



"รอบตาค้ำ"

ปัญหาทางใจของใครหลายคน

เกริ่นชื่อเรื่องมาแบบนี้ หลายคนที่กำลังประสบปัญหาก็คงจะอยากทราบว่าเกิดจากอะไร และมีวิธีการรักษาได้อย่างไรกันแล้วใช่ไหมล่ะ ไปติดตามกันได้เลย

ปัญหารอบตาค้ำ เป็นปัญหาที่พบได้บ่อย แม้ว่าจะเป็นเพียงแค่ปัญหาทางด้านความงามที่ไม่มีผลกระทบต่อสุขภาพโดยทั่วไปก็ตาม แต่ก็ทำให้ใครหลายคนสูญเสียความมั่นใจและมีคุณภาพชีวิตที่ลดลงได้ เนื่องจากต้องคอยฟุ้งฟิงเครื่องสำอางเพื่อปกปิดรอบตาที่ค้ำตลอดเวลาตัวเอง

"รอบตาค้ำ"

มักพบได้ที่ตาทั้งสองข้าง และมักเป็นที่เปลือกตาล่าง หากเป็นมากอาจพบที่เปลือกตาบน คิ้ว ซึ่งลามไปยังโหนกแก้ม ที่ขมับ หรือโคนจมูกได้ นอกจากนี้ยังพบได้เมื่อเริ่มเข้าสู่วัยรุ่นไปจนถึงวัยทำงาน

อาการค้ำรอบดวงตามีหลายชนิด ได้แก่

1. ค้ำจากผิวหนังของผู้ป่วยเอง ซึ่งมักพบในผู้ที่มีผิวหนังค้ำเป็นทุนอยู่แล้ว โดยจะพบได้ตามรูปโค้งของกระบอกตาตั้งแต่หนังตาล่างโค้งไปจนถึงหนังตาบน อาจพบอาการค้ำลักษณะเดียวกันกับสมาชิกในครอบครัวได้

2. ค้ำภายหลังจากการอักเสบ มักพบอาการคันที่ตาและมีผื่นรอบดวงตาร่วมด้วย ผิวหนังจะมีลักษณะเป็นขุย ผิวหนังหนาตัวขึ้น หรือเห็นร่องผิวหนังชัดขึ้น โดยมักพบได้ในกลุ่มผู้ป่วยที่มีโรคภูมิแพ้ เช่น ภูมิแพ้ผิวหนัง แพ้อากาศ หอบหืด เป็นต้น

3. ค้ำจากการมีเส้นเลือดฝอยขยายตัว มักพบสีอมม่วงร่วมด้วย ซึ่งพบได้บ่อยบริเวณหนังตาล่างด้านใน นอกจากนี้ ผู้ที่มีผิวบางจะยิ่งทำให้เห็นเส้นเลือดได้ชัดเจนยิ่งขึ้น

4. ค้ำจากเงาแสง ลักษณะนี้พบได้ในผู้ที่มีถุงใต้ตาหรือมีร่องน้ำตาชัด ลักษณะค้ำชนิดนี้ไม่ใช่การค้ำจริง แต่เป็นการค้ำจากการที่มีเงาของแสงตกกระทบผิวหนังที่ทำมุม หากมีไฟส่องโดยตรงจะพบว่าอาการค้ำดูจางหายไป

5. ค้ำจากสาเหตุอื่นๆ เช่น ผิวหนังแห้ง ความผิดปกติของฮอร์โมนในร่างกาย ขาดสารอาหารบางชนิด โลหิตจาง มีโรคเจ็บป่วยเรื้อรัง เป็นต้น

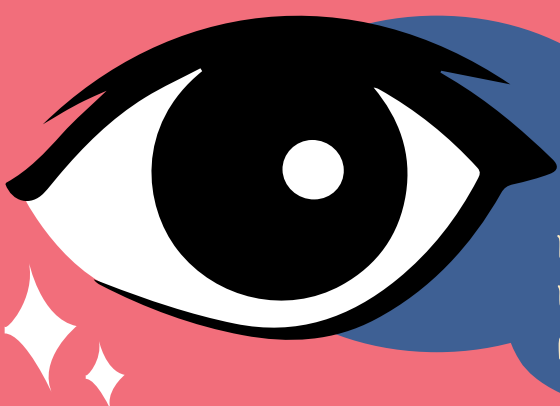


ไม่ต้องหลบซ่อน มาแก้ปัญหารอบตาค้ำก้นเถอะ!!

นอกเหนือจากลักษณะการคล้ำทั้ง 5 ชนิดดังกล่าวแล้ว ยังพบว่ามีปัจจัยเสริมที่ทำให้อาการคล้ำรอบดวงตาเป็นมากขึ้นได้ เช่น การมีรอยย่นใต้ตา การขี้ตาบ่อย การใช้เครื่องสำอางรอบดวงตาบางชนิด การอดนอน และการพักผ่อนไม่เพียงพอรวมทั้งความเครียดก็อาจทำให้คล้ำมากขึ้นได้

เห็นได้ว่าการคล้ำรอบตามีหลายชนิด บางรายอาจพบหลายชนิดรวมกันได้ นอกจากนี้ยังมีปัจจัยเสริมที่ทำให้อาการเป็นมากขึ้นด้วย สำหรับการรักษาอาการคล้ำได้ตามีหลายวิธี วิธีที่สามารถทำได้ด้วยตนเอง ได้แก่ การพักผ่อนให้เพียงพอ หลีกเลี่ยงปัจจัยที่จะทำให้เกิดความเครียดแก่ร่างกาย งดการรบกวนผิวหนังใต้ตา เช่น ไม่ขี้ตาบ่อย เนื่องจากผิวหนังรอบดวงตามีความบางและไวต่อการบอบช้ำได้ง่ายอยู่แล้ว

สำหรับการรักษาโดยแพทย์ เช่น การใช้ยาทาบางชนิดเพื่อลดรอยดำ รอยย่น และทำให้ผิวชุ่มชื้นขึ้น จะทำให้อาการคล้ำดูดีขึ้นได้ ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับชนิดของรอยดำด้วย หากเป็นรอยดำที่เกิดจากเส้นเลือดขยายตัว ก็อาจไม่ตอบสนองต่อการรักษาด้วยการใช้ยาหรือครีมที่ใช้ทาใต้ตาทั่วไป ในผู้ป่วยบางรายอาจต้องใช้เลเซอร์หรือใช้ยาฉีดบางชนิดร่วมด้วย เพื่อให้ผลการรักษาที่ดีขึ้น



อย่างที่กล่าวไปข้างต้น ปัญหารอบตาค้ำก้นแม้ไม่ใช่ปัญหาที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพทั่วไป แต่ก็ทำให้เกิดความไม่สวยงามบนใบหน้า จนเป็นปัญหากวนใจหลายคนได้ ดังนั้น หันมาใส่ใจตัวเองเพื่อไม่ให้เกิดปัญหากันเถอะ