

# มุมมองที่

# แตกต่างกัน

ต่าง .. มุมมอง

หากท่านเห็นแก้วน้ำใบหนึ่งที่มีน้ำครึ่งแก้ว

ท่านจะคิดอย่างไร?

ระหว่าง

1. น้ำหายไปครึ่งแก้ว
2. น้ำเหลืออีกตั้งครึ่งแก้ว

บ่อยครั้งที่เรามักจะมองสิ่งที่หายไป ขาดไป .. มากกว่าสิ่งที่มีอยู่ หรือสิ่งที่เราได้มา .. หากเราเลือกที่จะมองว่า “น้ำเหลืออีกตั้งครึ่งแก้ว” นั้นแปลว่าคุณเริ่มมองโลกในแง่ดีแล้วละ เพราะคุณเลือกที่จะมองในสิ่งที่คุณมี ไม่ใช่สิ่งที่คุณขาด

ในชีวิตความเป็นจริง .. มีหลายต่อหลายเหตุการณ์ที่เปรียบเสมือนน้ำครึ่งแก้วนี้ หากเราสามารถนำความคิดนี้ไปใช้กับเหตุการณ์อื่น ๆ อีกหลายอย่างรอบตัวเรา .. หากเราเลือกมองในสิ่งที่เรามี พอใจในสิ่งที่เราเป็น .. เราก็จะไม่รู้สึกละอาย .. ไม่ต้องโหยหา .. ไม่ต้องไขว่คว้า .. ไม่ต้องไปแย่งใคร .. ไม่ต้องอิจฉาริษยา .. ไม่ต้องรู้สึกอยากได้ของคนอื่น และไม่ต้องโก่งกิ้น .. นั่นคือจุดที่สำคัญเมื่อ **“เราพอใจในสิ่งที่เรามีอยู่”** ชีวิตก็มีความสุขขึ้นอีกมาก .. ดังพระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวที่ว่าด้วย **“ความพอเพียง”** ไม่จำเป็นต้องเป็นคนรวย มีรายได้นับล้าน คุณก็มีความสุขได้ ถ้ารู้จักเพียงพอ

## "ชีวิตที่รู้จักเพียงพอ จะนำมาซึ่งความสุขแบบพอเพียง"

บ่อยครั้งที่เรามักจะอยู่ท่ามกลางความขัดแย้งของกลุ่มคนหลาย ๆ กลุ่ม .. ทุกกลุ่มต่างบอกว่ากลุ่มตัวเองถูก คนอื่นผิด เพียงเพราะเขามีความมั่นใจในสิ่งที่เขาเห็น ประสบการณ์ที่เขาพบเจอ รวมทั้งการมี **“อัตตา”** ที่สูง .. จึงไม่รับฟังในสิ่งที่ฝ่ายตรงกันข้ามอธิบาย .. ทีนี้ลองมาดูนิทานเรื่องนี้กัน ..

มีพระราชพาพระองค์หนึ่งออกอุบายให้นำช่างมาให้คนตาบอดคลำดู แล้วถามคนตาบอดเหล่านั้นว่า คลำแล้วคิดว่าช่างคืออะไร?

คนที่คลำงาช้างบอกว่า ช่าง คือ หอก

คนที่คลำใบหูช้างบอกว่า ช่าง คือ ใบลานขนาดใหญ่

คนที่คลำวงช้างบอกว่า ช่าง คือ งูยักษ์

คนที่คลำขาช้างบอกว่า ช่าง คือ ต้นไม้

คนที่คลำหางช้างบอกว่า ช่าง คือ เชือกเส้นยาวๆ

ทุกคนต่างมีความมั่นใจว่า สิ่งของตัวเองคลำเป็นสิ่งที่ถูกต้อง จึงเถียงกันไม่จบ ..



