



อีสาน ...พาใจออกเสียง

“อะ อะ อุ อุ เอะ เอะ โอะ โอะ.....”

“กั๊กลมอีกนิดครับ...ลองออกเสียงใหม่ครับ” ได้ยินเสียงแว่วมาแต่ไกลจากภายในบริเวณหน่วยสร้างเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลรามารับดี มองเข้าไปเห็นกลุ่มคนหลากหลาย มีทั้งพยาบาล เจ้าหน้าที่ และผู้ป่วย นั่งล้อมโต๊ะเป็นวงกลม ยิ่งชวนให้สงสัยเข้าไปอีกว่า ช่างในกำลังทำกิจกรรมอะไรกัน? สุดท้ายก็ได้คำตอบว่า...ทุกๆ เช้าวันอังคาร จะมีการรวมกลุ่มของสมาชิก “ชมรมผู้ไร้กล่องเสียง” อาสาทำกิจกรรมฝึกฝนการออกเสียงและให้กำลังใจผู้ป่วยมะเร็งที่เพิ่งได้รับการผ่าตัดกล่องเสียง ซึ่งสมาชิกยึดถือปฏิบัติกันอย่างเหนียวแน่นมากกว่า 10 ปีแล้วนั่นเอง

“ไม่ได้คาดหวังให้ผู้ป่วยกลับมา ออกเสียงได้เร็วไวแต่ขอให้พวกเขามี กำลังใจในการใช้ชีวิตใหม่ต่อไปก็พอ”

“ชมรมผู้ไร้กล่องเสียง” เกิดจากการรวมกลุ่มของอดีตผู้ป่วยมะเร็งกล่องเสียง โรงพยาบาลรามาริบัติ ที่ได้รับการผ่าตัดเอากล่องเสียงออก ผลของโรคและการรักษาทำให้ผู้ป่วยพูดไม่มีเสียง ซึ่งการเป็น “ผู้ไร้กล่องเสียง” นั้นอาจทำให้ผู้ป่วยบางรายขาดความมั่นใจ รู้สึกมีปมด้อยถึงขั้นที่ไม่อยากพูดคุยกับใครเลยก็มี... “ไม่ได้คาดหวังให้ผู้ป่วยกลับมาออกเสียงได้เร็วไว แต่ขอให้พวกเขามีกำลังใจในการใช้ชีวิตใหม่ต่อไปก็พอ” หนึ่งในเสียงจากสมาชิกอาวุโสในชมรมที่สะท้อนให้เห็นถึงความตั้งใจจริงในการช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ ด้วยการหยิบยกแนวคิด “เพื่อนช่วยเพื่อน” ที่เน้นแนวทางการช่วยเหลือกันเองระหว่างเพื่อนสมาชิกโดยนำมาประยุกต์ใช้ในชมรม คุณเชียง นิคมณี ประธานชมรมฯ และผู้ป่วยอาสาสมัครช่วยเหลือให้เข้าใจมากขึ้นว่า “หัวใจสำคัญ คือ ให้ผู้ป่วยที่ผ่าตัดกล่องเสียงที่ได้รับการฝึกจนสามารถพูดออกเสียงได้แล้วกลับมาช่วย และให้กำลังใจผู้ป่วยรายใหม่”

รูหยาใจที่เจาะขึ้นมาบริเวณคอ (Stoma) อาจเปรียบเทียบกับ “อวัยวะที่ 33” ของผู้ไร้กล่องเสียง โดยการใช้รูหยาใจหน้าคอแทนจมูกไปตลอดชีวิต ซึ่งผู้ป่วยต้องยอมรับสภาพที่จะต้องหายใจด้วยวิธีใหม่ และให้เสียงพูดผ่านทางหลอดอาหาร เพราะฉะนั้นการให้ความรู้เรื่องสุขปฏิบัติแก่ผู้ป่วยอย่างถูกวิธีในเรื่องนี้ จึงมีความจำเป็นอย่างมาก

