

I love is all ar



nnn

Love i



round

Surrounding

รอบา 360°

นายวาเลนไทน์

ดิสซิมเพ

is in Air

“กุมภาพันธ์” ได้ชื่อว่าเป็นเดือนแห่งความรักที่หนุ่มสาวมักให้ความสำคัญ

เนื่องจากวันที่ 14 กุมภาพันธ์ วันวาเลนไทน์วันแห่งความรักสากล ผมเองตั้งใจว่าจะหยิบยกเรื่องราวของความรักมาเล่าสู่กันฟังให้เข้ากับเทศกาลนี้ เริ่มแรกผมคิดว่ามันจะง่าย ถ้าจะต้องเขียนเรื่องของความรักที่ผมคิดว่าผมรู้จักมันดีแล้ว แต่มันไม่ง่ายเลยครับ เพียงแค่ผมตั้งใจจะเริ่มต้นเขียนนิยามของคำว่า **“ความรัก”** ในบทนำ ผมก็รู้สึกหลงทางเสียแล้วไม่ว่าจะนิยามอย่างไรให้มี

ความหมายเป็นสากล ผมพึงทราบวันนี้เองครับว่าแม้แต่ในพจนานุกรมยังนิยามความหมายของคำว่า

“รัก” ไว้แตกต่างกัน กระทั่งใน Google ผมก็ไม่พบคำตอบที่ชัดเจนสักที

ถึงแม้ว่าผมจะไม่สามารถนิยามความหมายที่แท้จริงของมันได้

แต่ผมคิดว่าผู้อ่านทุกท่านมีคำตอบอยู่ในใจแล้วครับ

เมื่อมีรัก หลายคนคงเคยพรั้งถามตัวเองว่า ความรักมันเกิดขึ้นได้อย่างไร ตามแนวคิดแบบศิลปินอาจบอกว่ารักเป็นเรื่องของอารมณ์ล้วนๆ ไม่มีเหตุผล รักเป็นทั้งสิ่งสวยงามและความมืดมิดตามแนวคิดของคนบางกลุ่มที่เชื่อในเรื่องสิ่งอัศจรรย์เหนือธรรมชาติก็มักจะทำทนายด้วยคำถามที่ว่า

Do you believe in destiny? คุณเชื่อในพรหมลิขิตหรือไม่

แม้ผมจะทราบว่าไม่มีทฤษฎีใดทางวิทยาศาสตร์สามารถอธิบายเหตุผลของการเกิดความรักได้อย่างชัดเจน แต่ยังมีข้อเท็จจริงที่นักวิทยาศาสตร์บางกลุ่มสามารถอธิบายได้ และหลายสิ่งล้วนเป็นปรากฏการณ์ธรรมชาติที่เกิดขึ้นในตัวเราครับ



ทฤษฎีการจับ

“ดวงตาเป็นหน้าต่างของหัวใจ” การมองตาเป็นกลยุทธ์หนึ่งที่หนุ่มสาวเจ้าเสน่ห์ทั้งหลายยืนยันว่ามีประสิทธิภาพจริง ศาสตราจารย์อาเธอร์ อริน นักจิตวิทยาจากนิวยอร์ก ได้ทำการทดลองโดยนำชายหญิงหลายคนมาจับคู่ นั่งพูดคุยกันแบบเปิดอกเกี่ยวกับชีวิตส่วนตัวของแต่ละคน นานหนึ่งชั่วโมงครึ่ง หลังจากนั้น ให้นั่งจ้องตากันเฉยๆ โดยไม่ต้องเอื้อนเอ่ยอะไรทั้งสิ้น อีกสัปดาห์ ผลคือผู้ที่เข้ารับการทดลองหลายคนยอมรับว่า เกิดความสนใจในตัวของผู้ทดลอง โดยเฉพาะคู่ที่อยู่ในสายงานหรือมีระดับทางสังคมที่ใกล้เคียงกัน และมีคู่หนึ่งก้าวหน้าไปถึงขั้นแต่งงานกันเลย ในประเด็นของความรักที่เกิดจากการมองตานี้ นักวิทยาศาสตร์บอกว่า “เมื่อเรารู้สึกสนใจอะไร รู่ม่านตาของเราจะขยาย นัยน์ตาจะถูกกลมโตและเป็นประกาย ซึ่งอาจจะเป็นการส่งสัญญาณเตือนให้เขาเธอรู้ตัวก็เป็นได้”



“สัญญาณรัก”

