



# อัลตราซาวด์

ยกกระชับผิว แก้ไขผิวหย่อนคล้อยโดยไม่ต้องผ่าตัด

..เมื่อคนเราอายุเข้าเลข 4 ความหย่อนคล้อยของผิวหนังก็จะเริ่มถามหา..

บริเวณที่เห็นได้ชัดเจนก็คือ ร่องแก้ม และเนื้อบริเวณข้างใบหน้า ทำให้ใบหน้าจากเดิมเป็นรูปไข่ กลายเป็นรูปทรงสี่เหลี่ยม หน้าตาและคิ้วก็เริ่มตก ใต้ตาเริ่มเป็นถุง ผิวหนังใต้คอเริ่มหย่อนขึ้นเป็นเนื้อนุ่มๆ ใต้คอ

“อาการเหล่านี้เป็นสัญญาณบ่งบอกว่าผิวหนังเริ่มมีอายุมากขึ้น”



โดยปกติแล้ว ผิวหนังของคนเราจะมีเนื้อเยื่อและเส้นใยเป็นตัวพยุงและค้ำผิวไว้ เมื่ออายุมากขึ้น โครงเหล่านี้จะไม่แข็งแรง ทำให้ผิวหนังหย่อนคล้อย ซึ่งเราสามารถแก้ไขได้โดยการยกกระชับผิว ซึ่งมีหลายวิธี เช่น การใช้เลเซอร์ การใช้คลื่นวิทยุหรืออาร์เอฟ การร้อยไหม การผ่าตัด เป็นต้น

แต่ละวิธีมีข้อดีข้อเสียแตกต่างกันไป บางวิธีเห็นผลเร็วแต่ผลอยู่ได้เพียงไม่กี่สัปดาห์ก็ต้องทำใหม่ทำให้เสียเวลาและเสียค่าใช้จ่ายโดยไม่จำเป็น บางวิธีมีประสิทธิผลทำให้อยู่ได้นาน แต่ต้องพักฟื้นหลังการรักษา บางวิธีต้องใส่เครื่องมือหรือวัสดุแปลกปลอมเข้าไปใต้ผิวหนัง ซึ่งอาจทำให้เกิดปัญหาเรื่องการติดเชื้อหรือเกิดก้อนตามมาในภายหลังได้

ด้วยข้อจำกัดต่างๆ เหล่านี้เอง ทำให้มีเทคโนโลยีใหม่ๆ เกิดขึ้นเพื่อแก้ปัญหาดังกล่าว จึงขอแนะนำเทคโนโลยียกกระชับผิวอีกหนึ่งวิธี ซึ่งเป็นเทคโนโลยีที่กำลังเป็นที่นิยมอย่างมากในต่างประเทศรวมทั้งในบ้านเรา นั่นคือ “การใช้อัลตราซาวด์ยกกระชับผิว”

อัลตราซาวด์ คือคลื่นเสียงชนิดหนึ่งที่มีความถี่สูงมาก จนคนเราไม่สามารถได้ยิน อัลตราซาวด์ได้ถูกนำมาใช้ในทางการแพทย์มานานแล้วโดยเฉพาะอัลตราซาวด์ที่ใช้ดูบริเวณช่องท้อง มดลูก หรืออวัยวะภายในร่างกาย อัลตราซาวด์ชนิดนี้จัดเป็นอัลตราซาวด์ที่มีความถี่ต่ำและพลังงานต่ำ ใช้เพื่อการวินิจฉัยโรค แต่ไม่สามารถใช้เพื่อรักษาได้ อัลตราซาวด์ยกกระชับผิวจะมีพลังงานและความถี่ที่สูงกว่า

โดยจะมีความถี่ประมาณ 4-7 เมกะเฮิร์ตซ์ ซึ่งความถี่ดังกล่าวจะทำให้พลังงานอัลตราซาวด์ลงไปถึงผิวระดับชั้นหนังแท้ ชั้นไขมัน และเยื่อหุ้มกล้ามเนื้อ เกิดเป็นความร้อนใต้ผิวหนังชั้นลึก ทำให้ผิวยกกระชับขึ้นและตึงตัว ทำให้ผิวที่เคยตกกลับมาอีกครั้ง วิธีนี้คล้ายกับการผ่าตัดตึงหน้า ที่จะต้องยกชั้นเยื่อหุ้มกล้ามเนื้อ เพียงแต่ไม่ต้องมีแผลผ่าตัดและไม่ต้องพักฟื้นเหมือนการผ่าตัด พลังงานความร้อนจากเครื่องอัลตราซาวด์จะถูกส่งไปในผิวหนังชั้นลึกกว่าการใช้เลเซอร์และคลื่นวิทยุทั่วไป ดังนั้น โอกาสที่ผิวชั้นบนจะถูกรบกวนจึงมีน้อยมาก ผู้ที่ได้รับการรักษาจึงไม่มีความเสี่ยงต่อการเกิดผิวไหม้หรือดำภายหลังการรักษา

การรักษาโดยอัลตราซาวด์เป็นวิธีที่ง่าย ไม่ยุ่งยาก ผู้ที่ทำการรักษาไม่จำเป็นต้องเตรียมตัวเป็นพิเศษ แพทย์จะทายาชาบบริเวณที่จะทำ เมื่อผิวหนังเริ่มชา แพทย์จะเริ่มทำการรักษาโดยระยะเวลาการรักษาขึ้นอยู่กับบริเวณที่จะทำ หากทำเฉพาะบริเวณตา จะใช้เวลา 15 นาที หากทำทั่วทั้งใบหน้าและลำคอจะใช้เวลาประมาณ 1 ชั่วโมง ภายหลังจากทำจะมีผิวแดงอมชมพูเพียงเล็กน้อย ซึ่งมักจะหายได้เองใน 1 ชั่วโมง ผู้ที่ได้รับการรักษาสามารถไปทำงานต่อได้เลย ไม่ต้องพักฟื้น ผลที่ได้จะค่อยๆ เห็นชัดใน 2-3 เดือน ผลการรักษาจะอยู่ได้นานประมาณ 1.5-2 ปี ต่อการรักษา 1 ครั้ง

ข้อห้ามสำหรับผู้ที่จะทำการรักษาได้แก่ ผู้ที่มีผิวหนังอักเสบ ผู้ที่มีแผลเปิดบริเวณที่จะทำ และผู้ที่มีสิ่งแปลกปลอมใต้ผิวหนัง ไม่ควรทำการรักษา หากต้องการทำการรักษา ให้ปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านผิวหนังเสียก่อน

ดังนั้น การทำอัลตราซาวด์ยกกระชับผิวจึงเหมาะกับผู้มีปัญหาผิวหย่อนคล้อย ที่กำลังมองหาวิธีการยกกระชับผิวโดยเห็นผลได้นาน ไม่ต้องทำบ่อย ไม่มีบาดแผลภายนอก ไม่ต้องพักฟื้น และไม่ต้องมีการมีของแปลกปลอมใต้ผิวหนัง เทคโนโลยีนี้ได้รับการรับรองจากองค์การอาหารและยา สหรัฐอเมริกาและประเทศไทยแล้ว จึงมั่นใจได้ในประสิทธิภาพและความปลอดภัย

