



สวัสดีค่ะท่านผู้อ่านพบกันอีกครั้งกับ RAMA GO INTER นะคะ ช่วงที่ผ่านมา เรามีงานใหญ่ 2 งานที่โดดเด่น ได้แก่ คณะฯ ได้รับเกียรติจากมูลนิธิสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ในพระบรมราชูปถัมภ์ เป็นเจ้าภาพต้อนรับคณะผู้เชี่ยวชาญนานาชาติ รางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ประจำปี 2559 (Prince Mahidol Award Conference 2016) เข้าศึกษาดูงานและฟังบรรยายภายใต้หัวข้อ Management of the High-Cost Essential Medicine in UHC Context ไปเมื่อวันที่ 28 มกราคม 2559 และการจัดประชุมวิชาการ Joint Conference กับทาง Osaka University ในหัวข้อ Medical Innovation for Active Aging เมื่อวันที่ 16-17 มกราคม 2559 ค่ะ นับเป็นการเริ่มปี 2559 ที่คึกคักมากสำหรับงานวิเทศสัมพันธ์ทีเดียว



ศาสตราจารย์ นาวาอากาศโทหญิง แพทย์หญิงศิรินธรา สิงหรา ณ อยุธยา
รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์

ศ.นพ.ปิยะมิตร ศรีธรา คณบดีคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานเปิดงานประชุมวิชาการนานาชาติ 1st Joint Conference Ramathibodi-Osaka University ภายใต้หัวข้อ Medical Innovation for Active Aging ซึ่งนับเป็นการจัดประชุมวิชาการนานาชาติร่วมกันครั้งแรกระหว่างคณะฯ และ Osaka University ประเทศญี่ปุ่น เมื่อวันที่ 16 - 17 มกราคม 2559 ณ ห้องประชุม 910 B-C ชั้น 9 อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์และโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี



ศ.นพ.ปิยะมิตร ศรีธรา คณบดีคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานเปิดงานต้อนรับคณะผู้เชี่ยวชาญนานาชาติ รางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ประจำปี 2559 เข้าศึกษาดูงานและฟังบรรยายภายใต้หัวข้อ Management of the High-Cost Essential Medicine in UHC Context โดยมีการบรรยายหัวข้อที่น่าสนใจเกี่ยวกับการบริหารจัดการทรัพยากรสำคัญที่มีราคาสูง ทั้งยังมีการนำคณะผู้เชี่ยวชาญด้านวิชาการเข้าดูงานด้านการบริหารจัดการยาของโรงพยาบาลอีกด้วย เมื่อวันที่ 28 มกราคม 2559 ณ ห้องประชุม 910 B-C ชั้น 9 อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์และโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ศ.นท.พญ.ศิรินธรา สิงหรา ณ อยุธยา รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์เป็นประธานกล่าวต้อนรับบุคลากรทางการแพทย์จากสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว ซึ่งมาศึกษาดูงานและเข้าฝึกอบรมในโครงการฝึกอบรมเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุขสำหรับบุคลากรทางการแพทย์จากสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว ตามพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี รุ่นที่ 18 ประจำปี พ.ศ.2559 ระหว่างวันที่ 8 กุมภาพันธ์ ถึง 18 มีนาคม 2559 ณ ห้องประชุม 910 C อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์และโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี



ศ.นพ.ปิยะมิตร ศรีธรา คณบดีคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาล รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล, ศ.นพ.แสงชัย พฤทธิพันธุ์ หัวหน้าภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา, ศ.นพ.วินิต พัวประดิษฐ์ ที่ปรึกษา คณบดี, ศ.นพ.อร่าม โรจนสกุล ผู้อำนวยการศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนและรักษาการแทนรองคณบดีฝ่ายดูแลสุขภาพ, รศ.นพ. สุรศักดิ์ ลีลาอุดมลิปิ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรามาริบัติ พร้อมด้วย คณาจารย์และแพทย์ประจำภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา ให้การต้อนรับนายกาเรล โยฮันเนิสฮาร์โตค เอกอัครราชทูตราชาอาณาจักร เนเธอร์แลนด์ประจำประเทศไทยและ พญ.แมตตี้ สมิท ภริยา ในโอกาสเข้าร่วมการประชุม Collaborative Meeting on Endometriosis พร้อมทั้งหารือในประเด็นความร่วมมือทางวิชาการและวิจัย พร้อมเข้าดูงานภายในคณะฯ และศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน เมื่อวันที่ 7 มีนาคม 2559 ณ สำนักงานคณบดี



รู้ไว้ก่อนไปนอก โดย นูโน โกอินเตอร์



ขอต้อนรับนักวิชาการอาคันตุกะคนใหม่!
Dr. Eugene Yu
รังสีแพทย์สาขาระบบประสาทจาก
University of Toronto ได้เดินทาง
มาปฏิบัติหน้าที่ในตำแหน่งนักวิชาการ
อาคันตุกะ ณ ภาควิชารังสีวิทยา
ระหว่างวันที่ 18 – 29 มกราคม 2559
และ 25 กรกฎาคม – 5 สิงหาคม 2559

มาต่อจากฉบับที่แล้ว นูโนเกริ่นไว้ว่าเรามีทีปส์ดูแล สุขภาพหลังลงจากเครื่องบินด้วย มาดูกันเล้ยยย

เดินปรับสภาพร่างกายด้วยการเดินสบายๆ พร้อมมอง ไปไกลๆ สูดหายใจลึกๆ จะช่วยให้คุณรู้สึกสดชื่นผ่อนคลายและ ปรับร่างกายหลังจากการนั่งมานานๆ

- อาบน้ำอุ่นเพื่อให้ร่างกายสดชื่น จะลองหาห้องอาบน้ำที่ สนามบินหรือจะแค่ล้างหน้าล้างตาแล้วรอมอาบน้ำที่โรงแรม ที่พักก็ได้

- ต้มเครื่องดื่มร้อนหรืออุ่นอย่างน้ำอุ่นผสมมะนาวสดเพราะ น้ำมันหอมระเหยในเปลือกมะนาวและวิตามินซีจะช่วยให้คุณรู้สึก สดชื่น แก้วเวียนได้ดี หรือจะเลือกดื่มชาร้อนหรือน้ำเปล่า อุ่นๆ ก็ได้เช่นกัน

- บริหารร่างกายขณะรอรับกระเป๋าเอาแค่เบาๆ นะคะ หมุนคอ หมุนไหล่ หมุนข้อมือข้อเท้า ยืดหลัง บิดเอว เขย่งส้นเท้า เอาตามที่ชอบได้เลย

- จัดการความคิดและทัศนคติของตนเอง บอกกับตัวเอง ว่าฉันรู้สึกสดชื่นสบายดีหลังจากการเดินทาง ฉันตื่นเต้นและ พร้อมที่จะได้มาพบเจอสิ่งใหม่ๆ สถานที่ที่ใหม่ๆ มันจะต้อง เป็นประสบการณ์ที่สวยงามและคุ้มค่ากับการที่ได้เดินทางมา ไกลแน่นอน