



Believe It
or Not ?

จริงหรือ! ใช้หรือเปล่า ?

พญ.มัชฌิมา สุขประเสริฐ
ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล

ใช้เจลหล่อลื่น ลดโอกาสตั้งครรภ์จริงหรือไม่

เราคงเคยได้ยินเรื่องเจลหล่อลื่นกันมานานมาก หลายคนคงตั้งคำถามว่า
การใช้เจลหล่อลื่นจะมีผลต่อการตั้งครรภ์หรือไม่?

ตามหลักฐานทางการแพทย์พบว่า เจลหล่อลื่นที่ใช้กันอยู่ตามท้องตลาดส่วนมากมีสาร
ที่เป็นพิษต่อตัวอสุจิ และเจลหล่อลื่นยังขัดขวางการทำงานของเมือกในช่องคลอด ทำให้ทำงาน
ได้ไม่เต็มที่ในการช่วยนำอสุจิไปผสมกับเซลล์ไข่ของผู้หญิง นอกจากนี้ เจลหล่อลื่นยังทำให้อสุจิ
เคลื่อนตัวได้ช้าและทำให้อสุจิส่วนมากตายอยู่ที่ปากช่องคลอด

แต่ก็พบว่า มีเจลหล่อลื่นบางยี่ห้อที่เป็นมิตรกับและไม่เป็นอันตรายต่ออสุจิ แถมทำให้
การเคลื่อนไหวของอสุจิดีขึ้น จากงานวิจัยที่ลงตีพิมพ์ในวารสารชื่อดังของต่างประเทศมีข้อมูล
สนับสนุนว่า การใช้เจลหล่อลื่นลดการเคลื่อนที่ของอสุจิอย่างชัดเจน โดยเฉพาะส่วนหัวของตัว
อสุจิซึ่งปกติแล้วเป็นส่วนแรกที่ต้องใช้เจาะเข้าไปผสมกับเซลล์ไข่ บางงานวิจัยพบว่าเจลหล่อลื่น
มีผลต่อการสร้างดีเอ็นเอของตัวอสุจิผิดปกติไป

เพราะฉะนั้นโดยสรุปแล้วข้อมูลที่มีอยู่ในปัจจุบันพบว่า
เจลหล่อลื่นที่ใช้กันอยู่ในท้องตลาดมีทั้งที่มีผลและไม่มีผลต่อ
การเคลื่อนที่ของอสุจิ ดังนั้นก่อนเลือกใช้ควรศึกษาข้อมูลก่อนใช้ค่ะ