

ปัจจุบัน การให้ยาระงับความรู้สึกเพื่อการผ่าตัด โดยผู้ป่วยไม่ต้องนอนโรงพยาบาลหรือแบบผู้ป่วยนอก เป็นการประหยัดค่าใช้จ่ายและลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ เพื่อที่จะช่วยให้ผู้ป่วยปลอดภัยและฟื้นตัวเร็ว ปัจจัยที่มีความสำคัญยิ่งคือ การที่ผู้ป่วยได้รับคำแนะนำการปฏิบัติตัวอย่างถูกต้องหลังการระงับความรู้สึกจากวิสัญญีแพทย์และวิสัญญีพยาบาลผู้ซึ่งให้การระงับความรู้สึก

การระงับความรู้สึกในผู้ป่วยนอก มี 2 วิธีใหญ่ ๆ คือ

1. การให้ยาระงับความรู้สึกแบบทั่วร่างกาย (GENERAL ANESTHESIA)
2. การให้ยาระงับความรู้สึกเฉพาะส่วน (REGIONAL ANESTHESIA)



การให้ยาระงับความรู้สึกแบบทั่วร่างกาย (GENERAL ANESTHESIA)

(เรียกง่าย ๆ ว่าการให้ยาสลบหรือดมยา) มี 2 วิธี ดังนี้

1. ฉีดยาสลบเข้าทางเส้นเลือดดำ (โดยฉีดยาทางสายน้ำเกลือ)
2. สูดดมยาสลบโดยการหายใจผ่านหน้ากากหรือใส่ท่อช่วยหายใจ

ทั้ง 2 วิธี เมื่อเสร็จการผ่าตัดและสิ้นสุดการให้ยาสลบ ท่านจะตื่นรู้สึกตัว แต่อาจยังมีอาการง่วงนอนจึงต้องนอนพักและรับการดูแลต่อจากพยาบาลในห้องพักฟื้นจนกว่าจะสามารถลุกนั่งและเดินได้เองโดยไม่มีอาการเวียนศีรษะหรือคลื่นไส้อาเจียน เมื่อท่านปลอดภัยแพทย์จะอนุญาตให้กลับบ้านได้โดยต้องมีญาติรับกลับ

คำแนะนำสำหรับผู้ป่วยหลังได้รับยาสลบเมื่อกลับไปพักต่อกที่บ้าน

- ให้อนอนพักอย่างน้อย 24 ชั่วโมงเนื่องจากยาที่ได้รับจะยังคงอยู่ในกระแสเลือดนานประมาณ 24 ชั่วโมงจึงถูกกำจัดหมดจากร่างกาย
- การเปลี่ยนอิริยาบถ เช่นการลุกนั่ง ก้มหรือเงยหน้าอย่างรวดเร็วจะทำให้มีอาการเวียนศีรษะและหน้ามืดได้ จึงควรกระทำอิริยาบถนี้อย่างช้าๆ
- เมื่อเริ่มปวดแผลให้รับประทานยาแก้ปวดที่แพทย์สั่งให้ได้ทันทีไม่ควรรอเมื่อมีอาการปวดแผลมากเพราะยาแก้ปวดจะออกฤทธิ์ต้องใช้เวลาประมาณ 30 นาที
- อาจมีอาการเจ็บระคายเคืองภายในช่องปากและคอ ซึ่งเกิดจากการใส่ท่อช่วยหายใจในระหว่างการให้ยาสลบ แก้ไขโดยการจิบน้ำอุ่น บ่อยๆ อาการ จะทุเลาลงใน 1-2 วัน



การให้ยาระงับความรู้สึกเฉพาะส่วน (REGIONAL ANESTHESIA)

คือการที่วิสัญญีแพทย์ฉีดยาชาอบที่กลุ่มเส้นประสาทหรือปลายประสาทที่บริเวณคอ รักแร้ ข้อศอก เข่า ข้อเท้า เพื่อให้การรับความรู้สึกของเส้นประสาทของแขนหรือขาส่วนที่ต้องการผ่าตัดหมดไป โดยทำให้เกิดอาการชานานประมาณ 1 ชั่วโมงครึ่ง ถึง 3 ชั่วโมง

วิธีนี้ท่านจะไม่หมดสติแต่จะไม่รู้สึกเจ็บปวดบริเวณที่กำลังทำผ่าตัด ใช้สำหรับการผ่าตัดบริเวณแขน มือ ข้อเท้า



เมื่อเสร็จการผ่าตัดท่านจะต้องนอนพักและได้รับการดูแลต่อจากพยาบาลในห้องพักฟื้น จนฤทธิ์ของยาชาลดลง เช่นขยับนิ้วได้ พร้อมทั้งไม่มีอาการแทรกซ้อนอื่น ๆ เช่นมีอาการหายใจลำบาก เมื่อท่านปลอดภัยแพทย์จะอนุญาตให้กลับบ้านได้โดยต้องมีญาติรับกลับ

