

# รู้จัก มะเร็ง เกิดขึ้นแล้วรักษาได้



เมื่อเอ่ยถึงชื่อ “โรคมะเร็ง” หลายคนคงจะนึกถึงผู้ป่วยที่กำลังเผชิญกับภัยร้ายที่เกิดขึ้น ด้วยความที่โรคมะเร็งสามารถเกิดขึ้นได้หลายส่วนอวัยวะของร่างกายเรา ไม่ว่าจะเป็นอวัยวะภายนอก เช่น ผิวหนัง เต้านม หรืออวัยวะภายใน เช่น ลำไส้ ตับ ปอด ลงลึกไปจนถึง มะเร็งกระดูก ซึ่งมีอีกหลายคนที่กำลังเผชิญกับภัยร้ายนี้ และมีอีกหลายคนที่ได้เคยผ่านช่วงเวลานี้มาแล้ว

สถานการณ์ของโรคมะเร็งในปัจจุบัน ข้อมูลจากสถาบันมะเร็งแห่งชาติปี 2555 พบว่ามีผู้ป่วยมะเร็งรายใหม่ที่มาเข้ารับการรักษา 5 อันดับแรก ได้แก่ มะเร็งเต้านม มะเร็งลำไส้ มะเร็งปอด มะเร็งปากมดลูก และมะเร็งตับ ซึ่งหากแบ่งเป็นมะเร็งที่พบในผู้ชาย 3 อันดับแรก ได้แก่ มะเร็งปอด มะเร็งลำไส้ และมะเร็งตับ ส่วนมะเร็งที่พบในผู้หญิง 3 อันดับแรก ได้แก่ มะเร็งเต้านม มะเร็งปากมดลูก และมะเร็งลำไส้

จากข้อมูลที่ข้างต้นนี้ แสดงให้เห็นว่าเราควรมีการตรวจคัดกรองตัวเองหรือต้องหมั่นสังเกตตัวเองว่ามีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคมะเร็งหรือไม่ เพราะมะเร็งสามารถเกิดขึ้นได้แทบทุกส่วนของร่างกายและยังมีค่าใช้จ่ายในการรักษาที่สูงมากอีกด้วย

### เราจะสังเกตตัวเองได้จาก

- ระบบขับถ่ายที่เปลี่ยนไป มีอาการท้องผูกสลับท้องเดินเรื้อรัง อาจเป็นมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักได้ หากปัสสาวะขัดก็อาจเสี่ยงต่อมะเร็งต่อมลูกหมากได้
- เมื่อเกิดแผลแล้วไม่รู้จักหายเสียที หากมีแผลในปากเรื้อรัง อาจเสี่ยงเป็นมะเร็งช่องปาก มีแผลเรื้อรังที่ผิวหนังก็เสี่ยงเป็นมะเร็งผิวหนัง มีแผลเรื้อรังในกระเพาะอาหารก็อาจเป็นมะเร็งกระเพาะอาหารได้
- มีก้อนมีตุ่มตามร่างกาย หากเกิดขึ้นที่ขาหนีบ รักแร้ หรือที่คอเรื้อรัง อาจเป็นมะเร็งต่อมน้ำเหลืองได้ รวมทั้งเป็นก้อนที่เต้านม ก็อาจเป็นมะเร็งเต้านมได้
- กลืนอาหารไม่ลง ติดขัดเวลากลืน อาจเสี่ยงเป็นมะเร็งหลอดคอ หรือมะเร็งหลอดอาหารได้ รวมทั้งท้องอืด ปวดท้องเรื้อรัง ก็เสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งระบบทางเดินอาหารได้
- ไข้ หรือ หูด ที่เปลี่ยนไป อาจเสี่ยงเป็นมะเร็งผิวหนังได้
- ไอและเสียงแหบเรื้อรัง อาจเสี่ยงเป็นมะเร็งปอด มะเร็งหลอดคอ มะเร็งกล่องเสียงได้

เห็นไหมล่ะว่า อันตรายจากโรคมะเร็งนั้นสามารถเกิดขึ้นได้ทุกส่วนของร่างกายจริงๆ ต่อให้เราดูแลรักษาตัวเองดีแค่ไหน การเกิดมะเร็งก็ยังสามารถเกิดขึ้นได้ อย่างในผู้ชายที่มีร่างกายแข็งแรง ออกกำลังกาย เข้าฟิตเนสเป็นประจำ ยังสามารถเป็นมะเร็งได้ ซึ่งอาการของโรคมะเร็งมักจะเกิดขึ้นโดยที่เราไม่รู้ตัว แต่เราสามารถรับมือได้ทันหากหมั่นตรวจร่างกายอย่างสม่ำเสมอ



แต่เมื่อเป็นมะเร็ง การรักษาทางการแพทย์ในปัจจุบันสามารถทำได้หลากหลายวิธี ทั้งการรักษาแบบวิธีผสมผสานของคีโมหรือการผ่าตัดรักษา การใช้รังสีรักษาหรือการฉายแสงบริเวณที่มีเซลล์มะเร็งอยู่ การใช้เคมีบำบัดรักษาหรือการทำลายเซลล์มะเร็ง รวมทั้งวิธีการรับประทานยาที่มีความสามารถในการฆ่าหรือทำลายเซลล์มะเร็ง นอกจากนี้ยังมีการรักษาโดยใช้ฮอร์โมน เนื่องจากมะเร็งบางชนิดมีความไวต่อการรักษาด้วยฮอร์โมน และการรักษาโดยการเพิ่มภูมิคุ้มกันแก่ร่างกาย เพื่อกำจัดเซลล์มะเร็งในร่างกาย

เคยมีแพทย์ท่านหนึ่งได้กล่าวไว้เกี่ยวกับการรักษาโรคมะเร็งว่า การรักษาที่ดีในผู้ป่วยมะเร็ง ต้องรักษาทางร่างกายและทางใจไปพร้อมกัน เพราะตัวผู้ป่วยเองลำพังเผชิญปัญหาทางกายมากพอแล้ว ยังเผชิญปัญหาทางใจที่ส่งผลต่อการดำเนินไปของชีวิตเขาอีกด้วย ฉะนั้น กำลังใจเป็นสิ่งที่สำคัญมากต่อการรักษา แพทย์ดูแลรักษาได้ทางกาย แต่ทางใจต้องได้รับการดูแลรักษาเยียวยาจากคนในครอบครัว จากคนข้างกาย จากคนที่รัก

ก็อย่างที่แพทย์ท่านนั้นได้พูดไว้ แต่ผมเชื่อว่า..มะเร็งแม้จะทำลายร่างกายของเราไป แต่มันกลับไม่เคยทำลายความรักความห่วงใยไปจากใจของเราได้ครับ