

ภญ.นันทพร เล็กพิทยา
ภญ.เบญญาภา เพชรปวรรักษ์
งานเภสัชกรรมคลินิก ฝ่ายเภสัชกรรม
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล

ยารักษาผื่น ที่เกิดจากฝุ่น

PM-2.5

PM 2.5



ผื่น เป็นอาการทางผิวหนัง มีลักษณะบวมแดงเป็นปื้น หรือผื่นนูนแดงสลับราบ เกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ หนึ่งในสาเหตุสำคัญของการเกิดผื่นและเป็นประเด็นร้อนในช่วงนี้คือ ฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอนที่เรียกว่า PM 2.5 ผลกระทบของฝุ่นต่อผิวหนังทำให้เกิดการระคายเคือง กระตุ้นให้เกิดการอักเสบของผิวหนัง ทำให้มีการทำงานผิดปกติในด้านกลไกการป้องกันจากสิ่งแวดล้อมและซ่อมแซมผิวหนัง

แนวทางการรักษาผื่นผิวหนังด้วยยาเบื้องต้น สามารถรักษาได้ด้วยยาใช้ภายนอกและยาชนิดรับประทาน
ยาใช้ภายนอก ได้แก่

1. ยากลุ่มสเตียรอยด์ เช่น hydrocortisone, triamcinolone, betamethasone เป็นต้น ช่วยลดอาการอักเสบระคายเคือง มีหลายรูปแบบและความแรง การเลือกใช้ขึ้นอยู่กับตำแหน่ง ลักษณะรอยโรคของผิวหนังที่เกิดอาการ ไม่ควรใช้ยากับบริเวณผิวหนังที่มีการติดเชื้อหรือเป็นแผลเปิด

2. ยาที่ให้ความชุ่มชื้น เช่น cold cream, petrolatum, cream base เป็นต้น ช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นให้กับผิว เพื่อช่วยซ่อมแซมและป้องกันผิวจากมลภาวะ

ยาชนิดรับประทาน ได้แก่ ยากลุ่มต้านฮิสตามีน ออกฤทธิ์ยับยั้งการหลั่งสารก่อภูมิแพ้ ช่วยลดอาการแพ้ผื่นคัน แบ่งเป็น 3 กลุ่ม คือ

ยาด้านฮิสตามีนรุ่นที่หนึ่ง เช่น hydroxyzine, chlorpheniramine

ยาด้านฮิสตามีนรุ่นที่สอง เช่น cetirizine, loratadine

ยาด้านฮิสตามีนรุ่นที่สาม เช่น fexofenadine, desloratadine เป็นต้น

ผลข้างเคียงของยาด้านฮิสตามีนรุ่นแรกที่พบบ่อย คือ อาการง่วงซึม ควรหลีกเลี่ยงการทำงานกับเครื่องจักรและการขับชี่ยานพาหนะ ปากแห้ง คอแห้ง

อย่างไรก็ตามการเลือกใช้ยาเหล่านี้ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ เพื่อให้เลือกใช้ยาได้อย่างถูกต้อง ปลอดภัย

เอกสารอ้างอิง

กรมควบคุมมลพิษ กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม. ทำความรู้จัก PM2.5. 2562 [เข้าถึงเมื่อ 2562 กุมภาพันธ์ 27]. [เข้าถึงได้จาก http://www.pcd.go.th/Info_serv/air_pm25_anamai.html]