สัญญาณที่บอกให้รู้ว่า “รัก”

“เมื่อคนสองคนเริ่มมีความรู้สึกต่อกัน สัญญาณที่บ่งบอกให้รู้ว่า **“รัก”** ได้แก่ **“การเลียนแบบ”** เมื่ออยู่ในโลกแห่งรัก คนสองคนจะเลียนแบบหลายสิ่งหลายอย่างจากกันและกันโดยไม่รู้ตัว ไม่ว่าจะเป็นการเดิน นั่ง พูด บุคลิกท่าทางต่างๆ นักวิทยาศาสตร์เรียกปรากฏการณ์นี้ว่า ปรากฏการณ์กระจกเงา การที่คู่รักทำอะไรที่เหมือนกัน แสดงว่าทั้งคู่เปิดใจให้กัน พร้อมทั้งจะยอมรับซึ่งกันและกัน แต่ถึงกระนั้น ปรากฏการณ์กระจกเงาอาจเป็นอันตรายได้ เพราะมันเกิดขึ้นในกลุ่มของเพื่อนสนิทด้วยเช่นกัน ผู้ที่กำลังแอบรักเขา ต้องระวังให้มาก เพราะหากตีความไม่ดีแล้วอาจสับสนระหว่างสัญญาณของความรักกับมิตรภาพได้”



Love in Air “อุปสรรค”

มนุษย์เราชอบความท้าทาย “อุปสรรค..ทำให้รักบังเกิด”

มีหลายคนบอกว่า ถ้าคนเราผ่านสถานการณ์ที่ “ยากลำบาก” มาด้วยกัน จะยิ่งทำให้เข้าใจกันดีขึ้น นักวิทยาศาสตร์ยืนยันว่าจริง มีฉากในภาพยนตร์หลายเรื่องที่พระเอกนางเอกไปตกกันที่สวนสนุก มีข้อพิสูจน์แล้วว่า การที่หนุ่มสาวได้เล่นเครื่องเล่นผาดโผนหวาดเสียวด้วยกัน จะช่วยกระชับความสัมพันธ์ให้แน่นแฟ้นขึ้น แต่นั่นอาจเป็นแค่ปัจจัยหนึ่ง แท้จริงแล้วคนทั้งสองอาจมีช่วงเวลาที่มีความอบอุ่นและรับรู้ถึงความห่วงใยจากอีกฝ่ายยามที่ต้องกลัวสุดขีด

“หลากหลายทฤษฎี”

หลากหลายทฤษฎีมากมายที่ผมได้หยิบยกมาบรรยายในคอลัมน์นี้ ส่วนมากแล้วจะเป็นนิยามของความรักในช่วงของการเริ่มต้น แต่ในชีวิตจริงของคนเราต้องเดินทางไกลครับ ความรักจะอยู่กับเราเสมอและตลอดเวลา ในที่นี้ผมมิได้หมายถึงความรักของหนุ่มสาวเท่านั้น แต่หมายรวมไปถึงความรักความผูกพันของครอบครัว เพื่อนฝูง ญาติพี่น้อง และบุคคลอื่นที่เราเคารพรักด้วย บางครั้งเราอาจจะมีจิตใจจดจ่ออยู่กับความรักที่เรามุ่งหวัง ประารถนา และมุ่งมั่นตั้งใจ เพื่อให้ได้มาในบางสิ่งที่เราขาดหายไป จนลืมคนรอบตัว อย่าลืมให้ความรักกับคนที่เขารักเรานะครับ เพราะคุณอาจจะรู้ตัวอีกทีในวันที่สูญเสียเขาเหล่านั้นไปและไม่สามารถหวนกลับมาได้อีก สำหรับคู่รักที่คบกันมาเป็นระยะเวลาอันยาวนาน อย่าลืมเติมเต็มความรู้สึกให้กัน อย่าลืมความรู้สึกตอนที่เราโหยหาความรักหรือยามที่เราเคยเดินทางอย่างโดดเดี่ยว สำหรับท่านที่สูญเสียความรักในวันแห่งความรักนี้ อย่าลืมที่จะหันกลับมาให้ความรักกับตัวเอง เคยมีคนเคยบอกผมว่า “ถ้าเราไม่รักตนเองไม่เชื่อในตนเองแล้วใครจะมารักคุณ นั่นเพราะเรายังไม่สามารถดูแลตนเองได้เลยแล้วเราจะไปดูแลใครได้อีก”

สุขสันต์วันแห่งความรักครับ