

ศัพท์ใกล้ตัวเกี่ยวกับ โรคภูมิแพ้ ที่เราจะไม่ยอมแพ้ต่อไป



สวัสดีค่า คุณนักอ่านที่น่ารักทุกท่าน

ปัญหาลมภาวะทุกวันนี้หนักหนามากขึ้นทุกวัน ๆ เลยนะคะ ขนาดคนที่เกิดมาไม่เคยมีโรคประจำตัว ก็ยังสามารถมีอาการแปลก ๆ อย่าง คันหูก คันตา คันหน้า คันผิว คัดจมูก น้ำมูกไหล ฯลฯ ซึ่งสามารถนำไปสู่การเจ็บป่วยที่รุนแรงมากขึ้นได้ วันนี้เลยอยากนำเสนอคำศัพท์และวลีสำคัญบางคำเกี่ยวกับโรคภูมิแพ้ที่น่าจะเคยเห็นผ่านตากันบ่อย ๆ จะได้เข้าใจมากขึ้น มาดูกันเลยค่า

โรคภูมิแพ้ ตรงกับคำภาษาอังกฤษว่า **Allergy** (/ˈælədʒi/) เป็นสภาพที่ร่างกายของคนบางคนมีปฏิกิริยาผิดปกติต่อสารหรือสิ่งอื่นใด เมื่อสารหรือสิ่งนั้นสัมผัสหรือเข้าสู่ร่างกาย โดยที่สารหรือสิ่งนั้น ไม่เป็นอันตรายต่อผู้อื่น โดยสารที่มาสัมผัสหรือเข้าสู่ร่างกายนั้นอาจเป็นได้ทั้งยา อาหาร สารจากพืช สัตว์ เชื้อรา สารเคมี ฯลฯ เมื่อได้รับเข้าไป เซลล์ในร่างกายของผู้ที่แพ้สารนี้จะหลั่ง **สารฮิสตามีน** (**Histamine** /ˈhɪstəmiːn/) ออกมา ส่งผลให้หลอดเลือดขยายตัว ผิวหนังบวม เยื่อบุอวัยวะภายในเช่นโพรงจมูกจะบวม **คัดจมูก** (**Sniffle** /ˈsnɪfl/) **น้ำมูกไหล** (**Runny nose** /ˈrʌni nəʊz/) เกิด **ผื่นคัน** (**Rash** /ræʃ/) ความดันโลหิตลดลง หอบหืดเล็กน้อย หายใจลำบาก เกิด **อาการหอบหืด** (**asthma** /ˈæsmə/) ถ้าอาการรุนแรงมากอาจถึงขั้นเสียชีวิตเลยก็ได้!

คำว่า **Allergy** นี้ ถูกใช้เป็นครั้งแรกโดยนายแพทย์ชาวออสเตรียชื่อ **Clemens von Pirquet** โดยนำศัพท์ภาษากรีกคำว่า **“allos”** ที่แปลว่าอื่น ๆ มาประสมกับ **“ergon”** ที่หมายถึงปฏิกิริยา เพื่อใช้อธิบายภาวะการมีความรู้สึกไวผิดปกติต่อสิ่งกระตุ้นใด ๆ ยิ่งโยงไปถึงศัพท์ที่เกี่ยวข้อง อย่างคำว่า **Allergen** (/ˈælədʒən/) ซึ่งหมายถึง สารแปลกปลอมจากภายนอกที่สามารถก่อให้เกิดปฏิกิริยาการแพ้ได้



คำศัพท์เกี่ยวกับโรคภูมิแพ้ยังมีอีก อย่างคำว่า **Anaphylaxis** (/æˌnəfiˈlæksɪs/) คือ **อาการแพ้ชนิดที่มีความรุนแรงและอันตรายถึงแก่ชีวิต** และคำที่เราพบบ่อยอย่างคำว่า **Antihistamine** (/ˌæntiˈhɪstəmiːn/) ยาที่ช่วยบรรเทาอาการภูมิแพ้โดยการปิดกั้นผลของฮิสตามีน ยานี้มักใช้รักษา **ไข้ละอองฟาง** (**Hay Fever** /ˈheɪ fiːvə(r)/) ซึ่งเป็นโรคภูมิแพ้ชนิดหนึ่งที่เกิดจากการตอบสนองของระบบภูมิคุ้มกันต่อละอองเกสรหรือสิ่งแปลกปลอม) **ลมพิษ** (**Urticaria** /ˌɜːtiˈkeəriə/) และอาการแพ้อื่น ๆ



คัดจมูก (Sniffle/ /'snɪfl/)

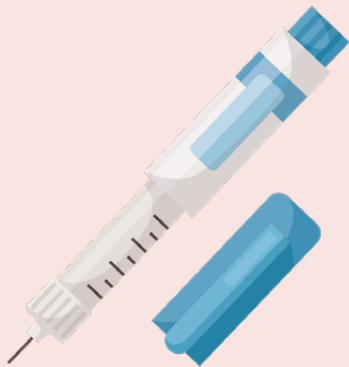


ผื่นคัน (Rash /ræʃ/)



อาการหอบหืด (asthma /'æsmə/)

คำที่น่าสนใจและเราอาจเริ่มได้เห็นผ่านตาบ่อย ๆ ในช่วงต่าง ๆ และจะพลาดไม่ได้ ยังมีคำว่า EpiPen (/ˈepɪpen/) ซึ่งเป็นชื่อการค้าของยาเอพิเนพรีนซึ่งก็คือฮอร์โมนอะดรีนาลีนที่บรรจุในกระบอกฉีดรูปทรงคล้ายปากกา โดยจะใช้ฉีดเข้าร่างกายเพื่อรักษาอาการแพ้รุนแรงในกรณีฉุกเฉิน



การทำความรู้จักกับคำศัพท์เหล่านี้ไม่เพียงช่วยให้เข้าใจและรับมือกับอาการภูมิแพ้ได้อย่างมั่นใจขึ้น แต่ยังทำให้การสื่อสารกับแพทย์เป็นเรื่องง่ายและมีประสิทธิภาพมากขึ้นอีกด้วย รู้จักศัพท์ รู้จัก(อาการ)แพ้ แล้วเราจะได้ดูแลตัวเองได้ดีขึ้น มาเปลี่ยนความรู้ให้เป็นพลัง เพื่อใช้ชีวิตอย่างสดใสไร้อาการแพ้ใด ๆ กวนใจกันเถอะนะค่ะ! 😊 ✨

อ้างอิง

- Australasian Society of Clinical Immunology and Allergy. (n.d.). Glossary of allergy terms. Retrieved from <https://allergy.org.au/patients/about-allergy/glossary-of-allergy-terms>
- A glossary of allergy terms. Retrieved from <https://www.webmd.com/allergies/allergies-glossary-terms>
- Allergy & Asthma Network. (n.d.). Allergy dictionary. Retrieved from <https://allergyasthmanetwork.org/allergies/allergy-dictionary/>

