



เรื่องเล่าจาก เห็นทศสามดวง

ปี ๆ หนึ่งช่างผ่านไปรวดเร็วนัก

เมื่อถึงเดือนตุลาคมคราใด ฉันยัง
อดคิดถึงใครบางคนไม่ได้ และถึงแม้เวลา
จะผ่านมาแล้วถึง 4 ปี

๑๓ ตุลาคม ๒๕๕๙ เป็นวัน

คล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพล
อดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร หรือในหลวงรัชกาลที่ ๙ แห่งราชวงศ์จักรี

และในระหว่างวันที่ ๒๕-๒๙ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๐ เป็นพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร เป็นพระราชพิธีที่รัฐบาลไทยจัดขึ้นเพื่อแสดงความอาลัยเป็นครั้งสุดท้าย ภายหลังการเสด็จสวรรคตของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร จัดขึ้น ณ พระเมรุมาศ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง โดยวันที่ ๒๖ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๐ เป็นวันถวายพระเพลิง

ในวันนั้นฉันได้มีโอกาสถวายงานท่านเป็นครั้งสุดท้ายและยังคงจดจำทุกรายละเอียดได้ดี



“หมอๆ” เสียงตะโกนดังมาจากปากหนึ่ง

“ทหารเป็นลม !!!” ฉันหันขวับตามเสียงนั้นไปทันที เรามองตามนิ้วที่ชี้ไปในรั้วของเขตพระเมรุมาศ

“คุณหมอครับ เชิญทางนี้” เสียงทุ้มใหญ่ของทหารนายหนึ่งเรียกเบา ๆ แต่ในเสียงนั้นก็กลับเต็มไปด้วยความรับผิดชอบ ในชีวิตของทหารอีกหลายนาย

ทีมของเราเตรียมพร้อมอยู่แล้วในการปฐมพยาบาล อาจารย์แพทย์คว่ำกระเป๋ากู้ชีพและก้าวเท้าเดินไปอย่างรวดเร็ว รั้วของเขตพระเมรุมาศถูกเลื่อนเปิดออกเพื่อให้พวกเราได้เข้าไป



ร่างกำยำของทหารนายหนึ่งถูกพุงมา เราให้เขาอนราบบน
ผ้าที่ปูเตรียมไว้ ผิวสีเข้มจัดตัดกับชุดสีส้ม ความร้อนจากร่างกาย
นั้นทำให้เราต้องเร่งมือ



“คำชี้แจงไม่ได้ค่ะอาจารย์” น้องพยาบาลรายงาน

“ชี้แจงเบามาก” อาจารย์บอกพลางสบตาเรา

“ขออนุญาตนะคะ” ผู้บังคับบัญชาพยักหน้า ฉันรีบใช้ผ้าเย็น
ที่เตรียมมาเช็ดหน้า ปลดกระดุมเสื้อและเช็ดตัวให้ทหารนายนั้น

ความร้อนจากร่างกายแผ่ขยายออกมาจนรู้สึกได้ ฉันเปลี่ยนผ้าผืนใหม่แทนผืนเก่าที่ไม่มีความเย็นหลงเหลืออยู่

“ชี้แจงไม่แรงขึ้นเลย” อาจารย์ส่ายหน้า พลางสบตาเราด้วยความหนักใจ **“มีมือเท้าขำมั๊ยครับ”**

ใบหน้าเกรียมแดด เต็มไปด้วยเม็ดเหงื่อที่ผุดเต็มหน้า ตาสองข้างยังคงหลับสนิท ริมฝีปากซีดจนน่าตกใจนั้นพยายามจะพูด
กับเรา แต่เกินความสามารถที่จะทำได้ เขาได้แต่พยักหน้าให้เรา

“นอนชั้นเข้าครับ เลือดจะไหลเวียนกลับหัวใจได้เร็วขึ้นนะ” อาจารย์แพทย์แนะนำ เขาสองข้างค่อย ๆ ซันขึ้นอย่างอ่อน
แรง น้องพยาบาลช่วยประคองขาสองข้างนั้น **“ยกแขนสูง ช่วยนวดมือจะทำให้เลือดไหลเวียนดีขึ้น”**

ฉันจับมือนั้นขึ้นมา ฝ่ามือที่หยาบกร้าน หลังมือที่เกรียมแดดไม่แพ้ใบหน้า แต่เล็บกลับซีดเหมือนกับริมฝีปากนั้นเลยทีเดียว

