นิตยสารวาไรตี้สุขภาพดี @Rama ฉบับที่ 49 ฉบับใหม่ ออกแล้วจ้า!!!

เรื่องเด่นในฉบับ:

“ส่งเสริมพัฒนาการลูกน้อย”

เข้าสู่ช่วงเวลาของการเปิดเทอมของเด็ก ๆ นักเรียนกันแล้ว @Rama ก็มีเรื่องราวการส่งเสริมพัฒนาการในเด็กมาฝากกัน

เริ่มกันที่เรื่องราวเกี่ยวกับ การใช้ยาน้ำในเด็กเล็ก ที่คุณพ่อคุณแม่ควรรู้ไว้ จะได้ให้ลูกหลานกินยากันได้อย่างถูกต้อง ติดตามได้ในคอลัมน์ Rama RDU ต่อกันด้วยแนวทางการทำอาหารไปให้ลูกรับประทานที่โรงเรียน หากเป็นเด็กเล็กแล้วควรได้รับสารอาหารที่เป็นประโยชน์ ฉบับนี้เลยมีอาหารว่างใส่กล่องอาหารที่อุดมไปด้วยคุณค่ามาแนะนำให้ทำตามกัน ในคอลัมน์ Healthy Eating

เรื่องของเด็กเล็ก ยังมีกับปัญหาหรือความเชื่อว่า ลูกติดจอ ติดแท็บเล็ตมาก จะเสี่ยงต่อพัฒนาการที่ล่าช้า หรือทำให้สมาธิสั้นจริงหรือไม่ อ่านคำตอบกันได้ในคอลัมน์ Believe it or not ? ต่อกันด้วยบทสัมภาษณ์กุมารแพทย์ด้านพัฒนาการในเด็ก คืออาจารย์แพทย์หญิงจริยา โดยอาจารย์แพทย์หญิงโสมรัชช์ เรื่อง “สอนลูกอย่างไรให้มีความฉลาดทางอารมณ์” มีวิธีการสอนอย่างไรบ้าง บทสัมภาษณ์หน้า Easy Living

เรื่องสารพิษไซยาไนด์ ที่มีข่าวดังเมื่อหลายเดือนก่อน @Rama มีข้อมูลและความรู้มาให้อ่านกันในคอลัมน์ Health Station นอกจากนั้นยังรวบรวมคำศัพท์เกี่ยวกับ “สารพิษ” เช่น Poison หรือ Toxic หลายคำ หลายความหมาย ที่เราควรรู้จัก @Rama มีมาฝากที่คอลัมน์ฟุตฟิตฟอไฟ กันด้วย

ติดตามรับชมนิตยสารได้ที่ [AtRama.mahidol.ac.th](http://atrama.mahidol.ac.th/)

สุขภาพดีเริ่มต้นได้ ด้วยปลายนิ้วคลิก  
นิตยสาร @Rama มุ่งหวังให้คนไทยมีสุขภาพที่ดี