

สิ่งแวดล้อม

เรียนดี



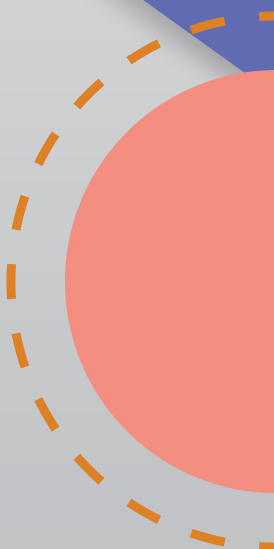
กับบัณฑิตแพทย์ ปี 56

“สิ่งที่เราเรียนนั้นเกี่ยวข้องกับชีวิตและสุขภาพของคนอื่น
เราต้องรับผิดชอบชีวิตคนอื่น ต้องตั้งใจเรียนแล้วก็ทำให้ได้ดี
สิ่งนี้ก็จะเป็ผลดีต่อคนอื่นๆ ที่เราได้ไปช่วยเหลือเค้าละ”



แพทย์หญิงกมลชนก โพธิ์
บัณฑิตแพทย์ที่ได้รับคะแนนสอบยอดเยี่ยม
Comprehensive Examination:
Clinical Sciences III (OSCE)

เมื่อวันที่ 9 กรกฎาคม 2557 ได้มีการจัดพิธี
กล่าวคำปฏิญาณตนของบัณฑิตแพทย์รามาธิบดี รุ่นที่
44 และงานอวยพรบัณฑิตรามาธิบดี ประจำปี 2556 ณ
ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ โดยทีมงานนิยสาร
@Rama ได้มีโอกาสสัมภาษณ์บัณฑิตแพทย์รามาธิบดีที่
เพิ่งจบการศึกษา เป็นแพทย์รุ่นใหม่ป้ายแดงและได้รับ
คะแนนยอดเยี่ยมในการสอบประเภทต่างๆ พวกเค้ามี
เคล็ดลับในการเรียนอย่างไรกันบ้าง มาติดตามกันเลยละ



(จากรูปด้านล่างเรียงลำดับจากซ้ายไปขวา)

นายแพทย์ชัชพล พันธุ์แพ

บัณฑิตแพทย์ผู้ได้รับคะแนนยอดเยี่ยมในการสอบ

Comprehensive Examination: Clinical Sciences I (X-ray)

นายแพทย์ศุภวิชญ์ เจษฎาชัย

บัณฑิตแพทย์ผู้ได้รับคะแนนยอดเยี่ยมในการสอบ

Comprehensive Examination: Clinical Sciences II (MEQ)

แพทย์หญิงกมลชนก ป๋อจิว

บัณฑิตแพทย์ผู้ได้รับคะแนนยอดเยี่ยมในการสอบ

Comprehensive Examination: Clinical Sciences III (OSCE)

นายแพทย์พฤกษ์ เอี่ยมสกุลรัตน์

บัณฑิตแพทย์ผู้ได้รับคะแนนยอดเยี่ยมในการสอบ

Comprehensive Examination: Clinical Sciences I (MCQ)

นายแพทย์เจษฎา เขียวขจี

บัณฑิตแพทย์ผู้ได้รับคะแนนยอดเยี่ยมในการสอบ

Comprehensive Examination: Clinical Sciences I (X-ray)



โลมหน้าบัณฑิตแพทย์คนเก่ง ปี 2556



วันนี้เรียนจบแล้ว เป็นบัณฑิตแพทย์หน้าใหม่
ป้ายแดง รู้สึกอย่างไรบ้าง?

นพ.เจษฎา: ดีใจและรู้สึกขอบคุณทุกๆ คนที่เกี่ยวข้อง และขอบพระคุณอาจารย์ที่ช่วยสอนและทำให้เรามีความรู้และประสบความสำเร็จได้จนถึงทุกวันนี้ครับ

นพ.พฤกษ์: ต้องขอขอบคุณอาจารย์ที่สั่งสอนพวกเรา มา ก็รู้สึกดีใจที่ได้รับรางวัลนี้

พญ.กมลชนก: รู้สึกดีใจมากนะคะ เพราะว่าเราเรียน 6 ปี ก็หนักแล้ว ไม่คาดคิดมาก่อนว่าจะได้รับรางวัล ขอขอบคุณอาจารย์ทุกคนที่คอยสอนมาตลอด 6 ปี รวมทั้งอาจารย์ใหญ่ด้วยค่ะที่เสียสละเพื่อพวกเรา ขอขอบคุณพ่อแม่ที่คอยเป็นกำลังใจให้ค่ะ

