

คำแนะนำการปฏิบัติตัวสำหรับผู้ป่วยนอกที่มารับ การระงับความรู้สึกเพื่อผ่าตัดส่องกล้องหัวเข่า

ปัจจุบันการระงับความรู้สึกแบบผู้ป่วยนอก (Ambulatory surgery) เป็นที่นิยมมากยิ่งขึ้น เนื่องจากมีความปลอดภัย ช่วยให้ผู้ป่วยฟื้นตัวได้เร็ว ประหยัดค่าใช้จ่ายและลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ ปัจจัยที่มีความสำคัญอย่างยิ่ง คือ การเตรียมตัวและปฏิบัติตัวอย่างถูกต้องก่อนและหลังการระงับความรู้สึก



คำแนะนำก่อนผ่าตัด: การเตรียมตัวก่อนการระงับ ความรู้สึก

1. พักผ่อนทั้งทางร่างกายและจิตใจ เพื่อให้แข็งแรง ไม่อ่อนเพลียก่อนผ่าตัด
2. ก่อนผ่าตัด 1 วัน ควรทำความสะอาดร่างกาย อาบน้ำตัดเล็บ ไม่ทาเล็บ
3. มาโรงพยาบาลก่อนเวลาผ่าตัดอย่างน้อย 4 ชั่วโมง โดยควรมีญาติที่บรรลุนิติภาวะมาพร้อมกับท่านด้วย เพื่อสามารถพาท่านกลับและสามารถดูแลท่านต่อที่บ้านได้อย่างปลอดภัย
4. ไม่ควรใส่เครื่องประดับ/ของมีค่ามาโรงพยาบาล
5. ดื่มน้ำดื่มน้ำชา ประมาณ 8 ชั่วโมงก่อนการผ่าตัด
6. ถอดฟันปลอม contact lens และของมีค่าก่อนเข้าห้องผ่าตัด
7. รับประทานยาที่ท่านประจำ (ถ้ามี) ในเช้าวันผ่าตัดตามคำสั่งแพทย์

ในเช้าวันผ่าตัดเมื่อท่านมาถึงห้องผ่าตัด พยาบาลวิสัญญีจะทำการวัดความดันเลือด ระดับชีพจร ความเข้มข้นออกซิเจนในเลือด และเปิดน้ำเกลือบริเวณหลังมือเพื่อในสารน้ำและยาระงับความรู้สึกสำหรับการผ่าตัด

การระงับความรู้สึกในผู้ป่วยที่มารับการผ่าตัดส่อง กล้องหัวเข่า ประกอบด้วย 2 วิธี ดังนี้

1. การให้ยาระงับความรู้สึกเฉพาะส่วนบริเวณต้นขา (Adductor canal block) คือ การฉีดยาชาบริเวณต้นขาลำตัว เพื่อให้ยาชาอบที่กลุ่มเส้นประสาทที่มาเลี้ยงบริเวณหัวเข่า ทั้งนี้เพื่อช่วยลดอาการปวดหลังผ่าตัด โดยมีฤทธิ์นานประมาณ 24-48 ชั่วโมง



2. การให้ยาระงับความรู้สึกแบบทั่วร่างกาย (General anesthesia) หรือ เรียกว่า การให้ยาสลบหรือดมยา ในขั้นตอนนี้ท่านจะหลับไม่รู้สึกรู้ตัว โดยในขณะที่ท่านหลับอยู่จะมีวิสัญญีแพทย์หรือวิสัญญีพยาบาลติดตามสัญญาณชีพของท่านอย่างใกล้ชิด

เมื่อเสร็จสิ้นการผ่าตัด ท่านจะตื่นรู้สึกตัวแต่อาจมีอาการง่วงนอน ด้วยเหตุนี้ท่านจึงต้องนอนพักภายในห้องพักฟื้นเป็นเวลาอย่างน้อย 1-2 ชั่วโมงจนกว่าท่านจะสามารถลุกนั่ง โดยไม่มีอาการมึนงงหรือคลื่นไส้ อาเจียน และควบคุมอาการปวดได้ดี เมื่ออาการทั่วไปของท่านอยู่ในเกณฑ์ปกติ ไม่มีภาวะแทรกซ้อน แพทย์จึงจะอนุญาตให้ท่านกลับบ้านได้ โดยต้องมีญาติมารับกลับ

สิ่งที่ต้องทำ

1. นอนพักอ่อนเต็มที่อยู่อย่างน้อย 24 ชั่วโมงภายหลังการผ่าตัด
2. ดื่มน้ำซัๆในครั้งแรกและเริ่มรับประทานอาหารย่อยง่ายก่อน เช่น โจ๊ก หลังจากนั้นจึงรับประทานอาหารได้ตามปกติ
3. รับประทานยาแก้ปวดตามที่แพทย์สั่ง โดยไม่ต้องรอจนรู้สึกปวดมาก เพราะยาแก้ปวดต้องใช้เวลาในการออกฤทธิ์ประมาณ 15-30 นาที
4. อาจมีอาการเจ็บระคายเคืองภายในช่องปากและคอ ซึ่งเกิดจากการใส่ท่อช่วยหายใจระหว่างการให้ยาระงับความรู้สึกแบบทั่วร่าง สามารถลดอาการดังกล่าวได้ โดยการจิบน้ำอุ่นบ่อยๆ อาการจะดีขึ้นภายใน 1-2 วัน

5. ระมัดระวังการกดทับหรือประคบร้อนบริเวณขาข้างที่ทำการผ่าตัด เนื่องจากฤทธิ์ของยาชาอาจยังคงอยู่ ทำให้อาจเกิดการบาดเจ็บโดยไม่รู้สึกตัว
6. ระมัดระวังการลงน้ำหนักบริเวณขาข้างที่ขา ปฏิบัติตามคำแนะนำของศัลยแพทย์ ใช้ไม้ค้ำยันช่วยในการเคลื่อนไหว

ไม่ควรทำสิ่งต่อไปนี้

1. ลังเลที่จะถามในสิ่งที่สงสัย
2. ขับขี่ยานพาหนะหรือทำงานควบคุมเครื่องจักร
3. ตัดสินใจในเรื่องสำคัญหรือทำนิติกรรมทางกฎหมาย
4. กินยานอกเหนือจากที่แพทย์สั่ง เพราะยาบางตัวอาจมีปฏิกิริยากับยาสลบที่หลงเหลืออยู่
5. ดื่มสุรา
6. การเปลี่ยนนิสัยยาสูบ เช่น การสูบบุหรี่ กัมหรือเฝายหน้าอย่างรวดเร็ว

อาการผิดปกติที่ควรรีบพบแพทย์

1. มีไข้สูง
2. แผลผ่าตัดบวมแดง หรือมีเลือดออก

3. อาการปวดไม่ทุเลาลงด้วยยาแก้ปวด โดยคะแนนความปวดมากกว่า 5/10 คะแนน
4. คลื่นไส้ อาเจียนจนไม่สามารถรับประทานอาหารได้

หากมีปัญหาหรือข้อสงสัย สามารถติดต่อสายด่วน

HOTLINE: 081-702-7528

