



## ใจเป็นธรรม... นำสุข

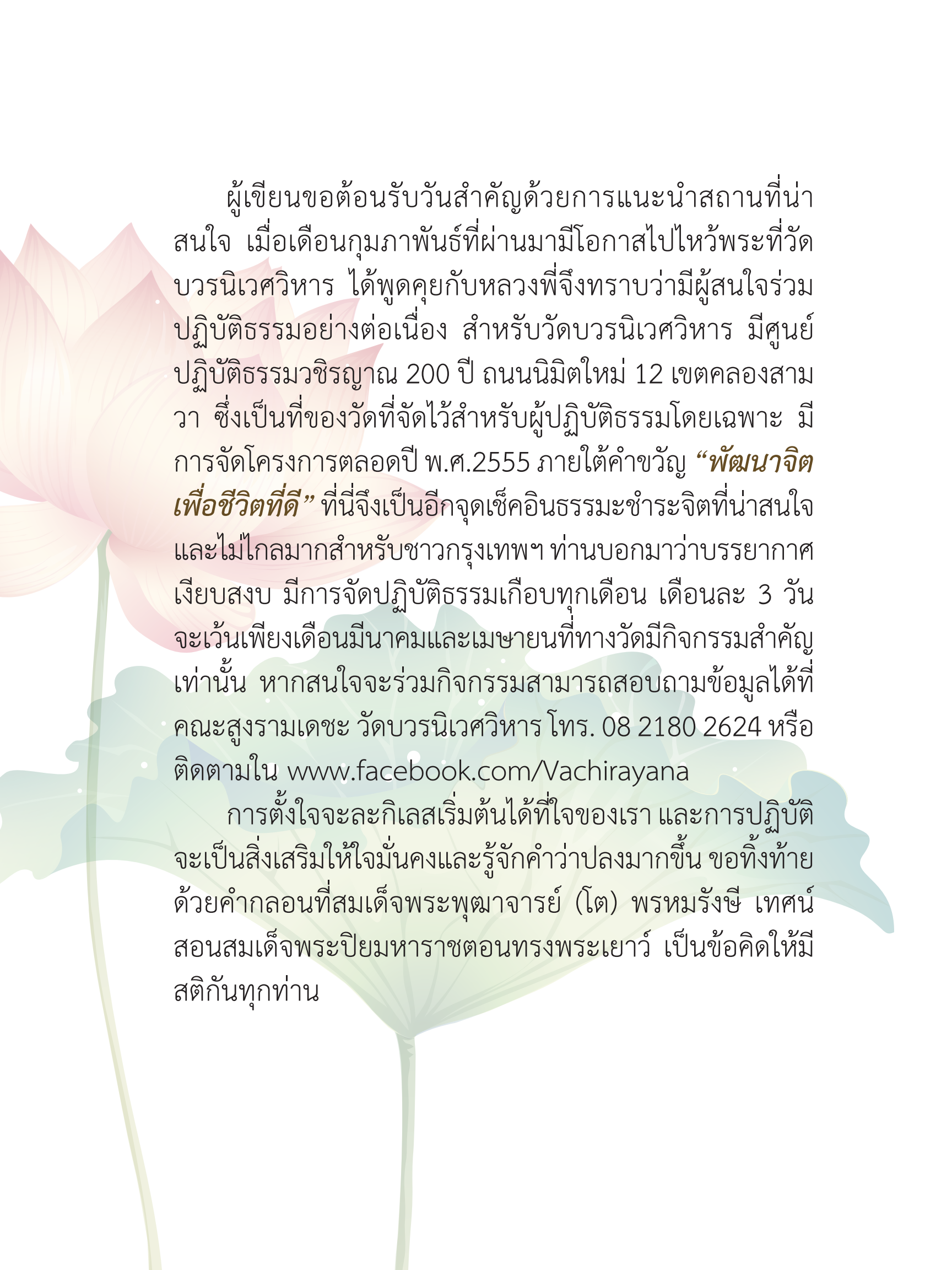
วันพุธกลางสัปดาห์ของเดือนมีนาคมนี้เป็นอีกหนึ่งวันสำคัญของชาวพุทธทั้งหลายที่จะได้ร่วมทำบุญเนื่องในโอกาสวันพระใหญ่ มีเพลงสมัยประถมที่ผู้เขียนเคยร้องและจำได้ขึ้นใจว่า **“มาฆะ มาฆบูชา รู้กันว่าวันเพ็ญเดือนสาม คนไทยน้ำใจงาม วันเพ็ญเดือนสามมาทำบุญกัน จาตุรงคสันนิบาต วันประหลาดน่าอัศจรรย์ พระสงฆ์มาชุมนุมกันหนึ่งพันสองร้อยห้าสิบบองค์”** เพลงนี้มีเนื้อร้องที่สื่อความหมายถึงหัวใจของวันมาฆบูชา... อีกหนึ่งวันพระใหญ่ของชาวพุทธได้อย่างชัดเจน แม้เวลาที่ร้องเพลงนี้จะผ่านมาเป็นสิบปีแล้ว แต่สิ่งที่เห็นตั้งแต่อดีตถึงปัจจุบันเวลาไปทำบุญที่วัดคือ ความศรัทธาของคนไทยที่มีต่อพระพุทธศาสนายังคงมีอย่างต่อเนื่อง เพิ่มหรือลดไปบ้างตามกระแส จากที่ในวัดมีแต่ผู้สูงอายุก็เริ่มมีวัยรุ่น วัยทำงาน หันมาสนใจไปไหว้พระทำบุญกันมากขึ้น