นพ.ศุภวิษณุ: ก่อนอื่นก็รู้สึกดีใจที่ได้รับรางวัลจะเกิดขึ้นไม่ได้เลยหากไม่มีอาจารย์ที่ช่วยสั่งสอนและเพื่อนๆ ทุกคนที่เป็นกำลังใจให้และพ่อแม่ที่เป็นกำลังใจให้ตลอด ก็รู้สึกดีใจครับ

นพ.ชัชพล: ตอนแรกกังวลๆ ไม่คิดว่าจะได้ครับ พอได้รับรางวัลก็รู้สึกดีใจ ขอขอบคุณอาจารย์ทุกท่านเพื่อนๆ แพทย์ประจำบ้าน คนไข้ทุกคนที่เป็นครู พอได้รับรางวัลก็รู้สึกภูมิใจในสถาบันมากยิ่งขึ้น



ช่วยบอกที ว่ามีเคล็ดลับการเรียนรู้
อย่างไรบ้างคะ?

นพ.ชัชพล: ที่สำคัญเลยคือ การเรียนหมอเนี่ยจะไม่เหมือนกับเรียนคณะอื่น ที่สำคัญที่สุดคือต้องรู้จักแบ่งเวลา เวลาพักผ่อน เวลาเรียน เวลามาราวด์วอร์ด (ตรวจคนไข้) แบ่งเวลาอ่านหนังสือ รู้จักทบทวนประวัติคนไข้หรือโรคที่คนไข้เป็น พอเราเจอของจริงแล้วเรากลับไปทบทวนจะทำให้จำได้มากขึ้น ทำให้การเรียนรู้ประสบความสำเร็จได้มากขึ้นครับ

นพ.ศุภวิษณุ: จริงๆ สิ่งที่สำคัญในการเรียนก็คือ ความรับผิดชอบในสิ่งที่ได้รับมอบหมาย การอ่านหนังสือ การทบทวนความรู้ การไปดูคนไข้ทุกวัน การตรงต่อเวลา เราต้องแบ่งเวลาให้ถูก เรียนเป็นเรียน เล่นเป็นเล่น การทบทวนความรู้อยู่ตลอดเวลา เรียนรู้ด้วยตนเองอยู่ตลอดเวลาครับผม

พญ.กมลชนก: สำหรับการเรียนหมอ เรื่องที่สำคัญที่สุดที่น่าจะเป็นพื้นฐานที่ทำให้เราตั้งใจเรียน

ได้ดีก็คือ ความคิดที่เราหวังดีต่อคนไข้ เพราะว่าสิ่งที่เราเรียนนั้นเกี่ยวข้องกับชีวิตและสุขภาพของคนอื่น เราต้องรับผิดชอบชีวิตคนอื่น ตั้งใจเรียนและก็ทำให้ได้ดี สิ่งนี้ก็จะเป็ผลดีต่อคนอื่นๆ ที่เราได้ไปช่วยเหลือเค้าค่ะ

นพ.พฤกษ์: ตั้งใจเรียน ค่อยๆ เก็บทีละเล็กละน้อยไปทุกวันแต่สม่ำเสมอ ไม่ใช่ไปอัดๆ กัน และการเรียนจากชีวิตจริงคือ การตรวจคนไข้และกลับไปทบทวน เป็นสิ่งที่ทำให้เราจำได้มากขึ้น

นพ.เจษฎา: ในความเห็นของผมก็คือ เคล็ดลับที่สำคัญที่สุดคือความมุ่งมั่นและพยายาม ต้องพยายามตั้งใจอ่านหนังสือมากๆ ต้องพยายามหมั่นดูสารวัคนไข้อย่อยๆ แบ่งเวลาในการพักผ่อน ก็ช่วยได้ครับ



ต่อจากนี้ไป วางแผนชีวิตในอนาคตไว้
อย่างไรบ้างคะ?

