

นักศึกษาพยาบาล โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

ลงพื้นที่ชุมชนวัดชนอนใต้ ตรวจภาวะแทรกซ้อน
ทางตาในผู้ป่วยเบาหวาน



เริ่มต้นศักราชใหม่ด้วยกิจกรรมดีๆ ของโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล นำทีมโดย อ.ดร.แสงเดือน ปิยะตระกูล อาจารย์พยาบาลสาขาสุขภาพชุมชน และนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 4 ก่อนอื่นต้องเกริ่นก่อนว่า นี่เป็นโครงการรณรงค์ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางตาในผู้ป่วยเบาหวาน ณ ชุมชนวัดชนอนใต้ อ.บางปะอิน จ.พระนครศรีอยุธยา ซึ่งเป็นการอำนวยความสะดวกแก่ผู้ป่วยเบาหวานที่ควรได้รับการตรวจสุขภาพตา ปีละ 1 ครั้ง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน เช่น เบาหวานขึ้นจอประสาทตา โดยอาจส่งผลทำให้ตาบอดได้ หากได้รับการตรวจคัดกรองแต่เนิ่นๆ ก็จะสามารถส่งต่อถึงมือแพทย์ได้ทันเวลา

ผู้ป่วยเบาหวานสูงวัยในชุมชนวัดชนอนใต้ส่วนใหญ่ประสบปัญหาเรื่องความไม่สะดวกในการเดินทางไปโรงพยาบาล หรือถ้าสะดวกไป ก็ไปได้ไม่ครบตามจำนวนการรักษา มีหน่วยพยาบาลมาลงพื้นที่ตรงนี้นอกจากจะสะดวกแก่ผู้ป่วยแล้ว คนพื้นที่ใกล้เคียงก็มาตรวจได้ ซึ่งครั้งนี้มีผู้มารับการตรวจคัดกรองประมาณ 300 คน และยังมีนักศึกษาจากสถาบันอื่น ร่วมให้ความรู้เรื่องการเลือกรับประทานอาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวานอีกด้วยแล้วบรรยากาศการตรวจคัดกรองจะเป็นอย่างไรบ้างนั้น เราว่าตัวน้อง “วรรณ จันทศร” นักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 4 โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี มาเล่าให้เราฟังค่ะ



แนะนำตัวกับหน่วย

สวัสดีค่ะ ชื่อวรรณ จันทกร นักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 4 โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี วันนี้พวกเราลงพื้นที่เพื่อฝึกปฏิบัติการวิชาชีพการพยาบาลชุมชนค่ะ มาช่วยทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในการช่วยคัดกรองคนไข้โรคเรื้อรัง ซึ่งก็จะได้พบกับคนไข้โรคเบาหวาน และได้ทำการตรวจจอประสาทตาโดยการวัดระดับสายตาค่ะ

น้องวรรณ จันทกร
นักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 4



อ.ดร.แสงเดือน ปิยะตระกูล
อาจารย์พยาบาลสาขาสุขภาพชุมชน



มีความแตกต่างจากการเรียนในห้องเรียน หรือการฝึกปฏิบัติในโรงพยาบาลอย่างไรบ้าง

สมมติว่าอยู่ในหอผู้ป่วยใน ผู้ป่วยจะต้องปฏิบัติตามขั้นตอนการรักษาที่เราวางไว้ทุกอย่าง เช่น กินยาตามเวลา แต่พอมาอยู่ในชุมชน เราก็ได้มารับฟังปัญหาของผู้ป่วยจริงๆ เช่น ยาที่ต้องทานตอน 9 โมง ในชีวิตประจำวันของผู้ป่วย ณ เวลานั้นเขาทำอะไรอยู่ เขาอาจจะตื่นมาตั้งแต่ตี 5 ทานอาหารเช้าตอน 7 โมง เราก็มาช่วยปรับวิธีการใช้ชีวิตประจำวันให้เข้ากับการดูแลสุขภาพของตัวผู้ป่วย ให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวให้เข้ากับชีวิตประจำวันของเขาได้จริงๆ ค่ะ



