

**Believe It
or Not ?**

จริงหรือ! ใช้หรือเปล่า?

อ. พญ.สัณชวัล วิทยากรฤกษ์
สาขาวิชาเวชศาสตร์ผู้ป่วยนอกเด็กและวัยรุ่น
ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล



ภูมิแพ้ผิวหนังในเด็ก สามารถหายได้เอง เมื่อโตขึ้นจริงหรือ?

โรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง (Atopic dermatitis) เป็นผื่นลักษณะ แห้ง แดง คัน ลอกเป็นขุย มักจะเป็น ๆ หาย ๆ วนซ้ำอยู่ที่เดิม ๆ มีผิวแห้งร่วมด้วย และอาจจะตามมาด้วยอาการอื่น ๆ เช่น ภูมิแพ้ากาศ หอบหืด หากถามว่ามีโอกาสจะหายไหมขึ้นอยู่กับหลายปัจจัยมาก

จากงานวิจัยพบว่า หากพบในเด็กเล็กอายุที่เริ่มเป็น (อายุ 0-2 ปี) รวร้อยละ 50 ของเด็กที่ป่วยจะสามารถหายได้เองเมื่ออายุเกิน 5 ปี เมื่อผิวแข็งแรงขึ้นดีขึ้น และในอีกร้อยละ 50 อาจจะหายในช่วงที่อายุมากขึ้น พบส่วนน้อยที่จะเป็นโรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนังไปจนถึงโต

คำถามที่ว่า หายได้ไหม หากดูจากอายุ ความรุนแรงของโรค เช่น ผื่นขึ้นนาน ๆ ครั้ง หรือ 1 เดือนขึ้นมา 1 ครั้ง ก็จะมีโอกาสหายได้ก่อนคนที่ผื่นขึ้นเยอะทั้งตัว ซึ่งต้องทายาตลอดเวลา

วิธีปฏิบัติตัวเมื่อเป็นโรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนังต้องพยายามบำรุงผิวให้แข็งแรง โรคนี้เกิดจากผิวแห้ง คือ ผิวแห้งจะทำให้ไวต่อการกระตุ้น ไวต่อเหงื่อ อากาศร้อน และน้ำลาย (ในเด็กจะพบน้ำลายค่อนข้างมาก) พยายามจัดการเรื่องผิว อาบน้ำทาโลชั่นเป็นประจำ เมื่อมีผื่นแดง ๆ ขึ้นมา ก็ต้องรีบจัดการทายา และพยายามไม่ให้ติดเชื้ออยู่บ่อย ๆ

แนวทางป้องกันโรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนังที่สามารถพิสูจน์ได้คือ การกินนมแม่ให้นานที่สุด ส่วนเรื่องการทาโลชั่นตั้งแต่แรกเกิดจะมีประโยชน์มากในผู้ที่มีความเสี่ยงมาก เช่น เด็กที่เกิดจากคุณพ่อหรือคุณแม่ หรือว่ามีพี่น้องที่เป็นภูมิแพ้ จะช่วยลดโอกาสการเกิดโรคได้

ในปัจจุบันโรคนี้มีการรักษาที่ดีขึ้นมาก ไม่ใช่แต่มีเพียงยาทา แต่มีการรักษาได้หลากหลายเช่น ยากดภูมิ ยาฉีดชีวภาพ ซึ่งเป็นทางเลือกที่มีผลข้างเคียงน้อยและมีประสิทธิภาพมากขึ้น