เหตุการณ์ทำนองเดียวกันนี้เกิดขึ้นได้บ่อยในชีวิตประจำวัน ไม่ว่าจะที่ทำงานหรือที่บ้านก็ตาม และมักจะนำมาซึ่งการทะเลาะเบาะแว้งกันอยู่เสมอ ๆ .. คงจะเป็นการดีหากเราเลือกที่จะมองเหตุการณ์ ๆ หนึ่ง คน ๆ หนึ่ง หรือ ของสิ่งหนึ่งให้รอบด้านก่อนที่จะตัดสินใจหรือด่วนสรุปว่าสิ่งที่เรามองเห็นนั้นเป็นอย่างไร .. เรามาฝึกกันเถอะค่ะ ฝึกที่จะมองทุกอย่างรอบด้าน พินิจพิจารณา ก่อนที่จะพูดอะไรออกไป .. ไม่ด่วนสรุปเหตุการณ์นั้น ๆ คน ๆ นั้นหรือของสิ่งนั้น ถ้าคุณยังไม่มองรอบด้านพอ .. บางทีการถอยออกมาดูเหตุการณ์โดยรอบ อาจจะมีมองเห็นได้รอบด้านกว่าคนที่อยู่ใกล้เหตุการณ์นั้นเกินไป ..

## "ฝึกมองรอบด้าน ก่อนจะด่วนสรุปว่าเหตุการณ์นั้น ๆ เป็นอย่างไร"

คราวนี้มาลองอ่านนิทานเรื่องสุดท้ายกันค่ะ ว่าจะให้ข้อคิดอะไรกับเราบ้าง ..

มีสามีภรรยาคู่หนึ่งอาศัยอยู่ในหมู่บ้านแห่งหนึ่ง ในหมู่บ้านนี้จะมีบ้านติด ๆ กันอยู่หลาย ๆ หลัง ภรรยามักจะแอบมองไปที่เพื่อนบ้านข้าง ๆ และนำมาเล่าให้สามีฟังเสมอ ๆ ว่า บ้านข้าง ๆ ซักผ้าไม่สะอาด ไม่รู้ว่าเป็นแม่บ้านได้ยังไง ซักวิธีไหน ไม่เหมือนบ้านเราที่ซักผ้าสะอาด

ภรรยาสังเกตผ้าบ้านข้าง ๆ อยู่ทุกวัน .. และเล่าเชิงตำหนิให้สามีฟังอยู่ทุกวันๆ

มีอยู่วันหนึ่งภรรยากลับมาแล้วบอกสามีด้วยความประหลาดใจว่า ผ้าที่ข้างบ้านซักสะอาดแล้ว สงสัยจะรู้วิธีซักที่ถูกต้องแล้ว

สามีได้ฟังดังนั้นจึงบอกว่า .. เซ้านี้ว่างและเขาเห็นกระจกที่บ้านสกปรก ก็เลยทำความสะอาดกระจกใหม่

สามีจึงบอกภรรยาว่าผ้าของเพื่อนบ้านเราซักสะอาดเหมือนเดิม เพียงแต่กระจกที่บ้านเราต่างหากที่สกปรกพอเขาทำความสะอาด ภรรยาก็เลยมองเห็นผ้าข้างบ้านสะอาดขึ้น

เรื่องนี้สอนให้เรารู้ว่าการที่เราจะตัดสินอะไรใคร หรือวิพากษ์วิจารณ์ใคร ควรอยู่บนพื้นฐานของจิตใจที่บริสุทธิ์ปราศจากอคติ .. บ่อยครั้งที่เรามักจะมองในมุมของเรา ใช้ความรู้สึกของเราในการมองคนอื่นและตัดสินคนอื่น .. หากเรามองหรือตัดสินคนโดยใจที่มีอคติก็คงไม่แตกต่างอะไรกับการมองผ้าของเพื่อนบ้านผ่านกระจกที่ขุ่นมัว .. การมองหรือตัดสินอย่างนี้อาจไปทำร้ายคนอื่นคนหนึ่งโดยที่เราไม่รู้ตัว ..

## "ควรทำจิตใจใส ทำใจให้เป็นกลาง ก่อนจะตัดสินหรือวิพากษ์วิจารณ์ใคร"

เรื่องที่ยกตัวอย่างมาข้างต้นทั้ง 3 เรื่อง ล้วนเป็นเรื่องที่เกี่ยวกับ “มุมมองที่แตกต่าง” ในแต่ละเรื่องจะมีข้อคิดที่ต่างกันไป หากเราสามารถนำข้อคิดที่ได้จากทั้ง 3 เรื่องมาปรับใช้ในชีวิตประจำวันของเรา เราจะมีความสุขมากขึ้น สังคมคงจะน่าอยู่ขึ้นอีกมาก จะไม่มีการแบ่งพรรคแบ่งพวก มีการคุยกันโดยใช้เหตุผลมากกว่าอารมณ์ หน่วยงาน องค์กร หรือประเทศชาติก็คงพัฒนาขึ้นอย่างแน่นอน ..