



# “เลเซอร์ผิวหนัง”

อีกวิธีสำหรับการรักษาและฟื้นฟูสภาพผิวหนัง

ฉบับก่อน เราได้คุยกันถึงกลไกการเสื่อมของผิวหนัง รวมถึงวิธีการป้องกันและวิธีการรักษาเมื่อผิวหนังเสื่อมด้วยยาไปแล้ว ในฉบับนี้เราจะพูดถึงวิธีการรักษาผิวหนังเสื่อมสภาพที่ได้ผลเร็วและได้ผลดีกว่าวิธีอื่นๆ นั่นคือ

## “การใช้เลเซอร์”

ในปัจจุบันได้มีการนำเลเซอร์ อันเป็นเทคโนโลยีใหม่ทางการแพทย์มาใช้ทางผิวหนัง ไม่ว่าจะเป็นการช่วยรักษาโรคทางผิวหนังบางชนิด หรือเพื่อความงามโดยตรง จะเห็นได้ว่ามีเลเซอร์ใหม่ๆ ซื่อแปลกๆ ออกมาแทบทุกเดือน แต่ละเครื่องก็มีคุณสมบัติโดดเด่นแตกต่างกันไป บางคนไปทำมาแล้วได้ผลดีคุ้มค่ากับเงินที่เสียไป แต่ในขณะที่อีกหลายคนทำแล้วไม่ได้ผลหรือเกิดผลข้างเคียง ทำให้ต้องเสียเงินไปโดยไม่จำเป็น และมีอีกหลายคนที่ทำตามกระแสโฆษณาโดยที่ไม่รู้ว่าที่จริงแล้วคืออะไร ดังนั้น เราควรมาทำความรู้จักกับเลเซอร์เพื่อให้เข้าใจมากขึ้นกันดีกว่า

เลเซอร์แตกต่างจากแสงที่เรามองเห็นคือ เลเซอร์มีช่วงความยาวคลื่นเดียวและเดินทางเป็นเส้นตรง ทำให้มีพลังงานที่สูงมาก ไม่เหมือนแสงจากหลอดไฟที่จะกระจัดกระจาย ไม่เป็นระเบียบ เลเซอร์ถูกนำมาใช้ในทางการแพทย์เป็นเวลานานหลายสิบปีแล้ว และใช้กันอย่างแพร่หลายมากขึ้นในช่วง 10 ปีให้หลัง



Beauty

Full

ทำอย่างไรให้ดูดี

ผศ.นพ.วาสนภ วชิรมน

แผนกผิวหนังและเลเซอร์ ภาควิชาอายุรศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

## ปัญหาความงามที่สามารถใช้เลเซอร์รักษาได้ผลดีมีดังนี้

### 1. ไฝ ชีแมลงวัน กระเนื้อ ตึงเนื้อ หูด ตุ่มและก้อนบางชนิด

สามารถรักษาได้ด้วยคาร์บอนไดออกไซด์เลเซอร์ เลเซอร์ชนิดนี้จะทำงานโดยการเผาและการตัด โดยขั้นตอนการรักษาจะยุ่งยากหรือไม่ขึ้นอยู่กับชนิดของปัญหา เช่น การรักษาตึงเนื้อเล็กๆ สามารถทำได้โดยใช้ยาชาชนิดทาและใช้เวลารักษาเพียงไม่กี่นาที แผลหายภายใน 3-5 วัน หากเป็นไฝและชีแมลงวัน แผลจะหายใน 5-10 วัน ขึ้นอยู่กับขนาดและความลึก