นพ.เจษฎา: สำหรับเป้าหมายในอนาคตก็คือตั้งใจว่าจะใช้ทุนให้ครบ 3 ปี จะได้ทำงานที่ชนบทเพื่อตอบแทนคณะฯ และเพื่อจะได้รับทราบระบบสาธารณสุขของไทยว่าเป็นอย่างไรบ้างครับ

นพ.พฤกษ์: หลังจากเรียนจบไป ก็มีอะไรให้เรียนรู้อีกเยอะ ฝึกพัฒนาตนเองในอนาคต ทำประโยชน์ให้สังคมต่อไปครับ

นพ.กมลชนก: ตอนนี้จับมาเป็นแพทย์ในโรงพยาบาล สามารถช่วยเหลือคนในประเทศได้ คิดว่าคงจะทำงานเป็นแพทย์รับราชการเช่นนี้ต่อไปค่ะ

นพ.ศุภวิษณุ: การจบการศึกษาก็เป็นเพียงแค่จุดเริ่มต้น การได้คะแนนดีในห้องเรียนอาจจะเป็นแค่ส่วนหนึ่ง สิ่งที่สำคัญที่สุดก็คือ นำสิ่งที่ได้เรียนรู้ไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อส่วนรวมและต่อผู้อื่นมากที่สุด ก็คิดว่าจะตั้งใจทำงานในบทบาทหน้าที่ในการเป็นแพทย์และการอุทิศตนเพื่อคนอื่นๆ ทำประโยชน์แก่ส่วนรวมให้มากที่สุด

นพ. ชัชพล: พยายามเป็นแพทย์ใช้ทุนในชนบทให้ดีที่สุด ไม่ให้ตกมาตรฐานงานวิชาชีพ ช่วยเหลือชาวต่างจังหวัด ในอนาคตหากได้มีโอกาสก็อยากจะผลิตงานวิจัยดีๆ เพื่อส่งเสริมชื่อเสียงให้กับรามธิบดีครับ



มาถึงจุดนี้แล้ว มีใครที่อยากขอบคุณและกล่าวถึงบ้าง?

นพ.ชัชพล: ต้องขอขอบคุณคุณแม่ เป็นคนสำคัญที่ทำให้สอบติดสถาบันนี้ ขอขอบคุณพี่และน้องที่คอยช่วยเหลือ สนับสนุนมาตลอด ที่สำคัญคือ ขอขอบคุณอาจารย์ทุกท่าน ทั้งที่คณะวิทยาศาสตร์และอาจารย์แพทย์รามาธิบดี แพทย์ประจำบ้าน เพื่อนๆ พี่พยาบาล พี่เภสัชกรทุกๆ ท่านในโรงพยาบาลด้วยนะครับ

นพ.ศุภวิชัย: ก่อนอื่นต้องขอขอบคุณครอบครัว คุณพ่อคุณแม่ที่คอยเป็นกำลังใจให้และน้องชายที่ช่วยเหลือในทุกๆ อย่างมาโดยตลอด ขอขอบพระคุณอาจารย์ตั้งแต่สมัยเรียนในชั้นพรีคลินิก อาจารย์จากวิทยาเขตสาธิตฯ ชั้นคลินิกและคนไข้ทุกท่าน อาจารย์ใหญ่ เพื่อนๆ ทุกคนที่คอยเป็นกำลังใจให้ ช่วยเหลือในการส่งเสริมการเรียนรู้ซึ่งมีส่วนทำให้จบมาเป็นแพทย์ที่ดี น้องๆ พี่ๆ ในคณะฯ แพทย์ประจำบ้าน รวมถึงเพื่อนร่วมสหสาขาวิชาชีพทั้งพยาบาล เภสัชกรและบุคลากรที่ได้ร่วมงานที่หอพักผู้ป่วย ความสำเร็จนี้จะไม่สามารรถเกิดขึ้นได้เลย หากไม่มีแรงผลักดันจากคนกลุ่มนี้ครับ



การประสบความสำเร็จในชีวิตของคนเรานั้น ไม่ได้ขึ้นอยู่กับความรู้ความสามารถด้านวิชาการเพียงอย่างเดียว แต่ยังมีปัจจัยอื่นๆ ประกอบด้วย เช่น การเรียนรู้ที่จะอยู่ร่วมกับคนในสังคม การเรียนรู้จากสิ่งใหม่ๆ หรือความผิดพลาดที่พบเจอ ซึ่งการใช้ชีวิตเป็นนักศึกษาในรั้วมหาวิทยาลัยนั้น ย่อมมีอิสระทั้งทางความคิด รวมไปถึงมีอำนาจการตัดสินใจเพิ่มมากขึ้น ซึ่งหากน้องๆ คนใดสามารถบริหารจัดการชีวิตของตนเองได้เป็นอย่างดีแล้ว สิ่งที่เราคาดหวังไว้ คงอยู่ไม่ไกลเกินจะไขว่คว้า อย่างไรก็ตาม ทีมงานนิตยสาร @Rama ขอเป็นกำลังใจให้น้องๆ ผู้ที่กำลังศึกษาทุกคนให้พบหนทางสู่ความสำเร็จโดยเร็ววันนะค่ะ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