“คำชี้แจงได้แล้วค่ะ แต่ยังเบามาก” น้องพยาบาลรายงานเป็นระยะ

เรายังคงให้การปฐมพยาบาลต่อไป

อาจารย์แพทย์คำชี้แจงอีกครั้ง **“เบามาก”** อาจารย์แพทย์ส่ายหน้า **“ผมว่าไม่ไหว เราต้องพาเขาไปเดินที่พยาบาลเพื่อ
ดูแลต่อ”**

ฉันยก speakerphone ของวิทยุสื่อสารขึ้นมาเพื่อ ว. ขอเปลสนาม แต่ทันใดนั้นฉันสัมผัสได้ถึงฝ่ามืออันหยาบกร้านจับที่
มืออีกข้าง

“ที่ครับ ผมขอ” ฉันหยุดมือแล้วมองหน้าเขา **“อีกนิดเดียว”** ริมฝีปากของนายทหารตรงหน้าขยับเบา ๆ **“อีกแค่นิด
เดียว พิธีจะจบแล้ว ผมขอนะ.....”**

พวกเราสบตากันด้วยความหนักใจ **“ผมว่าคุณอาจจะไม่ไหว ตอนนี้ชี้แจงคุณเบามาก ผมคิดว่าเราจะต้องดูแลคุณต่อ
จนกว่าอาการจะดีขึ้นกว่านี้”**

นายทหารส่ายหน้า **“นะครับ อีกนิดเดียวนะพี่ ครั้งสุดท้ายแล้ว ผมขอนะครับ ขอผมกลับไป.....”**
เสียงวิงวอนนั้นทำให้เราหนักใจอย่างมาก พิธีนี้สำคัญมากขนาดไหนพวกเรารู้ดี ครั้งหนึ่งในชีวิตที่เราจะมีโอกาสถวายงานท่าน
มันเป็นโอกาสที่ยิ่งใหญ่ที่สุดแล้วในชีวิตนี้

ฉันเงยหน้ามองพระเมรุมาศ สีทองของพระเมรุมาศตัดกับสีฟ้าสดของท้องฟ้า ความสวยงามนั้นมาก
พอ ๆ กับความโศกเศร้าของประชาชนหลายสิบล้านคน

ฉันรู้สึกเหมือนเป็นเพียงก้อนดินก้อนหนึ่งเท่านั้นในที่แห่งนี้ เมื่ออยู่ต่อหน้าพระเมรุมาศ
อันยิ่งใหญ่และสง่างาม แต่ฉันก็เป็นก้อนดินในผืนแผ่นดินของประเทศไทย เป็นดินของพ่อที่จะช่วย
ให้ต้นไม้ต่าง ๆ เจริญเติบโต และช่วยพยุกรากเหง้าของความเป็นไทยให้คงอยู่อย่างยั่งยืน



ทุกคนเข้าใจความรู้สึกของทหารนายนี้เป็นอย่างดี และเราต้องช่วยให้ความตั้งใจของเขาสำเร็จให้ได้

“ถ้าตอนนี้อมลูกอมได้มั๊ย” อาจารย์แพทย์เกรงว่าตอนหมดสติอาจจะมีกรสำคัญ

“ได้ครับ” ริมฝีปากแห้งผากขยับให้ฉันทอมลูกอมใส่ปาก

“ค่อย ๆ กลืนน้ำลายนะครับ ถ้าได้น้ำตาลอาการอาจจะดีขึ้น”

๒-๓ นาทีผ่านไป ทหารหนุ่มที่นอนแน่นิ่งตรงหน้าพวกเรา นอนหลับสบายที่ค่อย ๆ กระพริบตาและลืมตาขึ้นช้า ๆ แสงแดดจ้าจากพระอาทิตย์ตกกระทบลงที่ดวงตาสีน้ำตาลเข้มคู่นี้

“รู้สึกยังไงบ้าง”

“ดีขึ้นแล้วครับ” ร่างนั้นค่อย ๆ ขยับตัวจะลุกนั่ง พวกเราช่วยกันประคองเขาขึ้นมา

“ผมขออนุญาตกลับไปประจำที่นะครับ” เสียงนั้นแข็งขันจนเรารู้สึกได้ถึงความตั้งใจที่เต็มเปี่ยม

เราสบตากัน อาจารย์แพทย์พยักหน้าเป็นสัญญาณว่าให้กลับไปได้

นายทหารหนุ่มติดกระดุม ธิบแต่งตัวให้เรียบร้อย พวกเราประคองให้เขายืนขึ้น แล้วผู้บังคับบัญชาก็มารับตัวไปประจำที่ยังตำแหน่งเดิม

