



RAMATHIBODI
Human Milk Bank

RAMATHIBODI
Human Milk Bank

RAMATHIBODI
Human Milk Bank

“ธนาคารนมแม่ รามาริบดี”

ปัจจุบันคุณแม่ส่วนใหญ่มีความต้องการให้นมลูกด้วยตัวเอง แต่เนื่องจากมีปัญหาเรื่องการให้นมลูก เช่น น้่านมน้อย หัวนมบอด เต้านมคัดตึงมากจึงทำให้เกิดความเจ็บปวด ดังนั้นจึงเกิดแนวคิดในการดำเนินงานของ **ธนาคารนมแม่รามาริบดี และคลินิกนมแม่ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน** โดยหน่วยทารกแรกเกิด ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ ร่วมกับฝ่ายการพยาบาลศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

รศ.นพ.ประชา นันทน์ถนอมิต หัวหน้าสาขาวิชาทารกแรกเกิด ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ในฐานะหัวหน้าโครงการและเป็นผู้ดูแลธนาคารนมแม่ ได้กล่าวถึงวัตถุประสงค์ของการจัดตั้งธนาคารนมแม่รามาริบดีว่า ธนาคารนมแม่รามาริบดีเปิดรับบริจาคน้่านมแม่ เพื่อมอบให้กับทารกแรกเกิดที่ป่วยหรือเกิดก่อนกำหนด หรือปริมาณนมแม่ของตัวทารกเองไม่เพียงพอ โดยการคัดกรองผู้บริจาคอย่างละเอียด รวมถึงการฆ่าเชื้อในน้่านมแบบพาสเจอร์ไรซ์ด้วยวิธีมาตรฐาน

“นมแม่เป็นอาหารที่ดีที่สุดสำหรับลูก ทำให้การเจริญเติบโตดี ลดการติดเชื้อ และสติปัญญาดี แต่พบว่าคุณแม่หลายคนที่มีน้่านมไม่เพียงพอ ยิ่งลูกที่เกิดก่อนกำหนด แม่จะมีความเครียดสูง จึงผลิตน้่านมออกมาได้น้อย หากทานนมที่เป็นนมผงดัดแปลงแก่ทารกป่วยที่เกิดก่อนกำหนด ก็อาจได้รับผลเสียได้ เช่น ลำไส้อักเสบ ทารกกลุ่มนี้จะเป็นทารกที่มีความต้องการนมแม่ หากนมแม่ของตัวเองไม่เพียงพอ ก็ต้องรับนมแม่ที่ได้จากการบริจาค ซึ่งมีกระบวนการในการตรวจคัดกรองและมีมาตรฐานในการฆ่าเชื้อ จะเป็นการให้ความมั่นใจว่านมที่ลูกได้รับจากผู้บริจาคคนนั้น มีความปลอดภัย”



ธนาคารนมแม่รามธิบดี ตั้งอยู่ที่อาคารสมเด็จพระเทพรัตน์ ชั้น 6 ได้มีการวางแผนเพื่อขยาย การดำเนินการ ให้สามารถรับ บริจาคนมแม่ได้มากขึ้น และอาจ ให้การสนับสนุนโรงพยาบาลใกล้เคียงที่ร้องขอนมบริจาค รวมถึงการพัฒนาส่วนผสมเพื่อปรับ คุณค่าทางอาหารในน้ำนมแม่ เพื่อให้เหมาะสมกับทารกแรกเกิดที่เกิด ก่อนกำหนดอีกด้วย



รศ.นพ.ประชา นันท์นงมิต

นอกจากนี้ รศ.นพ.ประชา ยังได้กล่าวถึงการดำเนินงานของคลินิก นมแม่ ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์ ที่จะให้คำปรึกษาและช่วยเหลือ แก่คุณแม่ที่มีปัญหาเกี่ยวกับการให้นมลูก ด้วยว่า

คลินิกนมแม่ เป็นคลินิกที่ให้คำปรึกษา เพราะปัจจุบันคุณแม่ หลายคนมีความตั้งใจสูงมากที่อยากจะให้ลูกของตัวเองได้รับนมแม่ แต่ อาจมีปัญหาบางอย่าง ยกตัวอย่างเช่น ลักษณะทางกายภาพของหัวนม อาจจะมีหัวนมสั้น หัวนมบอด หรืออาจจะมีปัญหาเต้านมคัดตึงมาก ทำให้ เกิดความเจ็บปวด คุณแม่เหล่านี้ ถ้าอยู่ที่บ้านก็ไม่รู้จะอย่างไร แต่เมื่อ มาคลินิกจะได้รับคำแนะนำ ตั้งแต่การจัดทำในการให้ลูกดูดนมที่ถูกต้อง แก้ไขปัญหาเรื่องเต้านมหรือหัวนมที่ไม่สามารถให้นมได้

เพราะน้ำนมแม่คือของขวัญที่ดีที่สุดสำหรับลูกน้อย แต่เมื่อมีข้อ จำกัดในการให้นมแม่ ธนาคารนมแม่รามธิบดีและคลินิกนมแม่ศูนย์การ แพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์ ก็พร้อมให้คำปรึกษาและสนับสนุนให้มารดา ประสบความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ รวมทั้งจัดหานมแม่บริจาค ที่ปลอดภัยแก่ทารกเจ็บป่วยที่น้ำนมแม่ของตนมีไม่เพียงพอ

บรรยากาศอบอุ่นภายในคลินิกนมแม่