มีอะไรฝากถึงน้องๆ ที่อยากเรียนพยาบาล โดยเฉพาะการเป็นพยาบาลเพื่อปฏิบัติงานในพื้นที่ชุมชนบ้าง

อยากให้น้องๆ ถามตัวเองว่า เรามีความพร้อมที่จะช่วยเหลือผู้อื่นอย่างไรบ้าง มีความสุขมั๊ยเมื่อเห็นผู้อื่นมีความสุข อยากให้น้องๆ เข้ามาเรียนวิชาชีพนี้เนอะคะ เพราะเหมือนกับเป็นการทำบุญทุกๆ วัน เป็นการให้ที่ไม่ต้องลงทุนอะไรเลย ถึงแม้ว่าจะไม่มีอะไรตอบแทน แต่ก็ทำให้เรามีความสุขทางใจจริงๆ ค่ะ



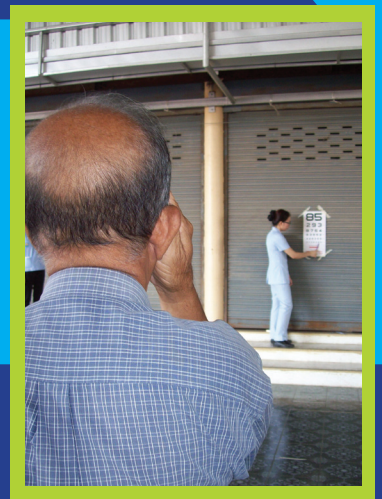
ได้ปฏิบัติงานในส่วนไหนบ้าง

หน้าที่ของพวกเราคือ ให้ผู้ป่วยวัดระดับสายตาว่ามีระดับสายตาผิดปกติหรือไม่ ซึ่งเป็นการคัดกรองเบื้องต้น หลังจากนั้นก็จะให้เข้าพบแพทย์ต่อไปค่ะ



จากการได้ลงพื้นที่ในชุมชนแบบนี้ สามารถนำไปปรับใช้กับการเรียนได้อย่างไรบ้าง

จากการที่ได้ลงพื้นที่ชุมชนในครั้งนี้ ทำให้มองเห็นถึงองค์รวมของผู้ป่วยได้มากขึ้น ว่าเค้ามีปัญหาทางสุขภาพอย่างไรบ้าง เช่น ถามผู้ป่วยว่า คนที่บ้านสามารถรองรับหรือมีศักยภาพในการดูแลตนเองได้มากน้อยแค่ไหน ไม่ใช่แค่สั่งให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์หรือพยาบาลเท่านั้น แต่สุดท้ายต้องกลับมาโรงพยาบาล เพราะไม่สามารถทำตามคำแนะนำของเราได้ เนื่องจากข้อจำกัดหลายๆ อย่างของผู้ป่วยเองค่ะ



หากคนไหนที่เป็นโรคเบาหวานอยู่แล้วหรือมีคนใกล้ชิดตัวเป็นโรคนี้ ขอ

แนะนำว่า ควรเข้ารับการตรวจตาและเท้าอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง เพื่อลดความเสี่ยงในการเกิดภาวะแทรกซ้อน กิจกรรมที่น้องๆ นักศึกษาพยาบาลรามาธิบดีได้ลงพื้นที่ชุมชนในครั้งนี้ นอกจากจะได้ฝึกปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยแล้ว ยังได้รับความประทับใจในการทำงานอีกด้วย อย่างไรก็ตาม คอลัมน์ Education Talk ก็จะมาเสนอเรื่องราวดีๆ แบบนี้ตลอดปี 2557 กันเลยนะคะ เริ่มต้นปีใหม่แล้ว ขอให้ท่านผู้อ่านทุกๆ คนมีความสุขกันถ้วนหน้า คนไหนมีความตั้งใจจะทำอะไร ก็ขอให้ประสบความสำเร็จแล้วกันนะคะ แล้วพบกันในอนาคต