

พลังของความปรารถนาดี

พลังของความปรารถนาดี...แม้เป็นสิ่งที่มองไม่เห็นด้วยตา
แต่หลายครั้งสามารถสัมผัสได้ด้วยใจ ^ ____ ^

และอาจให้อะไรมากกว่าที่เราเข้าใจ

ตั้งเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในห้องไอซียูเรื่องนี้ค่ะ
(นำมาจากเรื่องจริง โดย พระไพศาล วิสาโล ค่ะ)

...ชายหนุ่มคนหนึ่งประสบอุบัติเหตุ บาดเจ็บทางสมอง และ ไตวายเฉียบพลัน
ต้องฟอกเลือด อยู่ในภาวะโคม่า
หมอบอกว่ามีโอกาสรอดน้อยมาก

ระหว่างที่นอนหมดสติอยู่ในห้องไอซียูนานเป็นอาทิตย์

เขาเล่าว่ารู้สึกเหมือนลอยเคว้งคว้าง...
แต่บางช่วงจะรู้สึกว่า มีมือมาแตะที่ตัวเขาพร้อมกับมีพลังดีๆ ส่งเข้ามา

ทำให้ใจที่เคว้งคว้างเหมือนจะขาดหลุดไปนั้น
กลับมารวมตัวกัน เกิดความรู้สึกตัวขึ้นมา

สัปดาห์ความรู้สึกตัวนั้นก็เลื่อนกลางไปอีก เป็นอย่างนี้ทุกวัน...

เขามารู้ภายหลังว่า มีพยาบาลคนหนึ่งทุกเช้าที่ขึ้นเวร
จะเดินเยี่ยม ทักทายให้กำลังใจ คนไข้ทุกคน

แต่ถ้าคนไข้ยังโคม่าอยู่ เธอก็จะจับมือส่งความรู้สึกดีๆ
และให้กำลังใจ “ขอให้กำลังใจและรู้สึกตัว”

พอถึงเวลาลงเวรตอนบ่าย ก็บอกคนไข้ว่า ดิฉันจะลงเวร
“ขอให้คุณสบายทั้งคืน พรุ่งนี้พบกันใหม่”



กำลังใจและความเมตตา
มีพลังที่แม้แต่คนไข้ซึ่งหมดสติไปแล้ว ก็สามารถรับรู้ได้

เรื่องนี้เป็นข้อคิดแก่หมอ พยาบาล และญาติ ว่าคนไข้ไคมานั้น
เขาไคมาแต่กาย
ส่วนจิตใจยังสามารถรับรู้ได้ แม้จะรางๆ...

คำพูดและสภาวะจิตใจของหมอ พยาบาล และญาติ ไม่ว่าจะ
ทางบวกหรือลบ
สามารถมีอิทธิพลต่อผู้ป่วยได้

ถ้าพูดหรือคิดในทางร้าย อาการของผู้ป่วย ก็อาจจะทรุดลงได้
แม้จะให้ยาเต็มที่แล้วก็ตาม...

ดังนั้นพลังดีๆ มีผลต่อจิตใจได้อย่างมากนะคะ

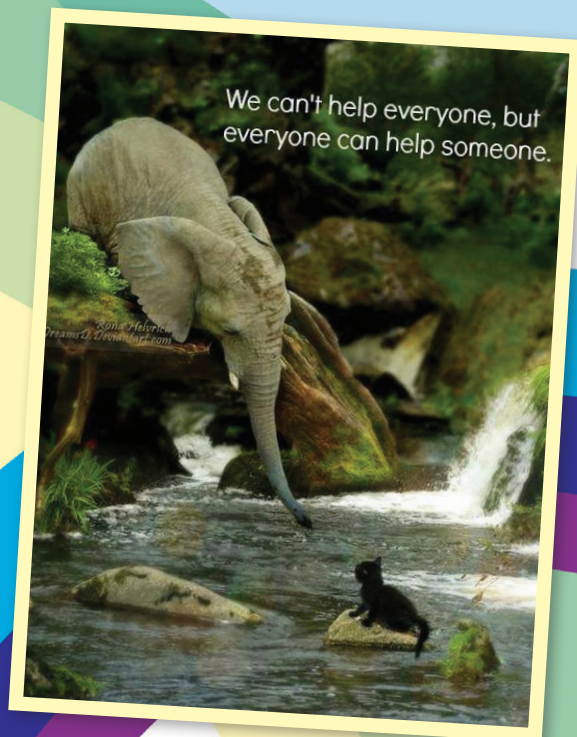
แม้จะมองไม่เห็นได้ด้วยตา แต่สามารถสัมผัสได้ด้วยใจคะ

ตัวเราเองเมื่อส่งความปรารถนาดีกับคนรอบข้าง
สิ่งนี้ก็จะกลายเป็นพลังดีๆ ย้อนกลับมาหาเราด้วยเช่นกันคะ

เพราะใจเราก็อ่อนโยนขึ้น มีพลังดีๆ ไปด้วยคะ



We can't help
everyone,
but everyone
can help
someone.



พลังของความปรารถนาดีกับตัวเอง

ไม่เพียงแต่คนป่วย หรือ คนอื่นๆ ที่เราจะส่งพลังดีๆ พลังแห่งความเมตตาให้เขา นะคะ

แม้กับตัวเราเอง

ถ้าเราลองส่งพลังดีๆ พลังแห่งความปรารถนาดี ให้ตัวเองบ้าง ในแต่ละวัน ^__^

เช่น การยิ้มให้กับตัวเอง ให้กำลังใจตัวเองและขอบคุณตัวเองบ้าง

พลังดีๆ และกำลังใจเหล่านี้

จะช่วยให้ “เยียวใจ” เรา ให้สดชื่น มีกำลังใจ เกิดความแข็งแกร่งขึ้นในจิตใจได้ค่ะ

เมื่อจิตใจเรามีกำลังใจ แข็งแรงขึ้น

ไม่ว่าจะเจออุปสรรคข้างนอกสักเพียงใด เราก็สามารถฟันฝ่าไปได้ค่ะ ^__^

ในทางตรงข้ามถ้าเราหมั่นว่าตัวเอง ต่ำหนิตัวเอง

จิตใจเราก็ห่อเหี่ยว เรื่องเล็กๆ ก็กลายเป็นเรื่องใหญ่

เพราะใจเราหมดแรงที่จะต่อสู้ค่ะ

ดังนั้น

.....วันนี้ อย่าลืมส่งความปรารถนาดีให้กับตัวเอง และคนรอบข้างนะคะ...

ด้วยความปรารถนาดีจาก

ผศ.พญ.ทานตะวัน อวิรุทธ์วรกุล ค่ะ ^__^



เครดิตเรื่องเล่าในไอซียู: จากหนังสือธรรมะสำหรับผู้ป่วย
โดย พระไพศาล วิสาโล

http://www.kallayanatham.com/book/book_180.pdf

I love
myself