

รศ.พญ.เพ็ญพรรณ วัฒนไกร
หน่วยโรคผิวหนัง ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล



ครีม เปลี่ยนสีผิว ฟอกสีผิว

ในโลกยุคปัจจุบัน

การดูแลผิวเป็นสิ่งที่น่าสนใจกันเป็นอย่างมาก เพราะสิ่งแวดล้อมสมัยนี้มีทั้งมลพิษ มลภาวะ และสารสังเคราะห์ต่างๆ ที่อาจก่อให้เกิดแก๊สกับผิวหนังของเราได้ในระยะยาว

การเปลี่ยนสีผิว

ก็เป็นอีกวิธีการหนึ่งที่กำลังเป็นที่นิยมมากขึ้นในหมู่วัยรุ่นไทย แต่หารู้ไม่ว่า สารเคมีที่ใช้กันนั้นมีผลทำให้เกิดอันตรายต่อผิวหนัง ซึ่งยากต่อการบำรุงเป็นอย่างมาก

ครีมเปลี่ยนสีผิวและครีมฟอกสีผิวนั้น มี

ส่วนผสมหลักคือ “สารไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์” แล้วสารชนิดนี้มี

คุณสมบัติและมีความปลอดภัยอย่างไร?

สารไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์
(Hydrogen peroxide)

เป็นสารที่นำมาใช้ในการกัดสีผิว ย้อมผม พสมในยาสีฟัน ฟอกย้อม รวมทั้งใช้ในอุตสาหกรรมฟอกหนัง ใช้ทำความสะอาด และใช้ในอุตสาหกรรมบางประเภท



สารไฮโดรเจน
เปอร์ออกไซด์
(Hydrogen peroxide)
มีอันตรายหรือไม่

สารไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์นี้มีฤทธิ์กัดกร่อนระคายเคืองสูง อาจทำให้เกิดการระคายเคือง แสบ คัน และเป็นผื่นผิวหนังอักเสบ ในทางการแพทย์นำมาใช้ในการทำความสะอาดแผลที่ทำความสะอาดได้ยาก เช่น แผลลึก ปากแผลแคบจากตะปูตำ

ถูกแทง เป็นต้น เมื่อถูกบาดแผลไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ จะกลายเป็นฟองสามารถชำระสิ่งสกปรก เชื้อโรค เศษดินต่างๆ ที่อยู่ในแผลออกมา โดยในการใช้จะนำมาผสมกับน้ำ ในสัดส่วนไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 1 ส่วนต่อน้ำ 20 หรือ 30 ส่วน

ทั้งนี้ ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางทุกชนิดที่มีส่วนผสมของไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ **จัดเป็นเครื่องสำอางควบคุม** ต้องมาขอขึ้นทะเบียนกับสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.)

การนำสารไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์มาใช้กับผิวโดยตรง ถือว่าเป็นการนำมาใช้ **“ผิดวัตถุประสงค์”** เพราะไม่ได้มีข้อบ่งชี้กำหนดว่าให้ใช้สารนี้ในการฟอกสีผิว แต่ด้วยค่านิยมในปัจจุบันที่ต้องการมีผิวขาวโดยไม่คำนึงถึงความปลอดภัย จึงมีการนำมาใช้ผสมในครีมกัดผิวในเปอร์เซ็นต์ที่มีความเข้มข้นสูง

เมื่อนำสารไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์หรือครีมที่มีส่วนผสมของสารนี้มาใช้กับผิวหนึ่ง **เพื่อหวังให้ผิวขาว** สารนี้จะไปกัดสีเส้นขนอ่อน และกัดสีผิวชั้นนอกออก จึงทำให้ผิวดูขาวขึ้น แต่หากใช้บ่อยๆ จะทำให้ผิวหนึ่งซึ่งเป็นเกราะป้องกันโดยธรรมชาตินั้นเสื่อมหรือบางลง ทำให้เกิดผื่นผิวหนังอักเสบ และเกิดการแพ้ระคายเคืองได้ง่ายขึ้น

นอกจากนี้ผิวหนึ่งที่ผ่านการกัดสีผิวมาแล้ว จะมีความทนทานต่อแสงแดดน้อยลง เนื่องจากสารเม็ดสี **“เมลานิน”** ในผิวหนึ่ง จะโดนฟอกออกไปด้วย ทำให้สารเม็ดสีน้อยลง เมื่อโดนแสงแดดจะมีการแสบ คัน หากโดนแสงแดดซ้ำบ่อยๆ จะทำให้เกิดผิวเสื่อมก่อนวัย เกิดรอยเหี่ยวย่น และที่สำคัญอาจเกิดเป็นเนื้องอกผิวหนึ่งและมะเร็งผิวหนึ่งได้มากกว่าผิวธรรมดา

ดังนั้น การใช้ครีมเปลี่ยนสีผิวหรือฟอกสีผิว **อาจก่อให้เกิดอันตรายหรือผลข้างเคียงได้มาก** หากไม่แน่ใจ ให้ปรึกษาแพทย์ผิวหนังผู้เชี่ยวชาญก่อนการใช้ เพื่อเป็นการป้องกันไม่ให้ผิวหนึ่งเกิดอันตราย ความเสียหายในระยะยาวได้

