

# ยาหยอดหู (Ear drops)

ยาหยอดหู (Ear drops) เป็นยาที่ใช้เพื่อรักษา การติดเชื้อแบคทีเรียและเชื้อราในช่องหู รักษาการอักเสบ ภายนอกหูชั้นนอก หูชั้นกลาง และใช้รักษาการอุดตันของขี้หู

## ประเภทของยาหยอดหู (จำแนกตามชนิดของตัวยา)

1. ยาต้านจุลชีพ เช่น neomycin, gentamicin, polymyxin B เพื่อลดการอักเสบของหูชั้นนอก หูชั้นกลาง หากมีหนองหรือเนื้อเยื่อที่ตายอยู่ในหูชั้นนอก ควรทำความสะอาดก่อน เพื่อให้ยาสัมผัสและออกฤทธิ์อย่างมีประสิทธิภาพ
2. ยาระงับปวดมักเป็นยาชาเฉพาะที่ เช่น lidocaine หรือ benzocaine มักผสมยาต้านจุลชีพ เพื่อลดอาการปวดจากการอักเสบติดเชื้อและลดการระคายเคืองจากยาต้านจุลชีพ
3. ยาต้านการอักเสบเป็นยาสเตียรอยด์ ซึ่งมีฤทธิ์ลดการอักเสบ บวม เช่น prednisolone, dexamethasone, hydrocortisone หลีกเลี่ยงการใช้ยาหยอดหูที่มีสเตียรอยด์เป็นส่วนผสม ในผู้ที่สงสัยว่ามีการติดเชื้อรา วัณโรค หรือองสวัด ในช่องหู
4. ยาต้านเชื้อราสำหรับการติดเชื้อราในช่องหู เช่น clotrimazole
5. ยาละลายขี้หู ใช้ในผู้ป่วยที่มีขี้หูอุดตัน ยาละลายขี้หูจะทำให้ขี้หูอ่อนนุ่ม จนสามารถเอาออกได้ง่าย

## วิธีการใช้ยาหยอดหู

1. ล้างมือให้สะอาด และควรปรับอุณหภูมิของยาให้ใกล้เคียงกับอุณหภูมิของร่างกาย หากเก็บยาไว้ในตู้เย็น ควรนำมาตั้งทิ้งไว้ในอุณหภูมิห้อง หรือกายาไว้ในอุ้งมือจนได้อุณหภูมิพอเหมาะ
2. เอียงศีรษะให้หูข้างที่จะหยอดยาอยู่ด้านบน หยอดยาเข้าไปในหูตามที่กำหนด ระวังไม่ให้น้ำไหลลดหยดสอดเข้าไปในรูหู
3. เอียงตะแคงหูอยู่ในท่าเดิมอย่างน้อย 5-10 นาที
4. ก่อนลุกขึ้นหรือหยอดหูอีกข้าง ควรนำสำลีอุดที่ช่องหูชั้นนอกข้างที่หยอดหู เพื่อให้ยาค้างและสัมผัสอยู่ในช่องหูนานที่สุดเท่าที่จะนานได้ และสามารถนำสำลีนี้ออกได้หลังจากผ่านไป 20-30 นาที หากมียาในช่องหูไหลออกมา ให้เช็ดทำความสะอาดเฉพาะบริเวณรอบหู

## คำถามที่พบบ่อย

ยาหยอดตาสามารถนำ  
มาหยอดหูได้หรือไม่?

ยาหยอดหูผ่านการทำให้สะอาดและปรับสูตรให้เหมาะสมกับผิวหนังในช่องหูเท่านั้น แต่ไม่เหมาะสมกับดวงตา ฉะนั้น ยาหยอดหูห้ามนำมาใช้หยอดตาโดยเด็ดขาด ยกเว้นในยาบางชนิดที่ภาชนะบรรจุเขียนว่าสามารถใช้ทั้งยาหยอดหูและยาหยอดตาได้



# LINE OFFICIAL



# Ramathibodi



รับข่าวสารและความรู้ด้านสุขภาพ  
ที่เชื่อถือได้ในมือคุณ