“หากผู้ป่วยตกน้ำ แม้จะไม่ลึก แต่ถ้าน้ำเข้าไปในรูหยาใจ นั่นก็อาจหมายถึงชีวิตได้” พยาบาลสูติศาสตร์ สันติสุขชนา ประธานที่ปรึกษาชมรมฯ

กล่าวเสริมเพื่อย้ำให้เห็นถึงภัยอีกรูปแบบหนึ่งที่ใกล้ตัวผู้ป่วย นอกจากนั้น การที่ชมรมเปิดโอกาสให้สมาชิกได้พบปะพูดคุย แลกเปลี่ยนประสบการณ์ผ่านกิจกรรมต่างๆ ที่ถูกจัดขึ้นอย่างสม่ำเสมอ โดยการสนับสนุนงบประมาณจากมูลนิธิรามาริบัติ และคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ ซึ่งจะช่วยให้ผู้ป่วยได้รับความรู้ และลดภาวะเครียดของผู้ป่วยได้ ชมรมคนไร้กล่องเสียงจึงไม่ได้ทำหน้าที่แค่ฝึกฝนการพูดให้แก่ผู้ป่วย แต่ยังดูแลไปถึงการให้ความรู้เรื่องสุขปฏิบัติทั่วไปและทัศนคติในการใช้ชีวิตภายหลังการผ่าตัดอีกด้วย

จากจุดเริ่มต้นเล็กๆ ของผู้ไร้กล่องเสียงจำนวนไม่ถึงสิบคน ที่มองเห็นความสำคัญของการช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ การเปิดโอกาสให้ผู้ป่วยที่ได้รับการบำบัดรักษาแล้วกลับมาช่วยผู้ป่วยรายใหม่ ผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนจากรุ่นสู่รุ่นเป็นวัฏจักร ซึ่งปัจจุบันได้แปรเปลี่ยนกลายเป็นการส่งต่อพลังแห่งการให้จิตอาสาที่ยิ่งใหญ่อย่างไม่รู้จบ...

ทุกท่านสามารถเป็นส่วนหนึ่งของการให้ชีวิตใหม่กับผู้ป่วยอีกหลายชีวิตได้ เพียงการบริจาคเงินสมทบทุนมูลนิธิรามาริบัติ โครงการพัฒนาอาคารและจัดหาเครื่องมือแพทย์เพื่อผู้ป่วยยากไร้

มาร่วมเป็นส่วนหนึ่งของการให้ชีวิตใหม่แก่ผู้ป่วยด้วยการบริจาคเงินสมทบทุน “โครงการพัฒนาอาคารและจัดหาเครื่องมือแพทย์เพื่อผู้ป่วยยากไร้”



เชิญบริจาคสมทบทุนโครงการพัฒนาอาคารและจัดหาเครื่องมือแพทย์เพื่อผู้ป่วยยากไร้

เพื่อยุติเสียงของผู้ป่วยที่ขาดแคลนทุนทรัพย์ให้ได้รับการรักษาอย่างมีประสิทธิภาพ

โอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์ ชื่อบัญชี มูลนิธิรามาริบัติ (โครงการพัฒนาอาคารและจัดหาเครื่องมือแพทย์เพื่อผู้ป่วยยากไร้)

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขารามาริบัติ เลขที่ 026-4-26671-5 ธนาคารกรุงเทพ สาขาอาคารสมเด็จพระเทพรัตน์ เลขที่ 090-7-00123-4

หรือสามารถดาวน์โหลดแบบฟอร์มและกรอกข้อมูลแจ้งความจำนงค์บริจาคผ่านบัตรเครดิตได้ที่ www.ramafoundation.or.th/donate.html

มูลนิธิรามาริบัติ 270 ถนนพระราม 6 แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทร 0-2201-1111 www.ramafoundation.or.th



มูลนิธิรามาริบัติ

โดยพระกรุณาธิคุณ
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี