

คลอดที่รามาธิบดี.. ได้อย่างไร?

ขึ้นชื่อว่า.. การกำเนิด.. หลายคนก็คงนึกถึงภาพคุณแม่ตั้งครรภ์ คุณแม่คลอดลูก การวางแผนครอบครัวเพื่อเตรียมความพร้อมที่จะมีบุตร แล้วเมื่อมีการตั้งครรภ์ด้วยความรักจากพ่อแม่เกิดขึ้นแล้ว กระบวนการถัดไปของการดูแลลูกในครรภ์ก็คือ การฝากครรภ์และดูแลครรภ์ในช่วง 9 เดือนของคุณแม่ จนเมื่อถึงเวลาของ.. การกำเนิด..คุณแม่ก็จะตัดสินใจที่จะคลอดในแบบวิธีต่างๆ ทั้งคลอดเองตามธรรมชาติ คลอดในน้ำ และผ่าตัดคลอด

อู๊ว... อู๊ว.... เมื่อถึงเวลาคลอดแล้ว จะมีการเลือกวิธีคลอดอย่างไรดี แล้วการคลอดแต่ละแบบมีความแตกต่างกันอย่างไร รวมไปถึงคลอดที่โรงพยาบาลรามาธิบดีนั้น..ได้อย่างไรบ้าง คอลัมน์ Rama Today ฉบับนี้ มีคำตอบจาก รศ.นพ.ปัญญา พันธุ์บุรณะ ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล มาฝากกัน



เลือกคลอดแบบใดอย่างไรดี

การคลอดในปัจจุบันที่ทราบกันจะมีอยู่ 2 แบบ ได้แก่ การคลอดเองตามธรรมชาติ และการผ่าตัดคลอด ซึ่งการคลอดแต่ละแบบก็มีข้อดีข้อเสียแตกต่างกัน คุณแม่มีสิทธิที่จะเลือกที่จะคลอดแบบใด ซึ่งแพทย์มักจะให้คำแนะนำโดยคำนึงถึงพื้นฐานของความปลอดภัย ฉะนั้น หน้าที่ของบุคลากรทางการแพทย์ไม่ว่าจะเป็นแพทย์เองหรือพยาบาลที่จะดูแลคุณแม่ที่มาฝากครรภ์ก็มักจะให้คำแนะนำที่เหมาะสมสำหรับการเลือกวิธีคลอด เมื่อคุณแม่เริ่มมาฝากครรภ์ แพทย์จะทำการตรวจครรภ์และซักประวัติเพื่อตรวจหาโรคประจำตัว รวมไปถึงการวินิจฉัยว่ามีภาวะความจำเป็นที่จะต้องทำการผ่าตัดคลอดหรือไม่ เช่น วางแผนไว้ว่าจะคลอดเอง แต่พบปัญหาว่าปากมดลูกไม่เปิดหรือเด็กตัวโตเกินไป ก็จำเป็นจะต้องทำการผ่าตัดคลอด เป็นต้น

ความแตกต่างของการคลอดธรรมชาติกับการผ่าตัดคลอด

ความแตกต่างของการคลอดธรรมชาติกับการผ่าคลอดนั้นไม่มีความแตกต่างกันมากนัก เพราะสิ่งสำคัญที่สุดคือต้องการให้คุณแม่และลูกคลอดได้อย่างปลอดภัยที่สุด ซึ่งวิธีการคลอดธรรมชาติเป็นวิธีที่คุณแม่ส่วนใหญ่เลือกมากที่สุดและเป็นวิธีที่เจ็บตัวน้อยที่สุด เพราะไม่มีแผลผ่าตัดเร็ว ส่วนการผ่าตัดคลอดนั้น คุณแม่อาจไม่เจ็บเพราะต้องทำการวางยาสลบ เมื่อตื่นมาก็จะได้เห็นหน้าลูกเลย แน่นอนว่าการผ่าตัดผ่านทางหน้าท้องก็จะมีแผลผ่าตัดยาวหน่อย และมีการฟื้นตัวช้ากว่าคุณแม่ที่คลอดปกติ ทั้งยังอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการผ่าตัดได้ เช่น การผ่าตัดอาจไปโดนอวัยวะข้างเคียง หรือแม้แต่วัยเด็กเองอาจได้รับบาดเจ็บเช่นเดียวกันจากการลงมือผ่าตัดได้แน่นอน เป็นหน้าที่หลักของแพทย์ที่ต้องให้ความรู้แก่คุณแม่ก่อนว่า คลอดแต่ละแบบมีผลอย่างไร

ความพร้อมในการดูแลของทีมแพทย์ เมื่อคุณแม่มาฝากครรภ์



ต้องบอกว่าโรงพยาบาลรามารามาศีเป็นโรงเรียนแพทย์ระดับชั้นนำของประเทศ ฉะนั้นก็จะมีอุปกรณ์การแพทย์ที่ครบครัน ทั้งการดูแลคุณแม่ที่มาฝากครรภ์หรือทารกที่คลอดแล้ว อีกทั้งโรงพยาบาลรามาศียังสามารถให้การดูแลทารกที่มีน้ำหนักน้อยค่อนข้างดีและมีชื่อเสียงในระดับประเทศ นอกจากนี้ หากกรณีที่คุณแม่มีภาวะแทรกซ้อนอื่นร่วมด้วย ก็ยังมีทีมระดับอาจารย์แพทย์ผู้เชี่ยวชาญร่วมให้การดูแลรักษาอย่างเป็นระบบอีกด้วย ฉะนั้น คุณแม่ที่มาฝากครรภ์และมาคลอดที่โรงพยาบาลรามาศีก็จะได้รับการดูแลจากทีมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเป็นอย่างดี

การเตรียมตัวเรื่องค่าใช้จ่ายและการเตรียมตัวก่อนคลอด

เนื่องด้วยโรงพยาบาลรามาศีมีอัตราการทำคลอด 2 แบบ ทั้งแบบคลอดเองตามธรรมชาติและผ่าตัดคลอด ซึ่งสามารถขอคำปรึกษาจากอาจารย์แพทย์ได้ โดยห้องคลอดของที่โรงพยาบาลรามาศีขณะนี้ มีมาตรฐานคุณภาพและมีการดูแลคุณแม่ที่มาฝากครรภ์อย่างใกล้ชิด

ส่วนการเตรียมตัวก่อนคลอดนั้น หากเป็นคุณแม่ที่มาฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลรามาศี ที่นี่ก็จะมีการจัดคอร์สอบรมการเตรียมตัวในทุก 3 เดือน ตั้งแต่ตั้งครรภ์อ่อนๆ จนถึงใกล้คลอด และจะมีการให้คำแนะนำสำหรับคุณแม่ที่ใกล้คลอดว่ามีอาการอะไรบ้างที่บ่งบอกว่าให้มาโรงพยาบาล ต้องบอกว่าห้องแรกอาจใช้เวลาในการเรียนรู้ แต่เมื่อห้องที่ 2 แล้ว จะใช้เวลาในการเรียนรู้เร็วมากขึ้น

ข้อมูลสำหรับผู้ที่สนใจคลอดที่โรงพยาบาลรามาริบดี

ห้องคลอด

ห้องคลอดโรงพยาบาลรามาริบดี มีเป้าหมายให้บริการรักษาพยาบาลสตรี ตั้งครรภ์ การทำคลอด และดูแลทารกแรกเกิดทั้งที่ปกติและมีภาวะแทรกซ้อนในระดับทุติยภูมิและตติยภูมิตามมาตรฐานวิชาชีพ โดยเน้นให้ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย ด้วยมาตรฐานและเทคโนโลยีทางการแพทย์ที่ทันสมัย รวดเร็ว ปลอดภัย พร้อมด้วยทีมแพทย์และพยาบาลที่มีความชำนาญในการดูแลผู้ที่มาทำคลอด เพื่อให้เกิดความพึงพอใจและความปลอดภัยสูงสุด



ปัจจุบัน ห้องคลอดโรงพยาบาลรามาริบดีได้ปรับปรุงพื้นที่ใหม่ให้ทันสมัย คุโณโงะสวยงาม มีความเป็นส่วนตัวและให้บรรยากาศที่อบอุ่น สำหรับผู้ที่มาคลอดจะได้รับการตรวจวินิจฉัยที่ห้องตรวจคัดกรองซึ่งเป็นห้องที่เน้นอำนวยความสะดวก และมีคุณภาพสูงในการตรวจคัดกรองผู้คลอดและทารกในครรภ์ มีห้องรอลคลอดจำนวน 7 ห้อง ซึ่งมีลักษณะเป็นห้องเดี่ยว แต่ละห้องจะเตรียมเตียงคลอด 1 เตียงสำหรับรอลคลอด การคลอด และพักหลังคลอด จนกระทั่งย้ายออก เน้นความเป็นส่วนตัว ความสุขสบาย ความสะอาดและความปลอดภัยของผู้คลอดและทารกแรกเกิด

ใช้เทคโนโลยีทางการแพทย์ที่ทันสมัยและมีคุณภาพสูงในการติดตามสัญญาณชีพของทั้งมารดาและทารกตลอดระยะคลอด บรรยากาศสงบเงียบ สามารถปรับความสว่างและอุณหภูมิห้องให้เหมาะสมกับผู้คลอดแต่ละรายโดยเฉพาะผู้คลอดที่มีภาวะแทรกซ้อน ส่วนทารกแรกเกิดจะได้รับการดูแลและสังเกตอาการในห้องทารกแรกเกิด ซึ่งเน้นความสะอาดมิดชิด ความอบอุ่น และความปลอดภัย ญาติสามารถเยี่ยมทารกโดยมองผ่านกระจกและติดต่อพยาบาลทางเครื่องติดต่อภายใน ที่สำคัญทารกแรกเกิดทุกคนจะได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิดตลอด 6 ชั่วโมงแรกเกิดจากพยาบาลวิชาชีพพร้อมเทคโนโลยีให้ความอบอุ่นและช่วยชีวิตที่มีคุณภาพสูง



ขอขอบคุณข้อมูลจากรายการ Rama Kid D Live
ทางสถานี Rama Channel True visions 24

เกร็ดความรู้ของคุณแม่ตั้งครรภ์กับการใช้ยา

สำหรับการใช้ยาในคุณแม่ตั้งครรภ์ อาจมีอันตรายต่อลูกน้อยในครรภ์ได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งช่วง 3 เดือนแรกของการตั้งครรภ์ใหม่ๆ ทารกในครรภ์จะมีการเจริญเติบโตและสร้างอวัยวะต่างๆ ของร่างกาย ถ้ามีสารหรือยาบางชนิดไปกระทบกระเทือนต่อการแบ่งเซลล์ จะทำให้อวัยวะนั้นมีความผิดปกติหรือหยุดเจริญเติบโต ซึ่งจะผิดปกติมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับระยะของการตั้งครรภ์และปริมาณของสารที่ได้รับ การรับประทานยาก็เช่นเดียวกัน หากใช้ยาไม่เหมาะสมหรือไม่รู้เท่าทัน ก็เกิดอันตรายแก่ลูกในครรภ์ได้ เรามีเกร็ดความรู้เกี่ยวกับการใช้ยาในคุณแม่ตั้งครรภ์มาฝากกัน



1) **ยาปฏิชีวนะและยาแก้อักเสบ** ยาเตตราซัยคลิน มีผลต่อการสร้างกระดูกและฟันของลูกในครรภ์ / ยาซัลฟา อาจทำให้ทารกคลอดออกมาแล้วตัวเหลือง / ยาเพนนิซิลินและแอมพิซิลิน เป็นยาที่ปลอดภัยที่สุดสำหรับหญิงมีครรภ์ ยกเว้นผู้ที่แพ้ยาเท่านั้น / ยาแก้อักเสบ มักจะเป็นยาที่หาซื้อมาทานเองบ่อยมาก และมักใช้ไม่ถูกวิธี จึงทำให้ดื้อยา ฉะนั้นไม่ควรใช้ยาเอง หากใช้ในหญิงทั้งที่ตั้งครรภ์หรือไม่ อาจทำให้ช่องคลอดอักเสบจากเชื้อรา มีอาการตกขาวและคันช่องคลอดมากได้

2) **ยาแก้ปวดลดไข้** ยาแอสไพริน หากทานเมื่อใกล้คลอด อาจไปยับยั้งการทำงานของเกล็ดเลือดสำหรับทารกในครรภ์ ทำให้เลือดไหลไม่หยุดได้ / ยาพาราเซตามอล เป็นยาที่ใช้ได้ปลอดภัยในผู้ตั้งครรภ์ แต่ต้องอยู่ในความควบคุมจากแพทย์ / คุณแม่ตั้งครรภ์ที่เป็นไมเกรน ให้หลีกเลี่ยงยาแก้ปวดศีรษะกลุ่มเอโกตามีน เพราะทำให้มดลูกบีบตัว จนอาจแท้งหรือคลอดก่อนกำหนดได้

3) **ยาแก้คัน แก้แพ้** ยาคลอเฟนิรามีน หากมีการใช้ติดต่อกันนานๆ จะทำให้เกิดเลือดต่ำ ลูกที่เกิดมาอาจจะมีเลือดไหลผิดปกติ

4) **ยานอนหลับและยากล่อมประสาท** ควรใช้ตามที่แพทย์สั่ง หากใช้ในปริมาณมาก ลูกที่เกิดมาอาจหายใจไม่ดี เคลื่อนไหวช้า และชักกระตุกได้

5) **ยารักษาเบาหวาน** หากเป็นชนิดฉีดอินซูลินสามารถใช้ได้ ไม่มีอันตราย แต่ถ้าเป็นชนิดรับประทานอาจจะทำให้น้ำตาลในเลือดของทารกต่ำได้

6) **ยากันชัก** อาจทำให้เกิดความพิการในทารกได้ โดยมีใบหน้าผิดปกติ

7) **ยาแก้ไอ** ไม่แนะนำให้ใช้ยาชนิดที่ไม่มีไอโอดีน เพราะอาจทำให้ทารกเกิดอาการคอพอก และมีอาการผิดปกติทางสมองได้

8) **ยาลดกรดในกระเพาะอาหาร** ยาชนิดนี้มีส่วนผสมของแมกนีเซียมไฮดรอกไซด์มาก อาจจะทำให้คุณแม่ท้องเสีย และอาจเป็นอันตรายต่อลูกในครรภ์ได้

9) **ยาแก้ไอเจ็บหรือยาแก้แพ้ท้อง** ควรให้หมอเป็นผู้สั่งยา อย่าซื้อทานเองเด็ดขาด



การใช้ยาเป็นเรื่องที่สำคัญมาก สำหรับคุณแม่ที่ตั้งครรภ์โปรดระลึกไว้เสมอเลยว่า ไม่ควรซื้อยาทานเองเด็ดขาด ถ้าจำเป็นจริงๆ ให้ไปพบแพทย์ ย้ำว่า “ใช้ยาอย่างระมัดระวังเพื่อสุขภาพของตัวเองและลูกน้อยในครรภ์”