

คำถาม

บิบนวด
เป็นการกระตุ้นให้เกิด
โรคเก๊าท์
ได้จริงหรือ?



คำตอบ

โรคเก๊าท์

เป็นโรคที่ผู้ป่วยมีอาการข้ออักเสบ ทำให้เกิดอาการปวดข้อ ข้อบวม ซึ่งเกิดขึ้นอย่างเฉียบพลัน ส่วนมากจะเกิดบริเวณข้อโคนนิ้วโป้งเท้า ข้อเท้า และยังสามารถเกิดกับข้ออื่นๆ ในร่างกายได้ การอักเสบในโรคเก๊าท์เกิดจากการที่ผู้ป่วยมีระดับกรดยูริกในเลือดสูง หรือสูงขึ้นอย่างทันที ทำให้กรดยูริกไปสะสมอยู่ในข้อ ผลึกของกรดยูริกที่อยู่ในข้อนี้จะกระตุ้นให้เม็ดเลือดขาวในข้อเกิดการเปลี่ยนแปลง มีการปล่อยสารบางอย่างออกมาทำให้เกิดการอักเสบ ดังนั้น ข้ออักเสบที่เกิดขึ้นในโรคเก๊าท์ มักจะเกิดจากการเปลี่ยนแปลงของระดับกรดยูริกในเลือด และในข้ออย่างทันที เช่น การรับประทานเหล้าเบียร์หรืออาหารที่มีปริมาณกรดยูริกสูง หรือการลดกรดยูริกในเลือดด้วยการรับประทานยาลดกรดยูริกก็อาจทำโรคกำเริบได้



การบิบนวดธรรมดา ปกติแล้วไม่ทำให้เกิดการกำเริบของโรคเก๊าท์ เพราะไม่ได้ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของระดับกรดยูริกในเลือด เว้นแต่ถ้าการบิบนวดนั้นทำด้วยความรุนแรงอาจทำให้เกิดการบาดเจ็บหรือการอักเสบบริเวณข้อ จนทำให้เกิดการกำเริบได้ หรือการบิบนวดนั้นไปโดนบริเวณที่มีการสะสมของกรดยูริกใต้ผิวหนังเป็นก้อนที่เรียกว่า ก้อนโทฟัส (Tophus) ก็อาจทำให้มีกรดยูริกเข้ามาในเลือดหรือกรดยูริกสะสมไปที่ข้อ ทำให้เกิดการอักเสบของข้อได้ แต่กรณีนี้มีโอกาสเกิดขึ้นได้น้อยมาก