### 2. สิวฝ้า ในกรณีนี้หมายถึงปานสีน้ำตาล กระตุ้ม กระลึก กระแดด รอยสักและรอยดำบางชนิด

สามารถลดความเข้มข้นของสีลงด้วยเลเซอร์กลุ่มคิวสวิทซ์ เช่น เลเซอร์คิวสวิทซ์นีโอไดเนียม - แยก ซึ่งมีความยาวคลื่นที่ 532 และ 1064 นาโนเมตร ส่วนเลเซอร์ทับทิมชนิดคิวสวิทซ์ มีความยาวคลื่นที่ 694 นาโนเมตร และเลเซอร์คิวสวิทซ์อเล็กซานโดรท์ มีความยาวคลื่น 755 นาโนเมตร ในบางกรณีเช่น กระตุ้ม และกระแดด ใช้การรักษาเพียง 1-2 ครั้งรอยดำจะจางลง ในขณะที่กระลึก ปานชนิดลึก และรอยสักต้องทำการรักษาซ้ำหลายครั้งจนกว่าสีจะจางลงถึงระดับที่ต้องการ

### 3. เส้นเลือดฝอยที่ใบหน้าหรือขา รวมทั้งรอยแดง ปานแดง และแผลเป็นชนิดสีแดง

สามารถทำให้ดีขึ้นได้ด้วยเลเซอร์ที่มีความจำเพาะเจาะจงกับเม็ดเลือดแดง เช่น เลเซอร์เพาซดาเย ซึ่งมี ความยาวคลื่นอยู่ในช่วง 585-595 นาโนเมตร

### 4. กำจัดขน

ใช้เลเซอร์ที่มีความจำเพาะต่อเม็ดสีที่อยู่ใต้บริเวณรากขน เช่น เลเซอร์ลองเพาซอเล็กซานโดรท์ เลเซอร์ไดโอด และเลเซอร์ลองเพาซนีโอไดเนียม - แยก หลังรับการรักษาด้วยเลเซอร์ชนิดนี้อย่างต่อเนื่อง เส้นขนจะเล็กลง จำนวนน้อยลง ขึ้นช้าลง จนอาจหายไปหมดได้ แต่อย่างไรก็ตามเลเซอร์กำจัดขนอาจจะไม่ได้ทำให้ขนหายไปอย่างถาวร

### 5. แผลเป็นชนิดหลุม และริ้วรอย

สามารถใช้เลเซอร์ชนิดที่ทำให้เกิดการกระตุ้นคอลลาเจนใต้ผิว ซึ่งในกลุ่มนี้อาจแบ่งย่อยได้หลายชนิด แต่ชนิดที่นิยมได้แก่ เลเซอร์กระตุ้นผิวแบบแบ่งส่วนหรือที่ทางการแพทย์เรียกว่า แฟรคชันแนลเลเซอร์ โดยเลเซอร์จะถูกยิงออกมาในลักษณะเป็นจุดๆ โดยจะเว้นผิวปกติไว้บางส่วน ทำให้แผลหายเร็ว เลเซอร์กลุ่มนี้กระตุ้นคอลลาเจนได้ดี และผู้ป่วยใช้เวลาพักฟื้น 2-5 วันแล้วแต่ชนิดของเลเซอร์ เลเซอร์กลุ่มนี้นอกจากใช้รักษาแผลเป็นแล้ว ยังใช้กระตุ้นการสร้างเนื้อเยื่อคอลลาเจนในผิวชั้นลึก เพื่อชะลอปัญหาริ้วรอยก่อนวัยได้อีกด้วย

อย่างไรก็ตาม เลเซอร์มีข้อจำกัดในแง่ของการกระตุ้นผิวชั้นล่าง ดังนั้น ผู้ที่มีสภาพปัญหาเช่นผิวหยาบคล้อย ปัญหาร่องแก้ม อาจเป็นสองชั้น หนึ่งตาเริ่มตกลอกอาจไม่สามารถแก้ไขด้วยเลเซอร์ได้

ในฉบับหน้าเราจะมาพูดถึงเทคโนโลยีเหล่านั้น รวมทั้งโทษ ข้อจำกัดของเลเซอร์ และคำแนะนำก่อนการตัดสินใจใช้เลเซอร์กันครับ