

# ยาพ่นจมูก (Nasal spray) <sup>ข</sup>

**ยาพ่นจมูก (Nasal spray)** สำหรับรักษาอาการภูมิแพ้ เป็นผลิตภัณฑ์ที่มีตัวยาละลายหรือแขวนลอยอยู่ในกระสายยาบรรจุในบรรจุภัณฑ์ที่มาพร้อม กับเครื่องพ่นยา (Sprayer) เป็นหัวฉีดสำหรับพ่นเข้าโพรงจมูก พร้อมทั้งกด เพื่อบริหารยาให้อยู่ในรูปละอองฝอยที่มีขนาดยาแน่นอนต่อครั้งที่พ่นยา ยาพ่นจมูก สามารถแบ่งการรักษาตามกลุ่มยา ดังนี้

**1. ยาพ่นจมูกกลุ่มสเตียรอยด์** เช่น บูดีโซนาไนด์ (Budesonide) ฟลูติคาโซน (Fluticasone) โมเมทาโซน (Mometasone) ใช้รักษาอาการ คัดจมูก จามน้ำมูกไหล คัดแน่นจมูก เยื่อบุจมูกอักเสบจากภูมิแพ้ชนิด ตลอดปี ริดสีดวงจมูก และป้องกันการกลับมาเป็นซ้ำของริดสีดวง จมูกภายหลังการผ่าตัด ไม่ควรใช้ยาพ่นชนิดนี้ติดต่อกันเกิน 7 วัน เพราะอาจทำให้เกิดเยื่อโพรงจมูกอักเสบจากยาและบวม มากขึ้น อาการคัดจมูกแฉียง และควรระวังการใช้ยานี้ใน ผู้ที่มีความดันโลหิตสูง ต้อหินมุมปิด โรคหัวใจ โรคจิต ต่อม ลูกหมากโต ต่อมไทรอยด์เป็นพิษ หรือไซนัสอักเสบร่วมด้วย

**2. ยาพ่นจมูกที่ออกฤทธิ์หดหลอดเลือดของเยื่อโพรงจมูก** เช่น เอฟีดรีน (Ephedrine) ออกซีเมตาโซลีน (Oxymetazoline) ซิโลเมตาโซลีน (Xylometazoline) ใช้บรรเทาอาการคัดจมูก ลดน้ำมูกในโรคหวัด โพรงจมูกอักเสบ และหยุด เลือดกำเดาที่ออกทางจมูก แพทย์จะปรับขนาดยาชนิดนี้ให้เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละราย แพทย์จะลดขนาดยาและความถี่ใน การใช้ยานี้ให้น้อยที่สุดเท่าที่จำเป็นเพื่อควบคุมอาการเท่านั้น

## มารู้จักวิธีการใช้ยาพ่นจมูกกัน



1

ถ้ามีน้ำมูกมาก ควรสูบน้ำมูกออกก่อน หรือ ล้างจมูกด้วยน้ำเกลือ และล้างมือให้สะอาด



2

เปิดฝาขวดอุปกรณ์ จับขวดยาโดยใช้นิ้วชี้และนิ้วกลาง อยู่ที่ใหญ่ของขวด เขย่าขวดยาก่อนใช้ทุกครั้ง (กรณีใช้ ยาขวดใหม่ ให้ทดลองกดพ่นยาจนได้ละอองฝอยก่อน)



3

นั่งตัวตรง เอนศีรษะไปด้านหลังเล็กน้อย ตั้งศีรษะตรง หรือก้มศีรษะ (ขึ้นอยู่กับชนิด ของยา) ปิดปากให้สนิท



4

สอดปลายหัวพ่นยาเข้ารูจมูกข้างใดข้างหนึ่ง ให้ ปลายหัวพ่นชี้ไปทางหางตาข้างเดียวกับจมูก ใช้นิ้วมืออีกข้างปิดรูจมูกที่เหลือ



5

สูดหายใจเข้าช้า ๆ พร้อมกับกดที่พ่นยาเข้าจมูก กลั นหายใจ 2-3 วินาที แล้วพ่นยาในรูจมูกอีกข้างด้วยวิธี เดียวกัน (ถ้าต้องพ่นยาทั้งสองข้างจมูก) ในกรณีพ่น ยาข้างละ 2 ครั้ง ควรพ่นข้างละ 1 ครั้ง ให้ครบทั้ง สองข้างก่อน แล้วจึงเริ่มพ่นครั้งถัดไป



6

เช็ดทำความสะอาดปลายหัวพ่นยาด้วย กระดาษสะอาด ปิดฝาให้เรียบร้อย และ ล้างมือให้สะอาด