



ยาแก้แพ้ คืออะไร ทำไมมีแบบง่วง แบบไม่ง่วง



ยาแก้แพ้เป็นยาที่ใช้ป้องกันหรือบรรเทาอาการแพ้ เช่น น้ำมูกหรือน้ำตาไหล แพ้อากาศ ผื่นคัน ลมพิษ โดยยาแก้แพ้จะเข้าไปยับยั้งสารก่อแพ้ คือ ฮิสตามีน จึงบรรเทาอาการแพ้ได้ ซึ่งยาแก้แพ้แบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม

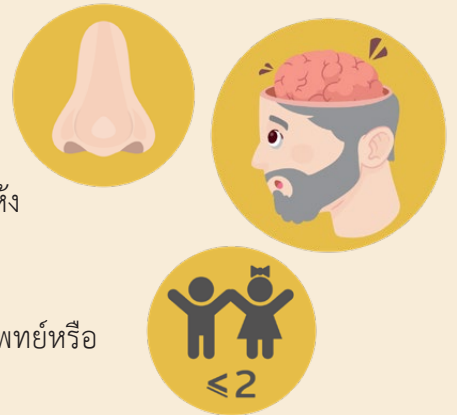
1. ยาแก้แพ้กลุ่มดั้งเดิม หรือยาแก้แพ้แบบที่ทำให้ง่วง

เช่น คลอเฟนิรามีน (chlorpheniramine) ไดเฟนไฮดรามีน (diphenhydramine) ไดเมนไฮดริเนต (dimenhydrinate) ไฮโดรไซซีน (hydroxyzine) บรอมเฟนิรามีน (brompheniramine) ยาในกลุ่มนี้สามารถใช้รักษาอาการเยื่อจมูกอักเสบเนื่องจากภูมิแพ้ ที่มีอาการคัน จาม และช่วยลดน้ำมูกได้ดี นอกจากนี้ยังสามารถบรรเทาอาการเมาเรือได้ **โดยรับประทานยาทุก 4-6 ชั่วโมงตามอาการ**



ข้อควรระวัง

1. ยากลุ่มนี้ทำให้ง่วงซึม จึงควรระวังการใช้ในผู้ที่ทำงานเกี่ยวกับการควบคุมเครื่องจักร ขับรถ
2. ในส่วนอาการข้างเคียงอื่น ๆ เช่น จมูกแห้ง ปากแห้ง คอแห้ง ตาพร่า น้ำหนักตัวเพิ่ม
3. ยาแก้แพ้ทำให้ความจำไม่ดีในผู้สูงอายุ
4. ไม่ควรใช้ในเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี จึงควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนรับประทาน



2. ยาแก้แพ้กลุ่มใหม่ หรือ ยาแก้แพ้ชนิดไม่ง่วง (non-sedating antihistamines)

เช่น ยาเซทิริซีน (cetirizine) เลโวเซทิริซีน (levocetirizine) เฟโซเฟนาดีน (fexofenadine) และลอราทาดีน (loratadine) ยาแก้แพ้ชนิดนี้จะผ่านเข้าสมองได้น้อย จึงทำให้กินแล้วไม่ง่วงซึมเท่ายาแก้แพ้แบบดั้งเดิม รวมถึงผลข้างเคียงอื่น เช่น จมูกแห้ง ปากแห้ง คอแห้ง ตาพร่า จะพบน้อยกว่ากลุ่มดั้งเดิมเช่นกัน อย่างไรก็ตาม อาจให้ผลบรรเทาอาการน้ำมูกไหลได้ไม่ดีเท่ากลุ่มดั้งเดิม **โดยรับประทานวันละ 1 ครั้ง**

เปรียบเทียบการเลือกใช้ แบบง่วงหรือไม่ง่วง

โดยสรุปแล้ว ยาแก้แพ้กลุ่มใหม่นั้นมีผลข้างเคียงน้อยกว่ายาแก้แพ้กลุ่มดั้งเดิม แต่ก็อาจให้ผลการรักษาอาการแพ้ได้ไม่ดีเทียบเท่ายาแก้แพ้กลุ่มดั้งเดิม ดังนั้น การเลือกใช้จึงต้องพิจารณาว่าอาการของผู้ป่วยหนักขนาดไหน และสามารถรับผลข้างเคียงเรื่องความง่วง หรืออาการข้างเคียงอื่นได้มากขนาดไหน ถ้าเป็นภูมิแพ้ทางอากาศทั่วไปก็อาจเลือกใช้ยาแก้แพ้กลุ่มใหม่ แต่ถ้าเป็นหวัดแล้วมีน้ำมูกไหลเยอะ ก็อาจต้องใช้ยาแก้แพ้กลุ่มดั้งเดิม



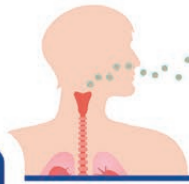


มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

สาเหตุของโรคหืด

ภูมิแพ้เป็นสาเหตุหลักของหอบหืดรวมถึงสาเหตุอื่น ๆ เช่น

- ❗ พันธุกรรม
- ❗ สารก่อภูมิแพ้
- ❗ การติดเชื้อทางเดินหายใจ
- ❗ มลพิษทางอากาศ (PM 2.5)



โรคหืด

หายใจลำบาก รู้ทันก่อนกำเริบ

อาการ



หายใจมีเสียงวี๊ด



ไอเวลาออกกำลังกาย



หายใจติดขัด
เมื่อมีปัจจัยกระตุ้น



ไอเวลากลางคืน



รู้รึ้อไม่?

ยารักษา มี 2 กลุ่ม

1. กลุ่มยาพ่นควบคุมอาการ (controller)

ต้องใช้เป็นประจำทุกวัน จะหยุดใช้เมื่อแพทย์สั่ง

2. กลุ่มบรรเทาอาการ (reliever)

ใช้เฉพาะเมื่อมีอาการเท่านั้น เช่น ยาชวยหลอดลม

การป้องกันและรักษา

- เลี่ยงสารก่อภูมิแพ้
- เลี่ยงควันบุหรี่ ควันรถยนต์
- ออกกำลังกายให้เหมาะสม
- เข้ารับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไขหวัดใหญ่
- ใช้อย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์

โรคหืดเป็นโรคทางเดินหายใจเรื้อรังที่เกิดจากการอักเสบและการตีบแคบของหลอดลม อาการที่พบบ่อยได้แก่ ไอ หายใจมีเสียงวี๊ด และหายใจลำบาก โดยเฉพาะตอนกลางคืนหรือหลังออกกำลังกาย สามารถควบคุมได้ด้วยการรักษาที่เหมาะสม หากปล่อยไว้โดยไม่ดูแล อาจเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงได้

LINE Ramathibodi

RAMA
CHANNEL



รับชมวิดีโอเพิ่มเติมได้ที่
Rama Channel

รศ. พญ.วรรณดา ไลสวง
สาขาวิชาโรคภูมิแพ้ภูมิคุ้มกันวิทยาและโรคข้อ ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
<https://www.rama.mahidol.ac.th/infographics>