตามกำหนด จึงจะเริ่มมีภูมิคุ้มกันขึ้นมาเพียงพอสำหรับการติดเชื้อ บางคนรับวัคซีนเพียงเข็มเดียว ทั้งที่วัคซีนตัวนั้นกำหนดให้รับสองเข็ม แต่ไปรับเข็มขึ้นมาก่อน ทำให้ร่างกายยังไม่สามารถสร้างภูมิคุ้มกันที่เพียงพอ โดยมีรายงานจาก Centers for Disease Control and Prevention (CDC) ว่าวัคซีนของ Pfizer หรือ Moderna มีประสิทธิภาพป้องกันได้ร้อยละ 80 หลังจากเข็มแรก ขณะที่ถ้าครบสองเข็มจะป้องกันได้ร้อยละ 90

วัคซีนแต่ละชนิดอาจมีระยะเวลาที่ภูมิคุ้มกันขึ้นและเพียงพอสำหรับการป้องกันที่แตกต่างกันไป ทำให้บางรายต้องมีการฉีดวัคซีนซ้ำเพื่อกระตุ้นภูมิคุ้มกันให้อยู่ได้ยาวนานขึ้น

ในอีกมุมหนึ่ง คือการกลายพันธุ์ของเชื้อไวรัส COVID-19 ทำให้วัคซีนบางชนิดซึ่งใช้เชื้อ COVID-19 ที่ยังไม่ได้กลายพันธุ์ ในการทำวัคซีน ทำให้การป้องกันเชื้อ COVID-19 บางสายพันธุ์ เช่น สายพันธุ์อังกฤษ หรือ สายพันธุ์อินเดีย ไม่ได้ประสิทธิภาพ

นั่งรถตั้งแต่ 2 คนขึ้นไป



ทำไมต้องใส่แมสก์

- ☀ เพื่อป้องกันสารคัดหลั่งกระจายออกไปในวงกว้าง
- ☀ เพื่อลดการรับเชื้อเข้าทางจมูกและปาก



แมสก์ที่ควรใส่ ควรเป็นหน้ากากอนามัย หน้ากากผ้า หรือหน้ากากที่ได้มาตรฐาน



การระบายอากาศภายในรถยนต์ รถตู้ หรือรถปรับอากาศที่เปิดแอร์ถือว่าไม่ดีมาก การใส่แมสก์จะช่วยลดโอกาสการแพร่กระจาย หรือการรับเชื้อได้ แม้จะนั่งห่างกันภายในรถ ก็ยังคงต้องใส่แมสก์ตลอดเวลา

ข้อควรระวังในการใส่แมสก์

- ☀ ห้ามใช้มือสัมผัสด้านหน้าของแมสก์
- ☀ ควรจับเฉพาะสายคล้องแมสก์
- ☀ ห้ามดึงแมสก์ไว้ใต้จมูก
- ☀ ห้ามดึงแมสก์ไว้ใต้คาง

