

# วัคซีนในผู้สูงอายุ



เนื่องจากปัจจุบันประเทศไทยกำลังเปลี่ยนผ่านไปยังสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ในปี พ.ศ. 2564 จึงจำเป็นที่เราควรหันมาให้ความสำคัญและใส่ใจในคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ เพื่อให้ท่านมีความสุข ปราศจากโรคภัยและเป็นร่มโพธิ์ร่มไทรให้ลูกหลาน

ผู้สูงอายุ เป็นวัยที่มีภูมิคุ้มกันต่ำกว่าคนวัยหนุ่มสาว ทำให้มีโอกาสติดเชื้อโรคได้ง่าย รวมถึงมีการติดเชื้อรุนแรง มีภาวะแทรกซ้อน และต้องรักษาตัวในโรงพยาบาล ซึ่งแท้จริงแล้วโรคติดเชื้อบางอย่างสามารถป้องกันได้ด้วยวัคซีน แม้วัคซีนจะไม่สามารถป้องกันโรคได้ 100 เปอร์เซ็นต์ แต่การได้รับวัคซีนจะเป็นการเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ลดการเกิดโรค ลดความรุนแรงของโรค ประหยัดค่ารักษาพยาบาล จึงอยากเชิญชวนให้ทุกคนรับรู้ว่า วัคซีนไม่ได้เป็นเพียงเรื่องของเด็กเท่านั้น ผู้สูงอายุก็มีความจำเป็นต้องได้รับวัคซีนเช่นกัน ในที่นี้จะขอกล่าวถึงวัคซีน 4 ชนิดที่จำเป็นในผู้สูงอายุ ได้แก่

## วัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่



ผู้สูงอายุที่เป็นไข้หวัดใหญ่ อาจเกิดหลอดลมอักเสบและปอดบวม หรือบางรายมีการติดเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อน หากอาการรุนแรงก็อาจทำให้เสียชีวิตได้

**คำแนะนำ**

**ฉีดวัคซีนป้องกัน**

**โรคไข้หวัดใหญ่ 1 เข็ม ทุกปี**

## วัคซีนป้องกันโรคปอดบวม

โรคปอดบวมเป็นสาเหตุอันดับต้น ๆ ที่ทำให้ผู้สูงอายุเสียชีวิต โรคปอดบวมมีสาเหตุสำคัญจากเชื้อนิวโมค็อกคัส ซึ่งอาจมีการติดเชื้อในกระแสเลือดและเยื่อหุ้มสมองอักเสบได้

**คำแนะนำ**

**ฉีดวัคซีนป้องกันโรคปอดบวมชนิด 13 สาย**

**พันธุ์ 1 เข็ม ตามด้วยชนิด**

**23 สายพันธุ์**

**1 เข็ม ห่างกัน 1 ปี**





ศ. พญ.ศศิโสภณ เกียรติบูรณกุล  
สาขาวิชาโรคติดเชื้อ  
ภาควิชาอายุรศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี  
มหาวิทยาลัยมหิดล

### วัคซีนป้องกัน โรคงูสวัด



โรคงูสวัดเกิดจากเชื้อไวรัสชนิดเดียวกับ  
กับโรคอีสุกอีใส ทำให้เกิดตุ่มน้ำใสตามแนวเส้น  
ประสาท อาจมีภาวะแทรกซ้อนคือ ปวดแสบ  
ปวดร้อนตามผิวหนัง

**คำแนะนำ**  
**ฉีดวัคซีนป้องกัน**  
**โรคงูสวัด 1 เข็ม เพียงครั้งเดียว**



วัคซีนสำหรับผู้สูงอายุ  
สำคัญไม่แพ้  
วัคซีนเด็กนะคะ  
....



### วัคซีนป้องกันโรค บาดทะยัก-คอตีบ-ไอกรน

หากเกิดแผลในผู้สูงอายุจะมีโอกาสติดเชื้อ  
บาดทะยักได้ง่าย ทำให้เกิดกล้ามเนื้อแข็งเกร็ง หายใจ  
ลำบาก โรคคอตีบที่รุนแรงทำให้หายใจลำบาก ทั้งโรค  
บาดทะยักและคอตีบหากมีอาการรุนแรงอาจเสียชีวิตได้  
และโรคไอกรนทำให้ไอต่อเนื่องอย่างรุนแรง

**คำแนะนำ**  
**ฉีดวัคซีนป้องกัน**  
**โรคบาดทะยัก-คอตีบ-ไอกรน 1 เข็ม**  
**และวัคซีนป้องกันโรค**  
**บาดทะยัก-คอตีบ ทุก 10 ปี**