หมดหน้าที่ของเราแล้ว

เราก้าวออกจากเขตรั้วของพระเมรุมาศ ลงบันได ๓-๔ ชั้น และหันไปมองทหารนายนั้นอีกครั้ง

“อาจารย์คิดว่าเค้าจะไหวมั๊ยคะ” ฉันทันเป็นห่วงว่าทหารนายนั้นอาจจะเป็นลมอีกครั้ง

“ก็มีโอกาสนะ น้ำตาลในลูกอมอาจไม่ได้ช่วยอะไรมาก” นายแพทย์หนุ่มยิ้ม **“แต่ผมว่าใจเค้าไหวเกินร้อย ถ้าเป็นอะไรพวกเราก็พร้อมที่จะดูแลพวกเค้าตลอดเวลา**

พวกเรากลับไปประจำที่ ณ ตำแหน่งเดิมเช่นกัน พระเมรุมาศสีทองอร่ามสะท้อนแสงแดดระยิบระยับจับตาเกินกว่าจะเอ่ยคำว่างดงาม แต่เป็นความสมพระเกียรติกับพระมหากษัตริย์คุณที่ ท่านทรงประทานให้แก่พวกเราตลอดมา

“หมอๆ” เราหันไปตามเสียงเรียกอีกครั้งหนึ่ง

“ทางนี้มีคนเป็นลม !!”

เราคว้ากระเป๋าแล้วก้าวเดินออกไปอีกครั้งพร้อมกัน



เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร @RAMA ขอน้อมสำนึกในพระมหากษัตริย์คุณเป็นล้นพ้นอันหาที่สุดมิได้ จะขอนำหลักคำสอนมาใช้ในการดำเนินชีวิตและขอเดินตามรอยเท้าของพ่อตลอดไป

10

จุดสะสม

COVID-19

ธนบัตร และเหรียญ

หลังจับธนบัตร หรือเหรียญ ควรล้างทำความสะอาดมือ ด้วยเจลแอลกอฮอล์หรือสบู่ทันที

ที่จับประตู หรือลูกบิดประตู

- ใช้ไหล่ดันเพื่อเปิดประตู
- ใช้สเปรย์แอลกอฮอล์ฉีดบนทึชชู เช็ดลูกบิดก่อนสัมผัส

โต๊ะทำงาน

ควรทำความสะอาดโต๊ะทำงานตนเองอย่างสม่ำเสมอ ด้วยแอลกอฮอล์

โทรศัพท์สำนักงาน และโทรศัพท์มือถือ

ควรทำความสะอาดบ่อย ๆ และถอดเคสออกมาเช็ดด้วยแอลกอฮอล์ เพื่อลดการสะสมของเชื้อโรค

ราบบันไดเลื่อน

แต่หากจำเป็นต้องจับ ควรล้างทำความสะอาดมือ ด้วยเจลแอลกอฮอล์ หรือสบู่ทันที

ปุ่มกดลิฟต์

ใช้ปากกาหรือไม้จิ้มฟัน กดลิฟต์ เพื่อลดการสัมผัสกับลิฟต์โดยตรง

บัตรคู่มืออาหาร บัตรจอดรถแบบบัตรแข็ง

ใช้แอลกอฮอล์เช็ดขั้วไม่ต่ำกว่า 70% ฉีดที่บัตรทุกครั้งที่ได้รับบัตรมา

ตู้ ATM หรือตู้อัตโนมัติต่าง ๆ

ควรล้างทำความสะอาดมือ ด้วยเจลแอลกอฮอล์หรือสบู่ทันที หลังจากสัมผัสตู้

ห้องน้ำสาธารณะ

- ใช้ทิชชูสัมผัสกับอุปกรณ์แทน
- ใช้สเปรย์แอลกอฮอล์ เช็ดบริเวณที่ต้องสัมผัส
- หลังเสร็จธุระ ควรทำความสะอาดมือ ด้วยเจลแอลกอฮอล์หรือสบู่ทันที

พัสดุ

- ใช้สเปรย์แอลกอฮอล์ฉีด
- ทิ้งไว้ในห้องแยกเป็นเวลา 2 วัน
- พักพัสดุที่ทิ้งไว้ไม่ได้ก็ให้เช็ด ทำความสะอาด ก่อนจับต้อง