ปัจจุบันแม้ว่าวัตถุประสงค์ของการเข้าวัด ทำบุญ หรือหันหน้าเข้าหาพระธรรมของแต่ละคนนั้นจะมีความแตกต่างกันบ้างก็ว่าชีวิตตนลำบากเหลือแสน อุปสรรคมากมาย บ้างก็ว่าเบื่อความสับสนวุ่นวายในโลก บ้างก็อกหัก บ้างก็กลัวผี บ้างก็ว่าพระวัดนี้น่าเลื่อมใสศรัทธา บ้างก็มาเพราะยาตี หรือหวังจะมีโชค มีลาภ ฯลฯ ยิ่งเป็นวันสำคัญทางพระพุทธศาสนาด้วยแล้ว มักมีบรรดานายทุนหันมาเกาะกระแสทำเป็นเชิงพาณิชย์กันอย่างครึกโครม สำหรับผู้เขียนแล้วกระแสเหล่านี้จึงมีทั้งความน่าดีใจและเสียใจพร้อมๆ กัน

พระพยอม กัลยาโณ กล่าวถึงวันสำคัญทางพระพุทธศาสนาที่ว่า **“ถ้าจะเปรียบไปแล้ว วันมาฆบูชาก็เหมือนกับวันแห่งความรักของชาวพุทธ วันที่พระอรหันต์ 1,250 รูปต่างพร้อมใจกันมาชุมนุมเพื่อแสดงความรัก และกตัญญูต่อพระพุทธเจ้าโดยมิได้นัดหมาย”** ในวันนี้พระพุทธเจ้าทรงแสดงโอวาทปาฏิโมกข์ มีใจความสำคัญคือ การทำความดี ละเว้นความชั่ว ทำจิตใจให้บริสุทธิ์ ชาวพุทธจึงควรรักษาศีล สวรรวมกาย วาจาใจ ลตกิเลส ความโลภ ความโกรธ ความหลง การเข้าวัด ทำบุญ ถวายภัตตาหาร สวดมนต์ ฟังเทศน์ รวมถึงการปฏิบัติธรรมจึงเป็นธรรมเนียมที่นิยมปฏิบัติกันในวันพระใหญ่เช่นนี้





ผู้เขียนขอต้อนรับวันสำคัญด้วยการแนะนำสถานที่ที่น่า  
สนใจ เมื่อเดือนกุมภาพันธ์ที่ผ่านมามีโอกาสไปไหว้พระที่วัด  
บวรนิเวศวิหาร ได้พูดคุยกับหลวงพี่จึงทราบว่า มีผู้สนใจร่วม  
ปฏิบัติธรรมอย่างต่อเนื่อง สำหรับวัดบวรนิเวศวิหาร มีศูนย์  
ปฏิบัติธรรมวชิรญาณ 200 ปี ถนนนิมิตใหม่ 12 เขตคลองสาม  
วา ซึ่งเป็นที่ของวัดที่จัดไว้สำหรับผู้ปฏิบัติธรรมโดยเฉพาะ มี  
การจัดโครงการตลอดปี พ.ศ.2555 ภายใต้คำขวัญ **“พัฒนาจิต  
เพื่อชีวิตที่ดี”** ที่นี้จึงเป็นอีกจุดเช็คอินธรรมะชำระจิตที่น่าสนใจ  
และไม่ไกลมากสำหรับชาวกรุงเทพฯ ท่านบอกมาว่าบรรยากาศ  
เงียบสงบ มีการจัดปฏิบัติธรรมเกือบทุกเดือน เดือนละ 3 วัน  
จะเว้นเพียงเดือนมีนาคมและเมษายนที่ทางวัดมีกิจกรรมสำคัญ  
เท่านั้น หากสนใจจะร่วมกิจกรรมสามารถสอบถามข้อมูลได้ที่  
คณะสงฆ์ธรรมยุติกนิกาย วัดบวรนิเวศวิหาร โทร. 08 2180 2624 หรือ  
ติดตามใน [www.facebook.com/Vachirayana](http://www.facebook.com/Vachirayana)

การตั้งใจจะละกิเลสเริ่มต้นได้ที่ใจของเรา และการปฏิบัติ  
จะเป็นสิ่งเสริมให้ใจมั่นคงและรู้จักคำว่าปลงมากขึ้น ขอทิ้งท้าย  
ด้วยคำกลอนที่สมเด็จพระพุทธอาจารย์ (โต) พรหมรังษี เทศน์  
สอนสมเด็จพระปิยมหาราชตอนทรงพระเยาว์ เป็นข้อคิดให้มี  
สติกันทุกท่าน

“ยศและลาภ หาบไปไม่ได้แน่  
มีเพียงแต่ต้นทุนบุญกุศล  
ทรัพย์สมบัติทั้งไว้ ให้ปวงชน  
แม้ร่างตนเขาก็เอาไปเผาไฟ  
เมื่อเจ้ามา มีอะไรมาด้วยเจ้า  
เจ้าจะเอาแต่สุข สนุกใจน  
นามือเปล่าแล้วเจ้าจะเอาอะไร  
เจ้าก็ไปมือเปล่าเหมือนเจ้ามา”

