



**Believe It
or Not ?**

จริงหรือ! ใช้หรือเปล่า ?

รศ.พญ.ศศิโสภณ เกียรติบูรณกุล
สาขาวิชาโรคติดเชื้อ ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล

ยาแก้อักเสบ = ยาฆ่าเชื้อ จริงหรือ?

ยาแก้อักเสบ เป็นยาที่มีฤทธิ์ในการลดการอักเสบ
แก้ปวด รวมทั้งยังมีฤทธิ์ในการลดไข้เช่น แอสไพริน ไบโคลิฟแนค และ
ไอบูโพรเฟน เป็นต้น ไม่มีฤทธิ์ฆ่าเชื้อโรค ไม่ว่าจะเป็นเชื้อแบคทีเรียหรือ
เชื้อไวรัส ยาแก้อักเสบใช้เพื่อบรรเทาอาการปวดและการอักเสบ ได้แก่
ปวดหลัง ปวดกล้ามเนื้อ ปวดข้อ อาการเคล็ดขัดยอก เส้นเอ็นอักเสบ
และกล้ามเนื้ออักเสบ เนื่องจากการอักเสบส่วนใหญ่ไม่ได้เกิดจากการ
ติดเชื้อแบคทีเรีย แต่เกิดจากสาเหตุอื่น เช่น ปวดเข่าจากโรคข้อเข่าเสื่อม
การอักเสบของข้อจากโรคภูมิคุ้มกันทำลายตนเอง หรือกล้ามเนื้ออักเสบ
จากการยกของหนัก

ส่วน **ยาฆ่าเชื้อ** เป็นยาที่มีฤทธิ์ฆ่าเชื้อโรคต่างๆ ได้แก่
เชื้อแบคทีเรีย เชื้อรา และเชื้อไวรัส ยาที่มีฤทธิ์ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย เช่น
เพนนิซิลิน และอะม็อกซิซิลิน ไม่มีฤทธิ์แก้ปวด หรือลดการอักเสบ
ไม่มีฤทธิ์ฆ่าเชื้อไวรัส ใช้รักษาโรคที่เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรียเท่านั้น
เช่น ต่อมทอนซิลอักเสบเป็นหนอง มีปัสสาวะแสบขัดจากการติดเชื้อ
แบคทีเรีย เป็นต้น

ดังนั้น หากเรียกยาฆ่าเชื้อว่า
ยาแก้อักเสบจะทำให้เข้าใจผิดคิดว่า
ยาฆ่าเชื้อสามารถรักษาการอักเสบได้ทุก
ชนิด หรือในทางกลับกันที่คิดว่ายาแก้
อักเสบสามารถฆ่าเชื้อโรคได้ จะทำให้ใช้
ยาผิดประเภทหรือรักษาผิดโรคได้

ความเชื่อนี้ไม่จริง!!

