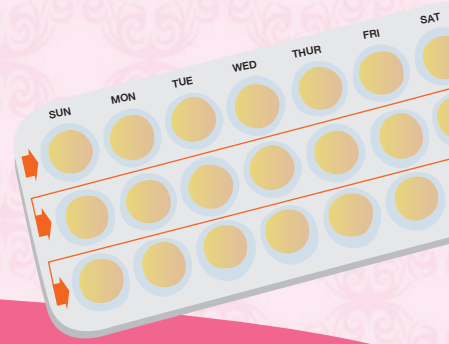


**Believe It
or Not ?**

จริงหรือ! ใช้หรือเปล่า ?

ผศ.พญ.อาภาอรุณ เลิศขจรสุข
ภาควิชาสูติศาสตร์ - นรีเวชวิทยา
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล



กินยาคุมนานๆ เสี่ยงต่อมะเร็งเต้านมจริงหรือไม่?

การกินยาเม็ดคุมกำเนิด พบว่า **เพิ่มความเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านมแต่น้อยมากค่ะ** ความเสี่ยงเพิ่มขึ้นในผู้ที่เริ่มใช้ตั้งแต่วัยรุ่น แต่พบว่าความเสี่ยงจะลดลงเรื่อยๆ หลังหยุดกิน จนเท่าคนปกติเมื่อหยุดกินเกิน 10 ปี

ดังนั้น ผู้ที่กินยาเม็ดคุมกำเนิดอยู่ ควรตรวจเต้านมเป็นนอย่น้อยด้วยตัวเองอย่างสม่ำเสมอ หากพบก้อนเนื้อหรือถุงน้ำ ควรปรึกษาแพทย์ หากเป็นถุงน้ำหรือเนื้องอกธรรมดาที่ไม่ใช่มะเร็ง ก็ยังสามารถใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดชนิดที่มีฮอร์โมนต่ำได้ ภายใต้การดูแลของแพทย์ค่ะ

จริงๆ แล้วข้อดีคือแม้จะเสี่ยงมะเร็งเต้านมเพิ่มขึ้นเล็กน้อย แต่ช่วยป้องกันมะเร็งรังไข่กับมะเร็งเยื่อหุ้มโพรงมดลูกได้ดีมากๆ

นอกจากจะช่วยคุมกำเนิดแล้ว **ประโยชน์ของยาเม็ดคุมกำเนิดยังมีอีกมากมาย** ได้แก่ ลดอาการปวดประจำเดือน ลดปริมาณประจำเดือน ทำให้ประจำเดือนมาสม่ำเสมอ ลดอาการก่อนมีรอบเดือน และบางชนิดยังช่วยต้านสิว ต้านฝ้า รักษากลุ่มอาการ polycystic ovarian syndrome ที่ไม่ใช่ถุงสิวผิวมันจะมีขนดก นอกจากนี้ ยังมีข้อดีอีกคือ เมื่อหยุดยาคุมแล้ว เดือนต่อไปโอกาสตั้งครรภ์เท่าคนปกติได้เลย ไม่ต้องรอฤทธิ์ยาหมดแบบยาฉีดค่ะ

